



2016第五届ChinaFit健身大会

尊敬的 _____ 先生/女士，您好！

2016第五届ChinaFit健身大会将于2016年06月在北京召开。

会议通知

2016CHINAFIT中国健身大会（简称健身大会）延续上届大会优势，于2016年6月14-15日在北京国家会议中心隆重举办！本届展会展区面积增加到12000平米，设置光地展位50个，标准展位100个，专业教室40间，专业课程400余节，另大会同期将开设多个精彩活动：第34届北京市健美锦标赛，健身俱乐部高峰管理论坛，第三届中国俱乐部操大赛，we are vegan我周年主题活动等。届时，大会将以全方位，新视野诠释健身产业新动态，推动中国健康事业的快速发展。

大会以“**见证中国健身产业腾飞**”为主题，汇聚全国乃至全球领先的健身器材和装备、讲师、培训师、企业家与课程。大会集培训、交流、大赛、展示、贸易、论坛等于一身，展现中国健身行业的潜力与前景！第五届ChinaFit健身大会教室增至42间，设置培训课程400节，400+名国内外全明星导师阵容空降北京，课程涵盖：战略与投资、俱乐部管理、私教及小型工作室、团操、瑜伽、普拉提、健美、搏击、舞蹈、健康管理、营养、运动康复、市场营销、功能性训练、康复性训练、小组私教、私教销售等，培训大会规模为中国之最、世界前三！

会议名称：2016第五届ChinaFit健身大会

会议时间：2016年6月14-15日

会议地点：北京国家会议中心

会议日程

ChinaFit中国健身大会 三层北十间教室									
2016第五届ChinaFit健身大会									
时间	311B教室 A+6	311A教室	310 教室	309B 教室	309A教室	308教室	307B教室	307A教室	
9:00- 10:20	《急速瘦身3.0》速瘦身项目负责人 杨超 宋泽彬 郑燕君	《BOSU - Triplex Workout System》Greg 2016第五届ChinaFit健身大会		瑜伽体式评估》苗振	《瘦身普拉提-普拉提圈》艾迦伊	POWER@劲量杠铃 Van (F2)	STOTT PILATES® 斯多特普拉提-魔力健身圈，给你3CM肌 Melissa Wang/傅如均		JOINFIT之FITBOX一站式解决所有问题 姜晓男
10:50- 12:10	《EPTC6周年感恩暨战略合作新闻发布会》	《Kamagon & Surge - The Amazing Water》Greg 2016第五届ChinaFit健身大会 2016第五届ChinaFit健身大会		功能评估与运动康复》苗凯	《N.G Animal 仿生训练》常坤	UBOUND®活力跃蹦 Bruce(F2)	STOTT PILATES® 斯多特普拉提-不一样的韵律 Melissa Wang/傅如均		JOINFIT之功能性训练 沈浩祥

6.14 日	13:10-14:30	《开单必修之体态评估》EPTC课程督导, 技术总监王楠 实用运动康复项目负责人秦智	《KBC壶铃 - 更出彩的小团体课程》 黄旭辉 2016第五届ChinaFit健身大会	《拉伸在私教中的应用》 胡春雨	《高级普拉提-垫上舞蹈》李欣	MEGADANZ® 热力劲舞 Rose(F2)	HALO TRAINER® 你的核心够不够强? Melissa Wang/傅如均	JOINFIT器械之Friction—一场自身对训练的革新(上) 陈梦均
	15:00-16:20	《绝对成交-私教销售秘籍》绝对成交项目负责人刘帝君	《Active Masters Style CorssFit》 宫臣	《拉伸在私教中的应用》 陈浩	《挤塑美臀&美腿》李欣	X55® 超能55 Amor (F2)	Core Stix®高力士-循环训练团体课程 黄昌明/陈宇舟	JOINFIT小器械之产后训练 郑蓓
	16:40-18:10	《触颈伤情之急速解决-颈椎疼痛》实用运动康复项目负责人秦智	《TRX - 如何进行有效的动作教学“折弯”》 宫臣 2016第五届ChinaFit健身大会	《跑步》 郭征强	《极致美胸》李欣	OXIGENO®活氧舒展 Rose (F2)	JumpFit®绳速-挑战体能的绳速体能团体课程 张贤/曾健	JOINFIT之“三态一呼” 郑长淮
6.15 日	9:00-10:20	《EPTC--孕动360培训课程》孕产360项目负责人付辉	《FTI - Rehab FX》 Tarek 2016第五届ChinaFit健身大会	《功能训练》 李建超	《太极普拉提》 纪长青	UBOUND®活力跃蹦 Rose	STOTT PILATES® 斯多特普拉提-魔力健身圈, 给你3CM肌 Melissa Wang/傅如均	JOINFIT器械之竞技场: 运动中的运动 韩建
	10:50-12:10	《捉妖记之快速缓解腰痛》实用运动康复项目负责人秦智	《FTI-Circle Fusion Training Power Bag & Battling Ropes》 Tarek 2016第五届ChinaFit健身大会	《拉伸在私教中的应用》 黄奇超	《瘦身普拉提-核心BOSU》 张婧, 艾迦伊	FIGHT-DO®极限战斗 Amor (F2)	STOTT PILATES® 斯多特普拉提-不一样的韵律 Melissa Wang/傅如均	JOINFIT之拯救膝超伸 刘浩
	13:10-14:30	《销售对象心理分析》绝对成交项目负责人刘帝君	《Turning Service Into Profit》 Stanly	《训练》 姜熹	《极致炫腹》李欣		HALO TRAINER® 你的核心够不够强? Melissa Wang/傅如均	JOINFIT器械之Friction—一场自身对训练的革新(下) 陈梦均
	15:00-16:20	《直击肥胖真相》急速瘦身课程注册导师 宋泽彬 刘腾飞	《Ugi - 游戏中成就你的小团体课程》 王菁 2016第五届ChinaFit健身大会	《功能评估与运动康复》 马亮	《梯桶的神奇效果》李欣		Core Stix®高力士-私教功能性抗阻离心运动 曾健/陈宇舟	JOINFIT私教小工具-再生恢复训练 肖守辉
	16:40-18:10	《肩缝查针之真相大白》实用运动康复项目负责人秦智	《Thump Boxing - 一场12回合的挑战》 周杰 2016第五届ChinaFit健身大会	《功能评估与运动康复》	《稳踏椅进阶训练》 武勇双		Core Stix®高力士-体能挑战赛(比赛) 黄昌明/曾健/陈宇舟	JOINFIT培训师交流会(内部会议, 不对外开放)

ChinaFit中国健身大会三层南六间教室							
时间	301A+B教室	302A教室	302B教室	303教室	305教室	报告厅	
6.14 日	9:00-10:20	《颈椎生物力学分析与康复》毕义明	《健身俱乐部九大管理体系》姜金兴	《儿童体适趣味训练营》郑东东		《只为更爱生活-盈奥合作伙伴商交流会》	
	10:50-12:10	《私教专用筋膜松解方法》成诚	《健身俱乐部九大管理体系》姜金兴	《小团体设置》王金浩		《只为更爱生活-盈奥合作伙伴商交流会》	
	13:10-14:30	《MindRest 骨架平衡树》孙明豪	《健身俱乐部完美销售流程》姜金兴	《重塑销售》曾潇		《ChinaFit资本对话健身行业高峰论坛一》	
	15:00-16:20	《骨雕骨气整形》楼台风	《健身俱乐部完美销售流程》姜金兴	《如何从一名私人教练转变为：运动损伤防护师》蒋礼		《ChinaFit资本对话健身行业高峰论坛二》	
	16:40-18:10	《筋膜松解技术实战应用》毕义明	《健身俱乐部数据系统化管理》姜金兴	《锐思 (RISING) 综合训练-上》		《ChinaFit俱乐部投资管理论坛》	
6.15 日	9:00-10:20	《步态评估》毕义明	《健身俱乐部狼性团队打造》姜金兴	《肩颈运动康复训练方案与实操》蒋礼	JAY	《首届团操创新管理先锋论坛：中国、美国、澳大利亚在团操管理中的痛点》	《互联网智能化领跑健身行业标准论坛》
	10:50-12:10	《步态矫正》毕义明	《健身俱乐部狼性团队打造》姜金兴	《塑造品牌》曾潇		《首届团操创新管理先锋论坛：团操科技创新对健身房的影响》	《首届光猪圈健身干货论坛》
	13:10-14:30	《肌筋膜链实战体能》司马燕	《健身俱乐部落地实战论坛》姜金兴	《有色水袋》王金浩		《首届团操创新管理先锋论坛：科技创新与培训机构、优秀教练之间的机会和挑战》	《中国健身行业走向中国大健康系统，我们该怎么做？》姜来
	15:00-16:20	《肩带生物力学分析与康复》毕义明	《健身俱乐部落地实战论坛》姜金兴	《儿童体适趣味训练营》郑东东	《第三届ChinaFit小工作室论坛》	《首届团操创新管理先锋论坛：团操的赢利点》	《中国健身行业走向中国大健康系统，我们该怎么做？》姜来
	16:40-18:10	《腰椎生物力学分析与康复》毕义明	《健身俱乐部落地实战论坛》姜金兴	《锐思 (RISING) 综合训练-下》	《第三届ChinaFit小工作室论坛》	《首届团操创新管理先锋论坛：团操部门是成本中心还是利润中心？》	《中国健身行业走向中国大健康系统，我们该怎么做？》姜来

ChinaFit中国健身大会四层南八间教室								
时间	412教室	401教室	402A教室	402B	403教室	405教室	406教室	407教室
		《领						

6.14 日	9 : 00- 10 : 20	守力- 如何 打造 百分 百执 行的 团 队》 朱洪 涛	《红绳悬吊---运动控制和测 评》 HENRIK PAY EMMA ZHOU	《30 天养 生运 动瘦 身》 佟海 燕 梅 继阳	《激流勇进（引力划船）》 王凯		
	10 : 50- 12 : 10	《领 导力- 如何 打造 团结 协助 有凝 聚力 的团 队》 朱洪 涛	《红绳悬吊---运动损伤预 防》 HENRIK PAY EMMA ZHOU	《私 教工 作室 成立 基本 流 程》 赵晨	《能量刺激（引力单车）》 王凯		
	13:10- 14:30	《领 导力- 打 造钢 铁一 般 的 意 志 力》 朱洪 涛	《红绳悬吊---年长者训练》 HENRIK PAY EMMA ZHOU	《私 教瘦 身营 养》 佟博 恩	《完美塑形（引力普拉提）》 Matilde Demarchi 杨娜娜		
	15:00- 16:20	《领 导力- 沟 通 之 道》 朱洪 涛	《红绳悬吊-孕妇和产后康复训 练》 HENRIK PAY EMMA ZHOU	《私 教营 销成 交》 李高 阳	《疯狂燃脂（引力交叉）》 Matilde Demarchi 杨娜娜		
	16 : 40- 18 : 10	《领 导力- 沟 通 之 术》 朱洪 涛	《红绳悬吊-孕妇和产后康复训 练》 HENRIK PAY EMMA ZHOU	《打 造高 利润 瑜伽 会馆 经营 方 式》 胡佳 松	《19 HUNDRED PILATESANDANCE》		
		《教 练式 领		《三			

6.15 日	9 : 00- 10 : 20	《导- 教练 的的 四个 能力》 朱洪 涛	《红绳悬吊---运动表现提 升》HENRIK PAY EMMA ZHOU	分钟 疼痛 康复 与瘦 身》 唐玉 卿	《健身工作室成功运营的秘笈一》刘霄锦		
	10 : 50- 12 : 10	《教 练式 领 导- 教练 的的 四个 步骤》 朱洪 涛	《红绳悬吊---运动损伤预 防》HENRIK PAY EMMA ZHOU	《如 何经 营一 家产 后恢 复中 心》 Leo	《健身工作室成功运营的秘笈二》刘霄锦		
	13:10- 14:30	《教 练式 领 导- 意义 转换》 朱洪 涛	《红绳悬吊---运动控制和测 评》HENRIK PAY EMMA ZHOU	《产 后恢 复更 直接》 张琳	《引力工作室投资者见面会》		
	15:00- 16:20	《教 练式 领 导- 沟通 之本 聆 听》 朱洪 涛	《红绳悬吊---跑步专项训 练》HENRIK PAY EMMA ZHOU	《实 战会 籍落 地营 销》 才多 多	《引力工作室投资者见面会》		
	16 : 40- 18 : 10	《教 练式 领 导- 身份 定位 法》 朱洪 涛	《红绳悬吊---滑雪和滑板专项训 练》 HENRIK PAY EMMA ZHOU	《打 造创 业前 期的 成功 者 思》 维赵 晨	《引力工作室投资者见面会》		

ChinaFit中国健身大会 二层 南七间教室							
2016第五届ChinaFit健身大会							
时间	206A+B 教室	207 教室	208教室	210教 室	213教室	211教室 (健康营养 与素食论坛)	209教室 (健康营养与素食 论坛)
				《健美			

6.14 日	9 : 00- 10 : 20		《私教课程产 品化的关键因 素(1)》韩 克	《健美 基本功 (A 课)》 谷云斌		
	10 : 50- 12 : 10		《私教课程产 品化的关键因 素(2)》韩 克	《健美 基本功 (A 课)》 谷云斌		
	13:10- 14:30		《MyPTyoga- 瑜伽私教推 广》黄晓宁	《健美 基本功 (A 课)》 谷云斌		
	15:00- 16:20		《精准康复》 杨斌 崔龙	《健美 基本功 (A 课)》 谷云斌		
	16 : 40- 18 : 10		《瑜伽工作室 的盈利关键 (1)》张林	《健美 基本功 (A 课)》 谷云斌		
6.15 日	9 : 00- 10 : 20		《瑜伽会所的 营销管理》 樊澄	《修臀 60 天》 谷云斌		
	10 : 50- 12 : 10		《瑜伽工作室 流程管理》 卢启邃	《修臀 60 天》 谷云斌		
	13:10- 14:30		《MyPTyoga - 有氧减脂瑜 伽》陈超琪	《健美 基本功 (B 课)》 谷云斌		
	15:00- 16:20		《MyPTyoga- 下蹲动作筛查 与纠正》佳 男	《健美 基本功 (B 课)》 谷云斌		
	16:40- 18:10		《瑜伽工作室 的盈利关键 (2)》张林	《健美 基本功 (B 课)》 谷云斌		

会议门票

费用说明(以到款时间为准)：

2016年4月1日前报名：600元/人

2016年5月1日前报名：700元/人

2016年6月1日前报名：800元/人



