



2017ChinaFit北京春季健身大会

尊敬的_____先生/女士，您好！

2017ChinaFit北京春季健身大会将于2017年06月在北京召开。

会议内容

ChinaFit健身大会

2017

全面升级

ChinaFit.com

2017ChinaFit 北京春季健身大会

时间：6月27-28日 地点：北京·国家会议中心



2017ChinaFit北京春季健身大会即将于6月27-28日在国家会议中心重磅来袭。本次大会将全面升级，成为有史以来国内规模最大的商用健身大会。

本次健身大会将使用国家会议中心地下1层、1层、3层以及4层共计四层空间，总占地面积将超过35000平米。

设置培训教室40间、专业课程400余节，邀请300余位特邀讲师进行授课。届时将有200余家参展商前来参会，大会将同期举办各式主题活动30余个；预计本次大会将会迎来超过35000位观众。

大会将设置两个注册区，分别位于地下1层和1层。地下1层将设有团操课程教室以及免费营养午餐发放区；1层与3层将主要设有商用健身器材展区、健身教练专业课程教室以及昆仑决格斗赛事活动区；4层将主要进行健身营养品、会所管理软件、健身服装与饰品的展示以及北京市健美协会主办的健美比赛。





每一届健身大会，精彩绝伦、思想碰撞的论坛都让人难以忘怀。今年，ChinaFit为与会人员准备了六大论坛，邀请国内外资深人士共话健身。健身俱乐部投资管理论坛、健身工作室论坛、私教管理论坛、团操管理论坛、单车工作室论坛、健身器材经销商论坛，多种选择总有一（多）款适合你。

今年，ChinaFit还将继续邀业内外同仁一道举办慈善晚宴，为社会中需要帮助的人尽一份绵薄之力。

相关会议推荐：

2017ChinaFit西南健身大会

2017 ChinaFit西北健身大会

2017ChinaFit重庆健身大会

2017ChinaFit杭州健身大会

2017ChinaFit华中健身大会

2017ChinaFit深圳健身大会

会议日程

2017ChinaFit 北京春季健身大会

2017年6月27-28日 北京·国家会议中心



Ray Of Light
上海巨芒企业管理有限公司
Shanghai Ray Of Light Enterprise Management Co., Ltd.

教室：401

2017-6-27

时间	课程	导师
09:00-10:20	连锁百万私教团队的管理流程揭秘	陈刚Jacky
10:50-12:10	连锁百万私教团队的管理流程揭秘	陈刚Jacky
13:10-14:30	大或小★生与死	张宏盛 Lou
15:00-16:20	大或小★生与死	张宏盛 Lou
16:40-18:10	私教营销管理课程"PT POS如何成功植入	黄建翔Bond

2017-6-28

时间	课程	导师
09:00-10:20	私教康复训练课程 "三部曲" 神经与肌肉 打开开关 筋膜膜实务操作	蔡伟杰Joe
10:50-12:10	私教康复训练课程 "三部曲" 神经与肌肉 打开开关 筋膜膜实务操作	蔡伟杰Joe
13:10-14:30	销售营销管理课程"高端店经营核心模式"	黄建翔Bond
15:00-16:20	俱乐部差异化的经营理念	陈延安Valen
16:40-18:10	俱乐部差异化的经营理念	陈延安Valen

2017ChinaFit 北京春季健身大会

2017年6月27-28日 北京·国家会议中心



教室：407

2017-6-27

时间	课程	导师
09:00-10:20	《毅能达完美形体》健身健美训练课	郭勇
10:50-12:10	《毅能达完美形体》健身健美训练课	郭勇
13:10-14:30	健身人群运动损伤的防护与急救	莫志煜
15:00-16:20	健身人群运动损伤的防护与急救	莫志煜
16:40-18:10	健身人群运动损伤的防护与急救	莫志煜

2017-6-28

时间	课程	导师
09:00-10:20	《毅能达华人一手》医健结合运动康复课程	李明轩
10:50-12:10	《毅能达华人一手》医健结合运动康复课程	李明轩
13:10-14:30	《功能障碍康复课》解决疼痛触诊解剖与触发点疗法	吴树召
15:00-16:20	《功能障碍康复课》解决疼痛触诊解剖与触发点疗法	吴树召
16:40-18:10	《功能障碍康复课》解决疼痛触诊解剖与触发点疗法	吴树召

2017ChinaFit 北京春季健身大会

2017年6月27-28日 北京·国家会议中心

奥力来·中国

教室：311A

2017-6-27

时间	课程	导师
09:00-10:20	私人教练们从哪里去搜寻你的潜在客户	陈嘉骏
10:50-12:10	工作室盈利新模式	池培杰
13:10-14:30	俱乐部的大明星就是你	赖蕊蕊
15:00-16:20	“大”数据=“大”续课——myzone 心率系统	郭宜楠/张栋
16:40-18:10	360° 无死角小团体课程——TRX-GTC	倪佳平

2017-6-28

时间	课程	导师
09:00-10:20	训练中疼痛从此轻松应对——双区物理治疗术	张志清
10:50-12:10	振动训练的奥秘——Power Plate	Sylvie Patrick
	跑步中的运动表现与下肢功能-RumbleRoller	Brian Bettendorf
13:10-18:10	Top10全国私人教练选拔大赛北京站决赛	

2017ChinaFit 北京春季健身大会

2017年6月27-28日 北京·国家会议中心



教室：多功能厅C

2017-6-27

时间	课程	导师
09:00-10:20	极致体验感铸就成交金匙	刘兆丰
10:50-12:10	打造可持续盈利的千万私教工作室	廉家润
13:10-14:30	招募明星教练的标准与团队建设	王骏晨
14:40-16:00	朋友圈成就你的社交金矿	崔凯峰

2017-6-28

时间	课程	导师
09:00-10:20	FIT STRUCTURE功能性训练	魏鑫磊
10:50-12:10	服务意识打造金牌销冠	李佳淇
13:10-14:40	天下没有陌生人	刘希平
15:00-16:20	中国全明星教练天团亮相 iFitStar星健身第六代星教练选拔赛	
16:40-18:10	中国全明星教练天团亮相 iFitStar星健身第六代星教练选拔赛	

2017ChinaFit 北京春季健身大会

2017年6月27-28日 北京·国家会议中心

BiggER

比戈体育

教室：305

2017-6-27

时间	课程	导师
09:00-10:20	健身房握手跑步	杨文忠
10:50-12:10	像奥运冠军一样训练	李春雷
13:10-14:30	动作功能障碍纠正训练	李春雷
15:00-16:20	力量与速度	秦伟
16:40-18:10	呼吸让你更强大	金圣斌

2017-6-28

时间	课程	导师
09:00-10:20	信任建立—从缓解客户疼痛开始	苗欣
10:50-12:10	揭开“一招去痛”的神秘面纱	苗欣
13:10-14:30	健身房内跑步人群的私教转化	夏朝宸
15:00-16:20	Magic Zestination	豆包
16:40-18:10	如何设计训练课程	seagull

2017ChinaFit 北京春季健身大会

2017年6月27-28日 北京·国家会议中心



教室:309B

2017-6-27

时间	课程	导师
09:00-10:20	信不信由你-5分钟瘦腰8公分 S形身材雕刻家,骨雕翘臀·臀上天	楼台丰
10:50-12:10	健身教练的短板-XO形腿矫正速效法	楼台丰
13:10-14:30	摆脱肌肉学治痛误区-全身任何疼痛3分钟消除	孙明豪
15:00-16:20	日式速效骨盆闭合法-骶髂关节神经骨雕术	楼台丰
16:40-18:10	健身减脂赚小钱-骨雕整形(脸)才富贵	楼台丰

2017-6-28

时间	课程	导师
09:00-10:20	康复治疗大PK...彻底改变无效的康复手段	楼台丰
10:50-12:10	扔进垃圾桶的“体测仪” 足底弓型骨盆精算器 正式登基	王小兰
13:10-14:30	“痛病同源”解“病痛” 3分钟颠覆一切“病痛” 康复手段	孙明豪
15:00-16:20	增肌减脂穷途末路 【骨雕骨气】全胜【新陈代谢】	楼台丰
16:40-18:10	骨雕骨气康复治疗+功能训练 秒杀传统健身治疗体系	楼台丰

骨雕骨气整形

2017ChinaFit 北京春季健身大会

2017年6月27-28日 北京·国家会议中心



教室：403

2017-6-27

时间	课程	导师
09:00-10:20	运用动感单车创造双倍营收	胡夏瑄
10:50-12:10	欧洲动感单车现况及体验课程	Billy Waters
13:10-14:30	摇摆动感单车介绍	刘定国
15:00-16:20	认识摇摆动感单车有氧训练	刘定国
16:40-18:10	跟着音乐一起摇摆 BS999摇摆动感单车体验课程	刘定国

2017-6-28

时间	课程	导师
09:00-10:20	课程的编排与强度设定	刘定国
10:50-12:10	心率与运动强度的组合 BS999摇摆动感单车体验课程	Billy Waters
13:10-14:30	训练元素该怎么与强度结合	刘定国
15:00-16:20	摇摆动感单车有氧教学实技	刘定国
16:40-18:10	跟着音乐一起摇摆 BS999摇摆动感单车体验课程	刘定国

2017ChinaFit 北京春季健身大会

2017年6月27-28日 北京·国家会议中心



教室：303

2017-6-27

时间	课程	导师
09:00-10:20	本源-健身基本功(康复和训练的核心技术)	杜健
10:50-12:10	健身基本功-打通人体下肢力线(训练足到髌)	杜健
13:10-14:30	健身基本功-打通人体下肢力线(训练足到髌)	杜健
15:00-16:20	健身基本功-打通人体下肢力线(训练足到髌)	杜健
16:40-18:10	健身基本功-打通人体下肢力线(训练足到髌)	杜健

2017-6-28

时间	课程	导师
09:00-10:20	医生无诊断不治疗, 教练无评估不训练	李建民
10:50-12:10	打通上肢力线--找到上肢训练问题的关键点(手臂和脊椎)	杜健
13:10-14:30	本源一堂私教课(解决下肢80%问题的私教课)	杜健
15:00-16:20	本源“整劲”-(让关节肌肉不再僵硬的训练)	杜健
16:40-18:10	本源“整劲”-(让关节肌肉不再僵硬的训练)	杜健

2017ChinaFit 北京春季健身大会

2017年6月27-28日 北京·国家会议中心



健身营养师
FITNESS DIETITIAN

教室：410

2017-6-27

时间	课程	导师
09:00-10:20	铁人三项的运动营养策略	杨爱军/谭文娟
10:50-12:10	营养餐之前世今生	孙宁/陈成亮
13:10-14:30	超体汇精英，活力创共赢	张帆/Andy
15:00-16:20	超体汇精英，活力创共赢	张帆/Andy
16:40-18:10	超体汇精英，活力创共赢	张帆/Andy

2017ChinaFit 北京春季健身大会

2017年6月27-28日 北京·国家会议中心



教室：302A

2017-6-27

时间	课程	导师
09:00-10:20	创造一节当天盈利10万的公开课	韩克
10:50-12:10	私教课程产品化中的关键因素	韩克
13:10-14:30	ZE在高品质标准化服务的探索	张豪钦
15:00-16:20	科技创新丰富人们的训练模式	张豪钦
16:40-18:10	健身俱乐部的系统管理	张林

2017-6-28

时间	课程	导师
09:00-10:20	MyPTyoga - 私教课程产品设置	黄晓宁
10:50-12:10	MyPTyoga - 2.0训练内容	陈超琪/佳男/刘辰
13:10-14:30	精准减脂	李硕
15:00-16:20	精准伸展	吴长恩
16:40-18:10	精准康复	张湛梁

2017ChinaFit 北京春季健身大会

2017年6月27-28日 北京·国家会议中心



教室：301 A

2017-6-27

时间	课程	导师
09:00-10:20	 "Group Exercise Mash Up" 团体课程个性混搭——体适能新时代	Lisa J. Hamlin
10:50-12:10	 AFAA少儿体适能课程之家庭介入	闫小虎/刘辉
13:10-14:30	 "Bolly Dazz Bling" 宝莱坞炫舞，律动完美腰腹	Jasmine Savla
15:00-16:20	 AFAAPFT之——增肌塑形的秘密 用运动生理学，解剖学，力学的完美结合打造完美体形	王宇
16:40-18:10	 让身体训练自己之So Cal HIIT新解	闫小虎/刘杨阳/ 陈彦熙

2017-6-28

时间	课程	导师
09:00-10:20	 TRIGGER POINT MUSCLE REJUVENATION 一触肌发，肌肉重燃活力	Lisa J. Hamlin 哈建伟
10:50-12:10	 美国减肥达人真人秀训练奥秘	代伟利/黄东海
13:10-14:30	 AFAA 瑜伽普拉提流动	闫小虎/周坚/ 句冬
15:00-16:20	 携手AFAA走进美国儿童体适能课堂	蒋勇/句冬
16:40-18:10	 Bolly Dazz Bhangra	Jasmine Savla

2017ChinaFit 北京春季健身大会

2017年6月27-28日 北京·国家会议中心



教室：301B

2017-6-27

时间	课程	导师
09:00-10:20	如何真正的把功能性训练融入常规训练	范政
10:50-12:10	从匠人到商人, 做好品牌的生意	曾潇
13:10-14:30	销售管理之道——金字塔法则	马利群
15:00-16:20	如何开一家儿童体适能运动馆?	郑东东
16:40-18:10	动作评估与矫正, 训练计划制定与谈单利器	孙莉莉/范政

2017-6-28

时间	课程	导师
09:00-10:20	如何编写训练计划	王金浩
10:50-12:10	灵敏训练实战技巧	邵苏
13:10-14:30	减脂效果不理想的原因之代谢激素	杨金鹏
15:00-16:20	儿童体适能VS早期专项训练——孩子启蒙运动新理念	郑东东
16:40-18:10	私教小团课产品化-管理见效	袁豪

2017ChinaFit 北京春季健身大会

2017年6月27-28日 北京·国家会议中心



教室: B105

2017-6-27

时间	课程	导师
09:00-10:20	 活力跃蹦	Danny
10:50-12:10	 超能55	Amor
12:40-13:00	Warmup Tape 讲座 (1)	Augustin
13:10-14:30	 优儿律动	Cookie
15:00-16:20	 劲量杠铃	Van
16:40-18:10	 热力劲舞	Rose

2017-6-28

时间	课程	导师
9:00-10:20	 全效综训	Van
10:50-12:10	 活力跃蹦	Rose
12:40-13:00	Warmup Tape 讲座 (2)	Augustin
13:10-14:30	 全能格斗	Danny
15:00-16:20	 极限战斗	Amor
16:40-18:10	 活氧舒展	Rose

2017ChinaFit 北京春季健身大会

2017年6月27-28日 北京·国家会议中心



教室： B101

2017-6-27

时间	课程	导师
09:00-11:00	2017健身会所最佳盈利模式剖析	张子辉
11:00-12:10	如何通过跨界创新， 开创中国健身3.0新时代，拥抱蓝海	郑文斌
13:30-14:30	互联网智能化，行业必行之道	王锋
14:30-18:10	互联网时代健身会所核心竞争力— 品牌和空间设计篇	李建伟

2017-6-28

时间	课程	导师
09:00-11:00	2017传统健身会所人才瓶颈——突破之道	孙兴
11:00-12:10	新时代健身场景	马客
13:30-18:10	2017中国健身产业市场竞争关键要素解析	张子辉



教室：402A

2017-6-27

时间	课程	导师
09:00-10:20	健身俱乐部完美销售流程	姜金兴
10:50-12:10	健身俱乐部完美销售流程	姜金兴
13:10-14:30	健身俱乐部管理训练营	姜金兴
15:00-16:20	健身俱乐部管理训练营	姜金兴
16:40-18:10	健身俱乐部管理训练营	姜金兴

2017-6-28

时间	课程	导师
09:00-10:20	健身俱乐部狼性团队打造	姜金兴
10:50-12:10	健身俱乐部狼性团队打造	姜金兴
13:10-14:30	如何应对2017年9月份开始的价格战	姜金兴
15:00-16:20	健身俱乐部数据管理系统	姜金兴
16:40-18:10	健身俱乐部实战落地解决方案	姜金兴



教室：307A

2017-6-27

时间	课程	导师
09:00-10:20	小团体课程编排	王玉
10:50-12:10	核心训练开始前你的身体准备好了吗?	刘浩
13:10-14:30	跑者功能性训练精华版	张恒君
15:00-16:20	产后恢复与小器械VEST运用	郑蓓
16:40-18:10	新品课是基础动作中的高级功能训练	陈梦均

2017-6-28

时间	课程	导师
09:00-10:20	小工具实用功能训练	陈梦均
10:50-12:10	训练的回归与革命	沈浩祥
13:10-14:30	"功能训练的基础——关节灵活性与稳定性"	巫翔宇
15:00-16:20	敬请期待	敬请期待
16:40-18:10	JOINFIT内部会议	内部会议



教室：B103

2017-6-27

时间	课程	导师
09:00-10:20	《中国健身行业全新营销策略解析》	姜来
10:50-12:10	《中国健身行业全新营销策略解析》	姜来
13:10-14:30	德国酷龙青少年体适能— 如何在俱乐部内开展产后恢复课程	刘旭升
15:00-16:20	德国酷龙青少年体适能— 如何在俱乐部内落实青少年体适能课程	刘旭升
16:40-18:10	德国酷龙青少年体适能— 如何利用姿态评估创造私教高业绩	刘旭升

2017-6-28

时间	课程	导师
09:00-10:20	《中国健身行业全新营销策略解析》	姜来
10:50-12:10	《中国健身行业全新营销策略解析》	姜来
13:10-14:30	《青少年体适能巨大市场如何开发》	赵尔亮
15:00-16:20	《7-14青少年脊椎侧弯运动康复处方》 《青少年脊椎侧弯百万销售模式》	赵尔亮
16:40-18:10	《7-14青少年脊椎侧弯运动康复处方》 《青少年脊椎侧弯百万销售模式》	赵尔亮



教室：101

2017-6-27

时间	课程	导师
09:00-10:20	身体运动功能重建（上）	张旭·JM
10:50-12:10	双板滑雪基础力量训练与解析	王福秋
13:10-14:30	国际私人教练体系化模型	郭勇
15:00-16:20	中国高尔夫专项体能训练体系	张旭·JM
16:40-18:10	身体结构对运动功能影响及辅助用具的应用	周生引

2017-6-28

时间	课程	导师
09:00-10:20	青少年高尔夫球员身体形态评估与矫正训练	张魏磊
10:50-12:10	身体运动功能重建（下）	张旭·JM
13:10-14:30	私人教练顶层训练思路设计与实战方法	吴广亮
15:00-16:20	成为顶级私教的秘籍	张旭·JM
16:40-18:10	身体结构对运动功能影响及辅助用具的应用	周生引

会议嘉宾

导师介绍

Lisa J. Hamlin

AFAA国际认证专家及教官培训大师

AFAA多项专项课程导师，如国际团体体适能教练认证，踏板操教练认证、热舞嘉年华、普拉提，瑜伽、动感单车、抗阻训练等多项课程导师等，致力于AFAA中国教官选择和培养。她以活力四射和创意新颖的舞蹈编排闻名体

适能业界。

闫小虎

AFAA中国区首位团体教学法导师

AFAA中国区私人人体适能教练导师

AFAA中国区少儿体适能及孕妇体适能导师

AFAA中国区瑜伽，普拉提，动感单车导师

AFAA中国区抗阻训练导师

so Cal ，HIIT中国区导师

刘辉

AFAA中国区私人人体适能教练助理导师

AFAA团体教学法认证

AFAA私人人体适能教练认证

AFAA少儿体适能专项认证

中国国家高级家庭教育指导师

jasmine Savla

Bolly Dozz品牌国际教育总监、国际首席导师Jasmine Savla。在体适能、宝莱坞舞蹈编排业界，从业经验长达20年，并享有盛名。Jasmine在众多舞种上具有精深技能，广阔视野和创造性融合编排能力，包括宝莱坞舞蹈，爵士舞、街舞，印度舞蹈，萨尔萨舞，现代舞蹈。其执教经验丰富，她代表Bolly Dazz品牌，在美国，新加坡，印度、马来西亚等国家获得广泛好评。其课程特点是融合宝莱坞舞蹈乐趣，高能量体适能，达到有氧，塑型全方位体适能锻炼效果。

王宇

AFAA中国区私人教练课程培训师导师

99年开始从事体育教学工作，健美冠军

中国篮球协会首批注册职业体能教练

CBA八一男篮体能教练

CBA四川男篮体能教练

泰诺健培训师

美瑞克斯运动营养师

刘杨阳

AFAA中国PFT导师

TNT训练创始人 TMT培训师

新西兰Proteam签约培训导师

AFAA PFT认证

IFBB国际健身健美联合会认证教练

LES MILLS教练 MFT认证教练

Thump boxing认证教练

TRX认证教练 EKI认证教练

BOSU认证教练 SURGE认证教练

太极FIT认证教练 LP运动防护课程

儿童体适能教练 N.G训练体系

陈彦熙

so Cal HIIT中国区导师

AFAA私教认证助理导师

AFAA-PFT

NSCA-CPT

ACE-CPT

4s脊柱康复训练师认证

国家健身教练职业资格证书

EPTC极速瘦身认证

哈建伟

体育硕士

AFAA国际私人教练认证导师

AFAA中国区少儿体适能专项中国首批教官

毕业于天津体育学院社会体育系

中国健美先生,2004.2005年全国健美70KG级冠军

亚洲健美锦标赛70KG级第四名

2008欧洲首届健美邀请赛80KG以下级亚军

天津体育学院社会体育系健身健美专业讲师

代伟利

美适能官方授权AFAA CEP (城市教育合作伙伴)

AFAA国际私人教练认证教官

AFAA首批少儿体适能专项导师

AFAA首批减肥达人专项导师

AFAA动感单车----永动之轮导师

体育教育学士学位

悠扬私人教练资格认证、高级公共营养师资格认证

国际红十字协会CPR认证、国家一级健身指导员 运动员

美国体适能协会AFAA私人人体适能认证

美国体适能协会AFAA少儿体适能专项

美国体适能协会AFAA老年体适能专项

美国体适能协会AFAA日出瑜伽专项，美国体适能协会伤痛预防专项

美国体适能协会减肥达人专项，美国体适能协会永动之轮专项

CABB中美健身联合会高级私人教练认证

2009-2012年黄金时代健康减肥训练营总教练

黄东海

So Cal HIIT导师

AFAA私人教练认证助理导师

美国体适能协会AFAA私人人体适能认证

减肥达人专项

伤痛预防专项

蒋勇

AFAA美国体育与体适能协会PFT国际私人教练培训导师

AFAA美国体育与体适能协会儿童体适能教练培训导师

国家户外教育师专家讲师团培训师

中国红十字会心肺复苏急救员培训导师

中国中医药协会养生指导师培训师

句冬

美适能官方授权AFAA CEP（城市教育合作伙伴）

AFAA国际瑜伽认证教官

AFAA少儿体适能专项导师

太乙瑜伽创始人

周坚

AFAA私人教练认证助理考官

AFAA美国体育及体适能协会国际团体体适能教练资格认证

AFAA美国体育及体适能协会国际私人教练资格认证

AFAA美国体育及体适能协会团体抗阻训练专科证书

AFAA美国体育及体适能协会实用瑜伽教练专科证书

AFAA美国体育及体适能协会日出瑜伽教练专科证书

AFAA美国体育及体适能协会实践普拉提专科证书

AFAA美国体育及体适能协会青少年儿童体适能专科证书

AFAA美国体育及体适能协会热舞嘉年华专科证书

会议门票

会务费：800元/人，团体报名10人以上，单张票价500元

包含：6.27-6.28所有日程中的课程。不含：所有用餐及住宿费用。请自理。

