



## 2015ChinaFit健康营养与素食论坛

尊敬的\_\_\_\_\_先生/女士，您好！

2015ChinaFit健康营养与素食论坛将于2015年10月在广州召开。

### 会议通知

自感受到亲人罹患病苦时起，自看到无量无数的生灵被残忍剥夺生命时起，自亲耳聆听到全球顶级的科学报告起，自深入古圣先贤的经典起。我们无法继续安坐于现状，我们只能选择站起身来，大声地告诉世人，我们倡导素食，不仅仅是因为：信仰问题，动保问题，环保问题，健康问题，和平问题，饥荒问题...为此，自2014年起，ChinaFit邀请美国责任医师协会徐嘉博士，走访全国超过20个省、50多个城市，组织开展200多场健康饮食公益巡讲，超过2万名观众参与现场聆听。



健康营养  
素食论坛  
2015广州

时间：2015年10月11-12日  
地点：广州琶洲威斯汀酒店7层  
主办：ChinaFit.com  
Physicians  
支持：Committee

### 2015ChinaFit健康营养与素食论坛

2015年10月，我们将再次来到广州

2天健康饮食论坛

5星级酒店课程环境

8位素食及营养专家

10节专题课程



### 传递分享

从科学，健康，运动营养，环保，动保等多角度，全方位阐述人类为什么应该选择健康营养的素食！

吃素很潮很健康！

大叔，一般来说是最固执，也是最难进入素食的人群。

黄山，一位普通的大叔，开始接触素食是8年前，从怀疑、不屑、快闪，经历到“试试看?”、“还是不要了吧!”、“饿啊!”直到现在，不止自己素食，还和伙伴们一起发起素生活平台---素食街，

致力于素食文化推广他遇到过不同的达人、街坊，有数不清的故事，逗笑版的、庄严版的、励志版的.....

一切一切，就是让大家知道，连“他”都可以转变，茹素其实并不难！

了解他，了解素食街，轻松快乐加入“吃草”的队列！

素食街，希望刚刚吃素的朋友想法简单点，各种不同的原因（发心）都可以，大家聚首一堂，约起！在交流中上一台阶去学习讨论。素食，除了宗教的原因，更多是因为健康、环保、爱护动物等原因，从“吃斋”变成一种时尚的“我行我素”的态度。

大家都试试，交素友，做活动，找素店，传菜谱，哪天也会在上面碰到喜欢的达人呢！



### 查理-特邀主持人

查理1977年生人。亚洲体适能私人教练。在星级酒店健身中心担任管理工作15年。很多朋友因我而成为素食者。我从小喜欢力量练习。16岁得之素食才是人类正确而且健康的饮食后，经过半年的阅读科学素食的资料后，在17岁时毅然地决定终生素食，发誓此生绝不退缩。同时开始了素食健身的道路。18岁时可以用单臂三指做俯卧撑，曾经和别人比试勾手指，刚一发力就将对方的中指夹爆。38岁时可以用史密斯机做一次130公斤的卧推。可以掰动60公斤阻力的臂力器。可以在背上负重一个85公斤的人做六次俯卧撑。而且我是个天生的瘦子。14岁吃肉时身高178cm，体重128斤。通过素食健身体重达到了80公斤以上，成为了一个素食壮汉。

我坚持一切简单化的道路，做普通人，吃家常素，适当运动，保持强壮。



### 黄清丽（大大）&黄清媚（小小）-特邀主持人

- 1、素食公益片《Beyond 24-彼岸24》发起人&监制制片
- 2、健康时尚素食节目《吃货觉醒》制片&主持；
- 3、素食营养达人；
- 4、国内唯一一档由双胞胎主持的美食节目《媚丽食尚》制片&主持；
- 5、2012年中俄旅游年百名中国记者代表之一；
- 6、两届全球潮人文艺晚会主持人；
- 7、曾拍摄广告品牌：金龙鱼，优酷，腾讯，动感地带，伊卡路，三菱汽车等。

由于两姐妹是素食的受益者，希望把这种健康的饮食方式分享给大家，于是两姐妹策划了一档健康时尚的素食节目《吃货觉醒》，通过众筹方式，得到了很多人的支持和关注，节目将与美国责任医师协会临床营养学研究专家徐嘉博士强强联手，今年9月底开拍，敬请期待！由两姐妹担任监制&制片的素食公益片《彼岸24-Beyond24》已经上线，同时这条片子将会送到香港，国外参加影展，也希望到更多的平台上进行推广。

### 课程

#### 徐嘉

- 1.如何科学瘦身

2.如何远离癌症

田永胜

食品安全

刘丰

生命科学与觉悟智慧-从心灵唤醒看素食的深层意义

彭措

绿色餐饮的革命

伍月霖

1.东西方素食文化在香港融合的历程

2.不同素食团体推广素食产业之路

解征

“了解TA，了解爱”我的素食动保之路

时间：2015年10月11-12日

地点：广州琶洲威斯汀酒店42层

## 会议日程

日程

**10月10日**

10-10

14:00-20:00，论坛讲师嘉宾及学员报到；

**10月11日**

10-11

10月11日8:00-8:30 嘉宾及学员报到；

09:00-10:20东西方素食文化在香港融合的历程—伍月霖；

10:20-10:40论坛休息；

10:40-12:00如何科学瘦身—徐嘉；

12:00-13:30午餐休息；

13:30-14:50 “了解TA，了解爱”我的素食动保之路—解征；

14:50-15:00论坛休息；

15:00-16:20食品安全—田永胜；

16:20-16:30论坛休息；

16:30-18:00嘉宾论坛沙龙；

**10月12日**

10-12

08:30-9:00论坛开幕式；

09:00-10:20不同素食团体推广素食产业之路—伍月霖；

10:20-10:40论坛休息；

10:40-12:00远离癌症—徐嘉；

12:00-13:30午餐休息；

13:30-14:50绿色餐饮的革命—彭措；

14:50-15:00论坛休息；

15:00-16:20 生命科学与觉悟智慧-从心灵唤醒看素食的深层意义—刘丰；

16:20-16:30论坛休息；

16:30-18:00嘉宾论坛沙龙；

ChinaFit保有对课程最终调整与解释的权利；

## 会议嘉宾



黄山  
素食街  
发起人



活动家  
HONGKONG

AngieP  
《大日子》  
专栏作家



活动家  
HONGKONG

解征  
None  
全职公益人士



活动家  
HONGKONG

伍月霖  
香港蔬食协会  
主席



活动家  
HONGKONG

彭措  
中泰天慈健康产业有限公司  
总裁



活动家  
HONGKONG

刘丰  
中国林业生态发展促进会...  
院长



活动家  
HONGKONG

田永胜  
中国食文化研究会专家委...  
委员



活动家  
HONGKONG

徐嘉  
美国责任医师协会

## 会议门票

9月11日之前200元/人；

9月30日之前300元/人；

10月1日之后500元/人；

