



中国首届运动康复实用技术峰会

尊敬的_____先生/女士，您好！

中国首届运动康复实用技术峰会将于2017年01月在杭州召开。

大会内容

此次运动康复实用技术峰会汇集了国内三大领域巨头，诺亚第创始人苗振老师，华人一手继承人李明轩老师，本源训练掌门人杜健老师。

在运动医疗康复逐渐结合，被社会大众认可的今天，健身行业医疗行业康复行业的结合越来越成为健康产业的主流和趋势。

趋势不可阻挡，为了更好更完美的融合各个领域的专业顶端知识，我们力邀三大巨头首聚杭城多次课件磨合和课程融合，碰撞火花和共鸣。将呈现一场国内首次最实用的运动康复技术盛会。

我们此次大会的靓点在于：

- 一：诺亚第苗振老师的精准评估
- 二：诺亚第苗振老师的拉伸和鸡尾酒疗法
- 三：华人一手李明轩老师的手法松解
- 四：本源训练杜健老师的贯穿力线激活废用达到根本性康复训练。

导师技术4位一体，相互融合，让运动康复技术达到极致。

峰会报名流程以及时间安排

- 一：峰会举行时间 2017年1月1日-4日
- 二：峰会报道时间 2016年12月30日上午9:00----2017年1月1日9:00。
- 三：峰会举办地址：中国杭州江干区钱潮路2号天元大厦（五星级酒店）
- 四：会场路线：1.高铁杭州东出租车10分钟到达。
2.萧山国际机场出租车20分钟内到达。
3.杭州市区根据地址导航或滴滴专车，出租即可。

会场位于钱塘江边，风景秀丽，停车场可容纳400辆以上。停车交通较为方便

五：报生对象：健身私人教练 健身行业瑜伽馆工作室从业人员 康复训练师 康复科医生，希望解决自身问题和亲朋的健身房会员

六：学习时间 4天 每天上午9:00-12:00 下午14:00-17:00

1月1日

1月1日

9:00-12:00 峰会开幕3位老师致词

苗振老师（诺亚第）：

快速肩颈评估

体态与肩周炎颈椎病关系

14:00-18:00 苗振老师（诺亚第）

呼吸大法：神奇的呼吸

可以改善肩颈的原理

肩胛区肌肉与颈椎力学的关系

改善肩颈：如何快速激活薄弱肌肉

肩袖肌群评估和训练

1月2日

1月2日：

9:00-12:00 李明轩老师（华人一手）

肩颈软组织损伤原理对生活的影响

运动康复时如何选择 练，拉，松？

最容易受伤的肌肉区的处理

颈椎活动参与最多的相关肌肉工作原理

14:00-18:00 李明轩老师（华人一手）：

高枕无忧吗？枕头与肩颈

手臂麻木治手臂？是椎间盘出问题了吗？

圆肩驼背头前引，上交叉综合征处理顺序

1月3日

1月3日：

9:00-12:00 杜健老师（本源训练）

解决健身普遍存在的六大问题

关节的灵活与稳定

正确的练肩更好的稳定肩颈

背部的力线打通

14:00-18:00 杜健老师（本源训练）：

不协调不灵活的身体对肩颈影响

动作的根本不是花样

如何本源训练突破减脂增肌平台期

哪些训练来改变先天不足

1月4日

1月4日：

9:00-12:00 苗振老师（诺亚第）

运动控制、运动模式分析、调整

体态具体个案分析现场进行调整

14:00-17:00 苗振老师（诺亚第）

如何为会员设计常用运动康复方案

如何做一名抢手的运动康复私教和工作者

17:00-18:00 导师总结

合影

抽奖

闭幕式

会议嘉宾

杜健

本源训练创始人

杨敬民先生关门弟子

国家职业资格导师考评员

全国健身教练技能大赛技术能手

全国健身教练技能大赛专家委员会评委

北京广播电台体育生活频道特邀专家

新浪特邀健康讲师

搜狐客座健康讲座讲师

百度健康讲座讲师

联想企业员工私教教练

李明轩

华人一手传承人

软组织损伤综合康复技术创始人

Chinafit 健身大会特约康复导师

中国中医药研究促进会非药物疗法分会讲师

中国针灸推拿协会会员

中推联合医学研究院中医正骨先进工作者

湖南长沙颐尔康按摩医院vip区坐诊专家

湖南长沙传济中西医结合门诊部坐诊专家

苗振

诺亚第创始人诺亚第健身董事长

西安仲德骨科医院副院长

中国好脊柱讲师团常务副团长

中国肩颈腰腿痛大会副主席

世界五百强艾默生集团特聘健康顾问

新加坡徒手治疗师协会顾问

台湾中华健康养生协会特聘顾问

马来西亚英迪大学客座教授

新西兰中医针灸协会特聘顾问

澳洲中医药学会特聘顾问

深圳健康产业促进会常务理事长

亚洲最贵私人教练10000元每小时

会议门票

费用**4800元**。11月15日前报名享受**早鸟价4000元**。

大会座位按照报名顺序安排座位，专人专座。越早越靠前。

大会满额500人，不接受空降，报道时请准备支付宝或微信线上支付，暂不收现金和刷卡。

