



## 家庭日常催眠艺术——关于家庭的 催眠技术工作坊

尊敬的 \_\_\_\_\_ 先生/女士，您好！

家庭日常催眠艺术——关于家庭的催眠技术工作坊将于2018年04月在北京召开。

### 会议内容

#### 家庭日常催眠艺术——关于家庭的催眠技术工作坊

家庭是在咨询中无法避开的话题

来访者的家庭背景和家庭环境

与来访者的过去现在和未来

有着千丝万缕的联系

那些根植在来访者和我们内心深处的

习惯、想法、感觉、思维模式

都来自于家庭

然而由于家庭所造成的影响

的持续性和长期性

这些问题恰恰是在咨询过程中

最核心也是最难解决的问题。

当我们在咨询中遇到那些与家庭相关的难题：

我知道这些都是因为我小时候的家庭环境造成的，

但是我改不了，怎么办？

我没办法跟家里人好好沟通，怎么办？

我家人太难沟通了，我不知道如何

跟他们沟通才能达成我的目标。

我摆脱不了家人带给我的伤害，怎么办？

作为咨询师，我们或许快速的解决过这些问题

或者也对这些问题很头疼

甚至有一些来访者因为我们没办法

高效的帮他们解决这些问题而脱落了。

如何才能高效的帮助来访者解决这些问题？

怎么能够从问题的根源解决

这些棘手但是常见的问题呢？

家庭治疗中的催眠技术有效的

融合了家庭治疗与艾瑞克森催眠

将中国传统文化中的家庭文化和西方催眠结合

产生出适应中国文化的高效的催眠技术

在咨询室中，来访者很多问题的来源都是家庭

这一技术可以在咨询室中高效帮助来访者

以及来访者家庭解决问题

也可以应用在教育、社区、特别是家庭环境中

教你如何让来访者用潜意识中的力量

解决家庭中出现的各种问题

唤起他内心深处对家人的爱

也找到家人对他的爱与关怀

本次，我们与富有盛名的  
美国加州海湾地区  
米尔顿·艾瑞克森研究所  
( MHEIBA ) 合作  
推出了2年连续4阶  
家庭亲子催眠专家课程  
课程颁发艾瑞克森研究所与  
中科博爱共同认证的证书  
家庭治疗中的催眠系列课程第一阶  
将于2018年4月在北京举办

我们将从日常生活开始  
带你走进家庭生活  
看如何能够带领来访者

走入与家人的关系

如何处理家庭中的矛盾

学会用潜意识力量营造一个

温馨有爱的家庭氛围

课程将由美国湾区

艾瑞克森研究所创始人

米尔顿·H·艾瑞克森生前亲授

第一个获得催眠写作科学卓越

成就奖的人——

埃瑞克·格林里夫博士亲自讲授

并联合家庭治疗专家吴哲

为您奉献一场

艾瑞克森催眠与中国文化

碰撞出的盛宴

#### 课程介绍

时间及主题	课程内容
4月4日 日常的催眠的艺术	<ol style="list-style-type: none"> <li>1、“日常催眠”的艺术：沉浸感、潜意识与注意力的使用。</li> <li>2、团体催眠：分离与迷惑技巧的展示；小组催眠练习</li> <li>3、小团体学习：身体与无意识</li> <li>4、学会使用梦：利用生活中的资源</li> <li>5、使用形象的疗愈技巧：案例展示与讲解</li> </ol>
4月5日 积极和消极的伴侣催眠	<ol style="list-style-type: none"> <li>1、夫妇论坛：你的脑海中的你们</li> <li>2、小组论坛：一个不可解的夫妇的问题</li> <li>3、积极伴侣“催眠”示范</li> <li>4、艺术疗法加入示范--Angela</li> <li>5、伴侣咨询短程的治疗 - 如何在平常的生活中使用这种方法及示范-- Angela</li> <li>6、中国夫妻生活的特点及如何在催眠中运用这种特点 --Angela</li> </ol>
4月6日 日常的家庭催眠	<ol style="list-style-type: none"> <li>1、文化和社会价值的催眠如何影响了夫妻角色和关系 -- Angela</li> <li>2、家庭困境与解决方案-实践与日常生活中的例子 -- Angela</li> <li>3、小组练习及示范：创造性的家庭解决方案。</li> <li>4、催眠传递练习。</li> </ol>

	5、家庭催眠示范：如何让激发家庭动力，促使成员共同解决家庭问题
4月7日 团体催眠：日常生活中的催眠是如何发生	1、催眠和暗示如何自然地协调我们。 2、负面的催眠例子 3、案例研究：与团队一起工作。 4、结束：巴厘岛的治疗仪式。

### 课程时间

2018年4月4-7日

### 课程地点

北京（具体地点稍后通知）

### 招生对象

1. 专业助人者：心理咨询师、心理社工  
学校心理辅导员、医院工作的心理医生、企业教练等
- 2.对改善家庭关系、提高家庭生活质量感兴趣者
- 3.对自我提升和改善人际关系感兴趣者
- 4.对催眠和心理感兴趣者

### 什么是艾瑞克森催眠？

艾瑞克森认为，催眠是人际关系中互动对话

催眠不是心理控制、自我控制

或控制别人的手段

催眠是一种与无意识的心灵

与自己和其他人的建立关系的有效形式

我们每个人在与他人、与环境的产生交互的

过程中都在催眠

也在被催眠，这就意味着

我们每一个人都可以学会催眠

成为优秀的催眠师

应用催眠来为我们的生活与工作服务

米尔顿·艾瑞克森

( Milton H· Erickson ) 医学博士

是一个极具创造性的研究者和疗愈者

他开创了现代疗愈性催眠

在医疗领域意义深远。

艾瑞克森博士在他50年的

精神病学和催眠的实践中

发明了许多现代心理治疗方法

他的学生有家庭治疗师、短程治疗师

积极心理学家、身心灵从业者

各种取向的催眠师等。

除此之外，他的好奇心、勇于尝试的精神

以及他克服自身疾病的勇气

更是我们的个人榜样

启发了所有艾瑞克森催眠派的传承者。

往期精彩回顾





学员感想

## 学员Simon Chen

每年例行身心灵修炼，这次来北京听美国催眠界泰斗级大师Dr. Greenleaf的课。第一天就感觉振聋发聩，不同凡响，受益良多。很爱Greenleaf老师。

“闭上眼睛体会一下盐的感觉”，一句话就可以把我们引入催眠的状态---原来通过体会盐可以起到憋尿的作用。当他被车子撞了抬上救护车，护士的一句话：You will be all right，就让他进入催眠状态，他真的没事。

之后通过大量的实例说明讲故事的重要性--是寻求、并进入对方无意识状态，并引导对方发生共情，获得启示的方法。

关于使用的技巧，本身并不重要，每个人有每个人的风格，但对技巧感觉舒适非常重要，这样就可以反复使用中积累经验。Erickson滔滔不绝，但老师的治疗师基本不说话，但都是非常棒的治疗师。

悬浮术是一个基本的催眠进入潜意识的技巧，通过和对方呼吸共振和适当的引导话术及方式的切换，可以让对方舒服的进入潜意识状态，感觉手臂无压力的漂浮在空中。感觉很巧妙，也很舒服。

和共修们聊天，分享故事也很有收获，期待明天课程。



### 学员刘红娟

跟老师们探讨一个生活中的情感处理问题“你是怎样学会骑自行车的？”是催眠治疗中一个构建性的问题，可以让咨询师开始一个与咨客共同探索的谈话，并可以从中构建咨询架构。但这个问题也可以用在内训、教练甚至日常的谈心。在这个范围下，可以肯定的是“不一定会走向情感问题”，尤其不一定会卷入与父母、重要亲人的情感关系。比如第一天催眠课堂上我们小组的三人对话。一位老师分享她是先骑儿童四轮车，然后妈妈在她长大过程中，根据年龄给她换不同的小车，直到她感觉不需要再有后轮上的保护轮的那一天，妈妈把保护轮去掉，她就晃悠悠会骑了；我和另一位老师分享的也是自己如何学会骑车的那个过程，我们两人都有与小伙伴的冲突，也感恩在练习骑车时帮助自己的人，关注点都在“事件本身”，卷入人际关系也都是骑车事件的当事人，并没有事件背后的任何方面！当然，在听故事的过程中，我“看”到了第一位老师妈妈“爱的身影”，但我不能确定是否是我的投射，也没有做进一步的访谈澄清，因为诉说者本人并未强调丝毫！在小组结束讲述之后，我从3人的故事中得到“学会一个本领，顺其规律是最有效的途径，不适当的干预和指导反而欲速则不达，除此之外，借助高技术是个不错的选择”的结论。这个小组讨论是一个关注当下、就事论事的讨论，情感卷入与事件高度关联。这种谈话的情感层次在生活中是常见的，从这个层次出发的教练、培训，对于职场进步和技能提高，效果明显。

### 学员傅拿拿

今天的课程让我对催眠疗愈有了更进一步的认知。我和组员在下午练习来访者和疗愈师的环节，得到很多的支持。十几年前来自同学的一次伤害让我每每想起都会头痛欲裂，每一次的疼痛都要在第二天才能缓解。可是今天下午我的治疗师张志斌老师他给我治疗的过程中，没有任何评判，没有任何主动引领只是陪同我在当下陪我一同感受伤痛，最后他的一句话“虽然我们是在回忆过去，但是我们是在一起的”让我一下感觉到我不再孤独有陪伴有呵护！这句话对我来说太重要了！

练习结束后我的头痛竟然完全消失！我试图抚摸我的头部寻找头痛的痕迹，可是很失望根本找不到。

其实这个痛点已经疗愈过好多次，可是并没有好转，这次我觉得是根治了！从来没有过的轻松！

感恩我的治疗师张志斌老师！在你身上我学到很多，感谢有你的陪伴 你的无我 谢谢你！

主办方：中科博爱（北京）心理医学研究院

会议嘉宾



埃瑞克·格林里夫博士

海湾地区米尔顿H.艾瑞克森

研究所创始人

米尔顿H.艾瑞克森生前亲授

第一个获得催眠写作科学卓越成就奖的人

纽约大学临床心理学博士

美国加利福尼亚州执照临床心理学家

他的著作

《邪恶的问题：古老的困境和现代治疗》

曾获纽约时报“最畅销书籍”

并参与写作多本催眠教科书及科普书籍

1994年

埃瑞克·格林里夫博士作为创始董事

创立了艾瑞克森基金会美国加州湾区分部

至今已在湾区进行了长达22年的

催眠师培养工作

曾在美国、英国、德国、法国、波兰等

多个国家和地区举办工作坊

教授艾瑞克森学派催眠。



吴哲（同时出任翻译）

获美国加州执照

婚姻家庭治疗师

师承埃瑞克·格林里夫博士

会议门票

课程价格

原价：8680

公益价：6580（7.5折）

早鸟价：4980 ( 5.5折 )

早鸟价截时间：2018年2月28日

