



IWF 2018中国健身盛典·上海

尊敬的_____先生/女士，您好！

IWF 2018中国健身盛典·上海将于2018年03月在上海召开。

会议内容

IWF 2018中国健身盛典介绍：

时间：2018年03.14-15

地点：上海世博展览馆

培训课程将全面升级，35+间培训教室，350+位国内外大牌导师，450+热门课程，涵盖战略与投资、俱乐部管理、私教及小型工作室、团操、瑜伽、普拉提、健身舞蹈、搏击、健美、营养与运动康复、健康管理、少年体适能、产后康复、运动按摩等方面的培训课程。

课程培训增设：

- 1) 国内外大牌导师课程；
- 2) 精品课程；
- 3) 公益课程区三大板块，为健身行业各领域、各阶段人士提供全面解决方案。

首批课程时间表

IWF2017中国健身盛典·通票课程			
2017/3/14			
时 间	Room H · 课 程	导 师	机构/团队
08:30-09:30	颈椎的评估与治疗	尹广生	
09:30-10:30	产后幸福生活女人篇	李林蔚	
10:30-11:30	INT瘦身课程的编排原则	金烨	
14:00-15:00	INT增肌课程方案制定	杨程辉	
15:00-16:00	INT增肌课程技术实践	钟明江	
16:00-17:00	训练计划的方案制定——产品化体系	郭伟	

IWF2017中国健身盛典·通票课程

2017/3/15

时 间	Room H · 课 程	导 师	机构/团队
08:30-09:30	小团体课程方案制定	孙敬磊	
09:30-10:30	如何用筋膜解决姿势问题	陈燕君	
10:30-11:30	体适能课程方案制定	田始轩	
14:00-15:00	让你一专多能的INT普拉提	米娜	
15:00-16:00	腰椎病的评估与治疗	韩鑫	
16:00-17:00	女人挺好	靳思琪	

IWF2017中国健身盛典·通票课程

2017/3/14

时 间	Room Rehab · 课 程	导 师	机构/团队
08:30-10:00	产后盆底和性功能障碍医学评估及运动康复方法	罗新	
10:00-11:30	产后腰痛医学评估及运动康复方法	张小梅	

IWF2017中国健身盛典·通票课程

2017/3/14

时 间	Room 3 · 课 程	导 师	机构/团队
14:00-15:20	越宝贝儿童体适能新概念与市场应用	孙尧	 越宝贝 our sports baby Child Strength Training
16:00-17:00	越宝贝儿童体适能4-6岁实践课	彭施民	

IWF2017中国健身盛典·通票课程

2018/3/15

时 间	Room F · 课 程	导 师	机构/团队
08:30-09:30	业绩倍增之道	朱洪涛	 归一文化传播 GUIYI CULTURAL DIFFUSION
09:30-10:30	业绩倍增之道	朱洪涛	
10:30-11:30	业绩倍增之道	朱洪涛	

IWF2017中国健身盛典·通票课程

2018/3/14

时 间	Room7·课 程	导 师	机构/团队
08:30-09:30	Core Stix 小团体课之应用	曾健	
09:30-10:30	*STOTT PILATES® Introduction to Split-Pedal Stability Chair™ 斯多特普拉提™分离式脚踏平衡椅介绍*	Wayne Seeto	
10:30-11:30	*STOTT PILATES Interval Training on the Jumpboard or Cardio-Tramp, Level 2 斯多特普拉提™弹跳板或有氧弹跳网间隔训练二级*	Wayne Seeto	
14:00-15:00	Active Roll: 如何提升运动表现?	陈雨舟	
15:00-16:00	Core Stix 终极体能挑战	曾健	
16:00-17:00	Core Stix 小团体课之应用	曾健	

IWF2017中国健身盛典·通票课程

2018/3/15

时 间	Room 7·课 程	导 师	机构/团队
08:30-09:30	关节松动技术在颈椎上的应用（上）	吴俊鸣	
09:30-10:30	关节松动技术在颈椎上的应用（下）	吴俊鸣	
10:30-11:30	运动与营养让生活变得更加美丽	巩运运	
14:00-15:00	孕产课程之(备孕有道)上	龙剑	
15:00-16:00	孕产课程之(备孕有道)下	龙剑	
16:00-17:00	小“间歇”，大“说道”	王志鹏	

IWF2017中国健身盛典·通票课程

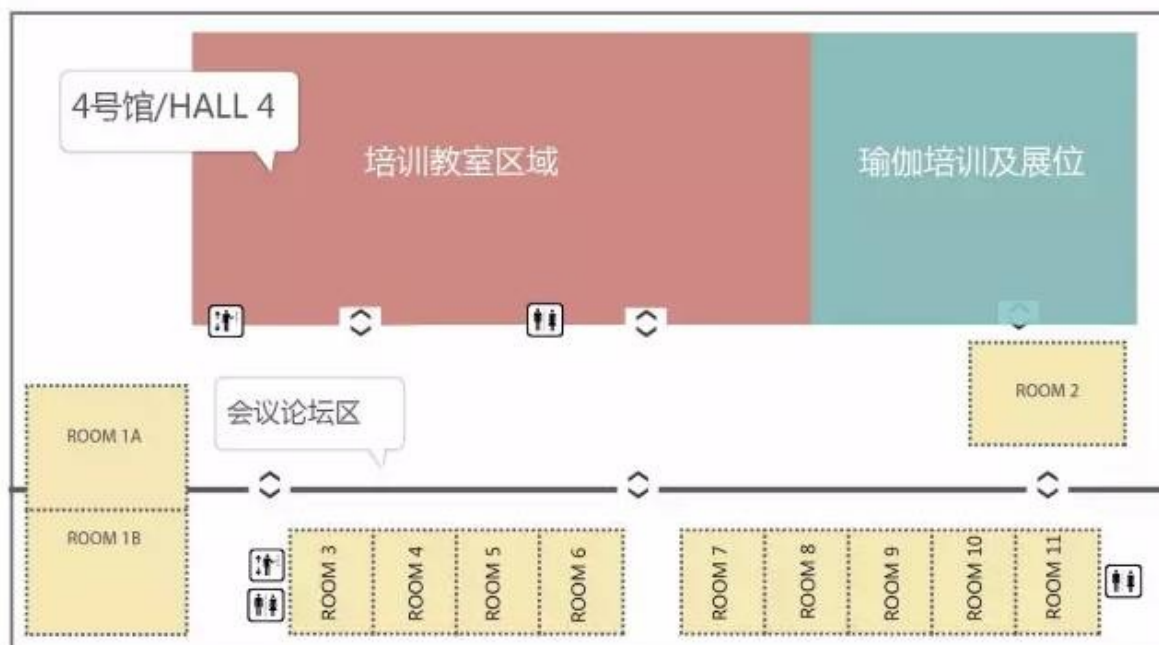
2017/3/14

时 间	Room 9·课 程	导 师	机构/团队
08:30-09:30	儿童体适能场馆测评体系搭建	李攀	
09:30-10:30	健身教练如何搭上快速发展的儿童体适能行业列车	郑东东	
10:30-11:30	lkidfit-IWF上海大会课程体系授权品宣会	刘阳+团队	
14:00-15:00	儿童体适能明星教练练成记	欧建华	
15:00-16:00	儿童体安防体适能	原惠哲	
16:00-17:00	儿童体适能运动馆零成本获取200个付费学员的秘密	刘阳	

IWF2017中国健身盛典·通票课程

2017/3/15

时 间	Room 9 · 课 程	导 师	机构/团队
08:30-09:30	儿童体适能健身房店中店形式销售运营等问题	万畅	
09:30-10:30	儿童体适能课程中游戏性练习的应用	李攀	
10:30-11:30	儿童体适能课堂360度立体体验	颜佳欢+团队	
14:00-15:00	如何上儿童体能课才能事半功倍	姚森森	
15:00-16:00	儿童体适能家庭训练中心运营初探	李清岭	
16:00-17:00	儿童体适能运动馆的营销该如何做	姚辉	





会议嘉宾

【IWF2018健身盛典】首批导师阵容火热出炉



IWF 2018中国健身盛典联合多家培训学院及相关机构，丰富的高峰论坛、专业的健身培训课程、精彩的赛事活动是IWF 中国健身盛典的核心，也是俱乐部业务运营以及健身教练、健身爱好者的成长与发展的重要推动力。同时帮助健身行业提高硬件水平和服务意识。

震撼推出：强大的导师团队第一波

*以下导师排序不分先后，更多导师加入ing...



郑东东

中国儿童体能运动联盟发起者

国内儿童体能践行第一人

IKIDFIT少儿体能中心创始人

锐思健身学院特聘导师

中国职业健身经理人特聘导师

中国普拉提运动科学大会讲师

欧建华

资深亲子育儿指导师

IKIDFIT儿童体适能教练认证

IKIDFIT儿童体适能培训学院培训导师

IKIDFIT儿童体适能培训学院教务总监

REALFIT 认证儿童体适能教练员

金宝贝国际早教中心（深圳）超级指导师

ICEI国际儿童教育协会感统训练培训指导师认证

姚辉

OUR FIT品牌创始人

IKIDFIT儿童体适能培训学院导师

健身教练国家职业资格培训师

健身教练国家职业资格考评员

李清岭

运动营养课程培训师

西南民族大学体育学院教师

IKIDFIT儿童体适能课程导师

IKIDFIT儿童体适能课程认证

陈博士体能康复-功能拉伸培训师

国家健身教练职业资格培训师、考评员

姚森森

美国体适能精英私人教练

中国首批儿童体适能教练员

IKIDFIT儿童体适能教练总监

IKIDFIT儿童体能培训学院导师

REALFIT 认证儿童体适能教练员

万畅

IKIDFIT儿童体适能培训导师

渥格儿童运动馆创始人

前新疆维稳武警；

NSCA-CPT美国体能协会高级私人教练

onefit体能训练师、高级私人教练、格斗教练、运动康复教练

EPTC急速瘦身

泰国chokchai拳馆泰拳教练

ASNA亚洲运动营养师

AHA美国心脏协会急救

李攀

IKIDFIT儿童体能培训学院导师

IKIDFIT 认证儿童体适能教练员

北体大体育教育训练学硕士

新东方百学汇体能项目部经理

Onefit体能训练师

MJP青少年体能训练专家认证

中国健身大会讲师

REALFIT 认证儿童体适能教练员

姚清波

清波健身学院创始人

柏菲健身品牌创始人

中国十佳明星教练

全国健美操比赛冠军

全国十佳团操课程培训导师

武汉市体适能协会会长

中国健身俱乐部行业杰出贡献奖

推动中国健身创新与发展产业年度功勋人物

左艳

清波健身教育明星团操认证培训导师

KBSF教学体系团操主创人员

国家健美操裁判资格证

中国民族民间舞蹈教师资格

2016中国健身盛典十佳团操明星教练

2016亚洲大众体操节武站有氧健身舞一等奖

清波《有氧1+1》课程研发人

国家健身操一级教师

社会体育指导员二级

国内外多项课程认证教学历程

朱子航

清波健身教育明星团操认证培训导师

2015年IWF中国十佳团操明星教练

KBSF体系团操主创人员

KBSF团操体系开发培训师

国家一级运动员

国家一级健身指导员

社会体育指导员、健美操二级裁判2015年中国健身健美操大赛团操团体组第一

2016年康比特阳光教练大赛团操团体组第一

李寒融

清波健身教育明星团操认证培训导师国家一级健身指导员

亚洲体适能认证

肖梦婷

清波健身学院团操总监

KBSF体系团操创始人

武星级课程体系创始人

国家一级健身指导员

国家一级运动员

黎静

清波健身教育明星团操认证培训导师

中国国家级健身指导员

中国舞八级

颜家欢

aasfp体系儿童及青少年体适能教练认证

kbsf 体系全能教练认证

IKIDFIT儿童体能培训学院导师
IKIDFIT体系青少年儿童体能教练认证
康佰嘉k+kids儿童运动馆创始人

朱探雄

清波健身教育明星团操认证培训导师
KBSF体系团操创始人之一
KBSF团操体系开发培训师
太极FIT培训师、
国家一级健身指导员、
国家一级教师

林国强

清波健身教育明星团操认证培训导师
2015.荣获所在俱乐部明星团操教练
2015.荣获清波十佳优秀教练
2015荣获俱乐部团操人气王
2016年康比特阳光教练团操团体比赛第一名

华夏

清波健身教育明星团操认证培训导师
啦啦操国家一级指导员
健美操国家二级教练员

高洁

清波健身教育明星团操认证培训导师
KBSF体系团操创始人之一
KBSF团操体系开发培训师
国家级健身指导员
社会体育指导员、
国家级健美操裁判
2015年中国健身健美操大赛团操团体组特等奖
2016年康比特阳光教练大赛团操团体组第三名
2014年至今任职于清波健身培训团操及格斗培训师

白琴

清波健身教育明星团操认证培训导师

国家健身指导员

国家级健美操裁判

国家二级运动员

张倩

清波健身教育明星团操认证培训导师

2014年至16年间湖北省健美操和啦啦操比赛团体第一

北京康比特健美操总决赛第五名

常坤

李欣慧普健身学院培训导师

李欣普拉提私教总监

李欣普拉提N.G首席培训导师

诸多一线艺人私人教练

闫杉

李欣普拉提培训导师

李欣慧普健身学院培训导师

李欣慧普健身学院统筹

李欣老师私人助理

李欣普拉提精英私人教练

从业时间2009年至今

参加多次国内外交流大会

李欣

中国首位五星级私人教练

国内首位普拉提教练

十年培训导师经验

融合20年私教经验

连续五年全国私教销冠

创造业内多项神话记录

积累大量实践经验和案例

团队培养近万名私人教练

一线导师团队组建

周文源

李欣普拉提学院课程导师

李欣慧普健身学院课程导师

LI XIN PILATES 精英私人教练

TRX教练认证

2015、2016中国普拉提运动科学大会普拉提十强教练

赵凤莹

海培妈咪孕期运动健康管理学院首席导师

运动教育学士

运动医学硕士

国家级心理咨询师

国家二级营养师

亚洲体适能高级私人教练

美国运动协会运动康复师

国际运动协会孕期健身导师

国际注册Doula导乐师

北京大学妇产医院孕期运动特约讲师

王杨

东北财经大学经济学学士，健身行业15年从业经验

历任中体倍力等大型连锁俱乐部高管

美国Fortanasce孕产康复训导师国际认证

芬兰Koskitech孕期体能训导师初级认证

美国RTS抗阻力训练国际认证

澳大利亚健身集团NETWORK普拉提垫上及普拉提私人教练国际认证

国家级健美操指导员

亚洲体适能专业私人教练认证

98年辽宁省八运会健美操女子单人及混合双人冠军，2000年大连市健美操冠军。

团课超过10000节，私教课超过10000节。

2016年获得芬兰Koskitech孕期体能训导师中级认证

2016年成为海培妈咪孕产期运动健康管理学院首批签约导师

戚鹏

KOSKITECH芬兰孕期体能训导师

NASM-CPT (美国国家运动医学会) 私人教练认证

NASM-WLS (美国国家运动医学会) 减重专家认证

RIP60悬浮训练认证

MFT私人教练认证

朱洪涛

北京归一文化传播有限公司总裁

中国教练式领导力第一人

中国企业教练师，中国二级心理咨询师

第九健身汇健身服务有限公司董事长

宿英帅

私教联盟培训学院 创始人/院长 从业11年

《精英销售-销售训练营》《极速成交-销售训练营》课程核心创始人

《无销售成交-内向成交术》《私教约会式销售》课程创始人

从业11年，曾任职教练经理，总监助理，工作室创始人，内训讲师等；

亚洲，美国，德国，台湾等多个高级私人教练及相关专业认证

情感教练，两性咨询师，性治疗师，健康管理师等相关认证资质

媒体，杂志专栏作者，500强企业商会等健身顾问，体育院校特约指导

姜涛

CPTU中国私人教练联盟 创始人 从业13年

2002年国家高级营销员证书

2003年AASFP专业教练

2004年AASFP高级教练

2005年中国营养学会营养师培训

2006年会籍，销售经理，教练经理，店长

2007年韦德教练体系认证

2008年国家公共营养师三级

2008年中国营养学会营养师专业水平证书

2009年健身教练国家资格认证

2009年6月创立CPTU中国私人教练联盟

2009年8月推出CPTU私教精英销售网络培训V1.0

2012年2月开通中国私人教练大学网站

六年间服务几百个学员，让他们在各自的俱乐部成为了销冠

石宪东

9年行业经验4年健身教练，3年教练经理,2年健身总监

主攻销售培训，私教管理策划，高级专业培训，快速的让教练精通销售、私教谈单！

整理有：

谈单销售手册-----热销1700+

谈单实例培训-----9讲谈单培训

私教基础培训-----私教的详细基础培训

私教岗前培训-----专为新教练制作

私教经理培训-----经理团队业绩提过必备

新人训练营培训，业绩续课分册

ESTIMATED SCALE 规模预设：



课程培训

IWF 2018中国健身盛典推出涵盖战略与投资、俱乐部管理、私教及小型工作室、团操、瑜伽、普拉提、健身舞蹈、搏击、健美、营养与运动康复、健康管理、少年体适能、产后康复、运动按摩等方面的培训课程。

课程培训增设：

1) 国际大师课程；

2) 精品课程；

3) 公益课程区三大板块，为健身行业各领域、各阶段人士提供全面解决方案。

颁奖典礼

本届展会，将隆重举办两项重量级颁奖典礼。颁奖典礼上，在健身、健美运动领域默默耕耘与奋斗的优秀人士将成为舞台的主角，聚光灯下展现中国健身产业发展历史以及新貌，推崇对中国健身行业践行者以及创新产品的鼓励、赞美与尊重。

2018中国健身器材?明星产品颁奖典礼

中国健坛百年健美风云人物?颁奖典礼

论坛

专为中国健身俱乐部量身定制的高端论坛，汇聚海内外业界领袖人物及专家，甄选行业关心的热点作为论坛议题，再一次为业界各方带来“思想干货”。

IWF 2018中国健身行业经销商大会

IWF 2018中国健身俱乐部管理峰会

赛事竞技活动

英国BodyPower FitFactor 模特大奖赛（男子、女子）

"2018 Modern Gym Style"第二届健身空间设计大赛

2018IWF·盛世英豪综合格斗冠军赛

IWF2018 法式拳击赛

IWF 2018体能挑战赛

IWF2018 杯全国肚皮舞表演

IWF 2018腕力大赛

IWF全国钢管舞公开赛

IWF首届攀岩挑战赛

会议门票

现报名购买盛典通票享受早鸟价700/人

（截止时间至2017.12.31）

友情提醒：2018年3月11日前通票报名900元，现场报名1000元哦！

交通提醒:

上海世博展览馆傲踞2010年上海世博会顶级核心区域，她毗邻黄浦江，位于世博轴西侧，紧临中国馆、世博中心、演艺中心、五星级酒店。上海世博展览馆连接南浦大桥、卢浦大桥、打浦路隧道等过江要道和浦东上南路、耀华路主干线，坐拥周边数十条公交线路，轨道交通7、8号线耀华路站直达展馆。

飞机：

上海世博展览馆上海城市中心，黄浦江畔，东距浦东国际机场约40公里，西距虹桥机场约20公里，可乘坐机场巴士、地铁以及多条公交至上海世博展览馆

浦东国际机场—世博展览馆

出租车：约50分钟；车费约140元；

地铁：乘2号线至龙阳路站下，步行或换乘7号线至世博展览馆；约40分钟；车费5元。

机场5线再接公交82(东方医院换乘)：约70分钟；车费18元；

机场3线再接地铁7号线(龙阳路地铁站换乘)：约60分钟；车费25元；

虹桥机场—世博展览馆

出租车：约35分钟；车费约80元；

地铁：1号航站楼 乘10号线至老西门站换乘8号线至世博展览馆；约40分钟，车费6元。

地铁：2号航站楼 乘2号线至人民广场站换乘8号线至世博展览馆；约40分钟，车费6元

虹桥机场查询热线：021-62688918 浦东国际机场查询热线：021-38484500

火车：

上海火车站—上海世博展览馆

出租车：相距13公里；车费约37元；

地铁：可乘1号线到人民广场站，换乘8号线至中华艺术宫站下，步行5分钟到世博展览馆；约40分钟；车费4元。

上海南站—上海世博展览馆

出租车：相距9公里；车费约27元；

地铁：可乘1号线到人民广场站，换乘8号线至中华艺术宫站下，步行5分钟到世博展览馆；约50分钟；车费5元

上海虹桥火车站—世博展览馆

出租车：相距25公里；车费约80元；

地铁：2号航站楼 乘2号线至人民广场站换乘8号线至世博展览馆；约40分钟，车费6元

上海火车站查询热线：021-63179090

自驾车：

世博展览馆位于国展路、周家渡路交汇处，易于通行。从市中心横跨卢浦大桥、南浦大桥可直达。

停车位：B1 B2 共1500停车位。

停车费：RMB5.00/小时

公交车：多条公交线路途经世博展览馆，附近设有站点：[中国馆班车3线](#) [中国馆班车1线](#) [中国馆班车4线](#) [83](#) [177](#)等。

公交热线：16088160

出租车：订车热线：

大众出租 96822

巴士出租 96840

锦江出租 96961

强生出租 62580000

海博出租 96933

地铁：1号线人民广场站，2号线人民广场站，3号线虹口公园站，4号线西藏南站，6号线高科西路站，9号线陆家浜路站，10号线老西门站，可换乘8号线直达中华艺术宫站，再步行5分钟到世博展览馆。1号线常熟站，2号线静安寺和龙阳路站，3号线镇坪路站，4号线东安路站，6号线世纪大道站，9号线肇嘉浜路站，10号线虹桥路站，可换乘7号线直达耀华路站，再步行7分钟到世博展览馆。



