



## 第十届中国心理学家大会暨应用心理学高峰论坛

尊敬的\_\_\_\_\_先生/女士，您好！

第十届中国心理学家大会暨应用心理学高峰论坛将于2016年08月在北京召开。

### 会议通知

## 授权书

活动家[2016]014号

### 第十届中国心理学家大会 暨应用心理学高峰论坛

兹授权活动家（成都云数海量智能科技有限公司）为成功之道（北京）教育科技股份有限公司会议票务代理合作方（一切代理事项，均以签订的代理协议内容为准），负责功之道（北京）教育科技股份有限公司主办会议第十届中国心理学家大会暨应用心理学高峰论坛票务销售及相关销售售后服务。

特此授权！

授权方：中国心理学家大会组委会

授权日期：2016年8月1日-2016年8月12日



自2007年起，每年一届的中国心理学家大会，伴随着大家，已经走过了10年的光景。

10年时间，可能无法让沧海变桑田，却足以让一个行业发生翻天覆地的变化：

- 2007年，中国心理咨询师人数为10万人，10年后，增加到60万人；
- 2007年，有关心理学的专业培训凤毛麟角，10年后，各类心理学应用技术培训如雨后春笋般遍布全国；
- 2007年，心理学还是个新鲜词儿，10年后，心理学已经逐渐走进了人们的日常生活；
- 2007年，心理学作为一个产业尚在萌芽，10年后，产、学、研开始多方对话，共同探寻新常态下的心理学产业发展与整合之路。

应用心理学，特别是“助人自助”的心理咨询工作，是一个更加需要人文情怀与社会责任感职业。正是因为各位同仁对这份情怀的责任与坚守，才使得我们这个行业能够获得蒸蒸日上的发展。衷心感谢每一位支持心理学家大会的代表们，无论是褒奖还是意见，都是我们前进的动力。衷心感谢以顾秀莲、张侃、梅建、孙时进教授等为代表的领导与专家们10年来给予的指导与关怀，他们的关怀给了我们莫大的支持与鼓励。



代表们的支持常令我们感慨不已

10年前，随着第一届中国心理学家大会的开幕，心理学第一次走进了人民大会堂；

10年来，顾秀莲、王文元、邓楠、路甬祥、韩启德等国家领导人，他们或亲自莅临或发来贺信，第一次通过大会了解到了应用心理学的发展与现状，对我们这个行业的发展给予了重要的关注与支持；



出席大会的部分国家领导（从左依次为顾秀莲、邓楠、王文元）

10年来，累计近万人次的心理学工作者通过这个平台，了解到了应用心理学的国内外最新成果与进展，拓展了视野，扩充了人脉。

时光荏苒，白驹过隙。10年了，我们一直在思考，大会需要如何创新，才能开启另一个10年的辉煌？为此，大会筹备工作在去年会议闭幕之日就已开始，我们邀请业内知名专家进行座谈，听取意见，同时内部也举行了无数次头脑风暴与策划会。我们希望通过前期努力，给代表们一次与众不同的中国心理学家大会！



部分参会的外籍专家学者

**会议规模为历史之最** 从1000人扩展到3000人，将热爱心理学的专业人士及爱好者聚拢起来。3000人的会议，不仅意味着代表可以见到更多的专家，学到更多的知识，结识更多志同道合的伙伴。更意味着，这将是中国心理学史上最大规模的盛会，将被载入中国心理学发展的史册！

**别具一格的开幕式** 我们特别将开幕式安排在8月12日晚上举行，它将打破传统模式，融入音乐治疗、舞蹈治疗等心理学元素，通过炫目的舞美灯光与震撼的视听效果，为您奉上一场别具一格的视听盛宴。还将邀请代表们一同参与其中，具体安排请原谅我在此时还无法剧透。



开幕式盛况

**大会主题 “发展与整合”** 会议将从教育、管理、临床、企业、司法等不同应用场景出发，为大家呈现3场主题演讲、18场专家报告、24场体验式工作坊、7场主题分论坛，从文化整合、方法整合到产业整合，从前沿理论、经典疗法到实践应用，向参会代表展示最前沿的心理学资讯、技术疗法及研究成果，确保大家收获满满。

**平台搭建，资源整合** 本届大会基于不同的应用场景，设置7个“主题分论坛”，将由权威专家、资深一线工作者及现场参会代表，就某一主题进行深入的交流与互动。论坛主题与大家的工作和生活休戚相关，比如：女性成长、心理学与自闭症干预、亲职教育与儿童发展、心理学与管理创新等。如果您有意参与，请关注我们的最新动态，及时提交参与申请。



假面舞会精彩瞬间

**“了不起的咨询师”全国总决赛** 由天天心理网主办的“了不起的咨询师”全国总决赛将于8月13日晚在大会主会场举行，届时由网友推选出的10名精英心理咨询师将在参会代表面前精彩亮相并进行现场总PK，这将是一场别开生面的心理咨询师现场魅力秀，您一定不能错过。

**第七届心理学图书与器材展** 我们将继续举办“第七届心理学图书与器材展”。

心理学的整合，不仅是不同流派之间的整合，产、学、研的整合，更是跨界的整合，会议中我们将促成多元对话，共同探讨心理学产业发展之路。

10年了，这是中国心理学家大会发展的里程碑，是中国应用心理学发展的里程碑。我们邀请您一起，参与并见证中国应用心理学发展的又一个10年！

### 重要资讯

**时间：**2016年8月12日晚-15日下午

**地点：**北京 九华山庄

**主办单位：**中国心理学家大会组委会 成功之道教育机构

**大会主席：**张侃

**学术支持单位：**中国心理学会心理学标准与服务研究委员会

## 代表专享

- 1.全程出席相关会议；
- 2.获赠8月12日晚第10届中国心理学大会开幕式门票一张；
- 3.获赠“了不起的咨询师”全国总决赛门票一张
- 4.以代表专享价格参加会后2日工作坊。

## 会议日程

<b>8月12日</b>
<b>19:00-21:00</b>
第10届中国心理学家大会开幕式
<b>8月13日</b>
<b>9:00-12:00 大会总论坛</b>
<p>题目：<b>整合心理学与整合教育的演化</b></p> <p>专家：<b>约瑟夫·苏比昂多 Joe Subbiondo（加州整合学院校长）</b></p> <p>介绍：意识研究是21世纪高等教育中的显著特征，它的迅速发展主要得益于跨学科研究（成果）的增长，尤其是认知心理学的发展。这种趋势，不仅仅影响了大学，使它们超越传统的训练范围，发展出一种整合研究（取向）的更为广阔的视野；而且它还彻底地改变了我们对人性本质及知识获取的理解。正如我们所看到的，在高等教育中的整合运动已经通过不断增加并且被接受的整合心理学转化了心理学的研究与学习。</p> <p>演讲中将集中介绍一个特定的整合教育模型（起源于印度，应用于美国高等教育，在传统的训练与组织中被重新使用）、以及威尔伯的《整合心理学》，所有这些，都为我们提供了有关古老与当代整合的视角，扩大了心理学的研究领域，使心理学专业与我们更为相关。整合心理学转化了我们个人和职业生活中的修炼。</p>
<p>题目：<b>整合的大脑与分化的心灵</b></p> <p>专家：<b>贺岭峰（上海政治学院教授，博士生导师）</b></p> <p>介绍：“我”其实是个复数，即我们。人的大脑是“本能蛇”、“情绪猴”、“说书人”和“观想佛”四位一体的集合。实际上当“我们”各安其位、各司其职、互通互补、和谐相处时，才构成幸福人生的起点和归宿。我们在外面的世界奔跑得太久而无处安放分化的心灵。</p> <p>随着二次元世界的横空出世，在这样一个互联网和人工智能文化“模因”主宰的世界里，“本能蛇”如何安静值守？“情绪猴”如何喜怒有度？“说书人”如何讲好自己故事？“观想佛”如何现身弘法？“我们”如何相处才能过上幸福的心理生活？听演讲人从进化心理学的视角为你娓娓道来。</p>
<b>14:00-17:00 体验式工作坊</b>
<p>题目：<b>生命故事与生涯愿景</b></p> <p>专家：<b>黄素菲（博士，台湾阳明大学就业中心主任）</b></p> <p>介绍：生涯是未来之学，因为生涯总是关乎未来。生涯也是应变之学，因为未来总是变幻莫测。生命经常是不可规划的，线性生涯观(linear career)已经不再适用，21世纪的生涯可以说是应变之学。</p>

生涯的概念从生涯适配、生涯晋升到靶心概念的时代，生涯的工作方法也从职业辅导、生涯教育到生涯咨询，强调独特性、主体性与不可取代性。过去集体叙事的标准化生涯路径已经消失，自我建构的多元生涯类型时代已经来临，势必要在“变”的外在世界中找到“不变”的核心要素。

往下、往内扎根“不变”的生涯决策稳定力量，需具备四个要件：1.建立生涯愿景；2.探索生命故事的意义；3.从事自己的生活设计；4.提升生涯适应力。生命故事与生涯愿景贯穿其中。

题目：**你正在被催眠**

专家：**格桑泽仁（四川大学教授、催眠专家）**

介绍：解开催眠神秘的面纱，让你真正了解催眠是什么？又不是什么？

催眠真正的概念，应该是——**催醒**，是醒悟的过程。催眠并不神秘更不可怕，它是一种高度放松和高度体验，就像做白日梦或冥想，它不是心灵控制。

走在得觉的路上，你将遇见你格局里、目标里出现的一切，你会遇见伙伴、遇见幸福、遇见梦想、遇见得觉的自己。

“得觉催眠”为格桑泽仁老师独创的理论体系，“得觉”有四层含义：一为“得到觉悟”之意，描述的是人的精神状态；二指心理学理论的“自我对话”；三是人们通过学习获得成长的过程；四则取自藏语中“平安吉祥、快乐安康”之意。

“得觉”理念建构在系统、立体、完整、统一的理论框架之上，旨在帮助人们做到：当下的面对、积极的行动、幸福的思维、喜悦的智慧。

题目：**促进心理生机 - 危机干预的理论介绍与实务演练**

专家：**徐西森（高雄师范大学咨商心理与复健研究所教授，台湾辅导与咨商学会理事长）**

介绍：危机是一个短暂的混乱与崩解状态，来自于人们无法使用其习惯的问题解决方法去因应一个特定的情境；危机也被视为个人或社会在面对一个既无法逃避，且利用现有的资源或机制无法解决危急事件时所经验的个体心理或社会氛围之失衡状态。危机若处理不当或咨询无效，将导致个体创伤与心理不适，以及社会纷扰不安。

本工作坊将重点说明危机的定义、特性、分类(如可预测/不可预测、个体/群体等危机)、反应、发展阶段、危机个案之评估；三角度模式，以及危机干预(处理)的目标、流程、原则、理论及心理咨询模式，并视工作坊时间带领与会代表练习相关危机(如天灾、自杀及犯罪等事件)咨询模式技巧，以协助心理咨询师精熟危机干预与咨询的专业，提升咨询能力与工作效能。

题目：**早年回忆与生命风格**

专家：**曾端真（博士，台北教育大学教授兼副校长）**

介绍：1、生命树与生命风格：器官缺陷（发展的困难），家庭星座（手足序位），早年回忆，梦，文化与教养。

2、早年回忆：ER不是为问题找原因，而是开启解决之道。用于探索幼年对人生任务所做的预备或训练。隐喻出个体如何回应人生任务问题，以及了解症状的目的。

3、早年回忆与生命风格分析演练 4、体验故事即人生（Story is my life.）

题目：**正念与身心疗愈**

专家：**孙舒放（心理学博士，正念心理学传播与实践者）**

介绍：正念是对于此时此刻的不评判的觉察。在全球，正念的生活方式与理念，为越来越多普通人带来身心裨益：修习正念让人的大脑结构发生积极的变化，变得更加快乐、平和、智慧。正念疗愈在治疗各种压力、焦虑、抑郁、

创伤、调整睡眠、提高免疫力、提高社交技巧和改善亲密关系上，有良好的效果。可以说，正念对于我们的身体与心灵的创伤，都有疗愈、整合的作用。

本次工作坊注重体验式的学习，以讲授、冥想、体验、讨论为主要形式。你的经验与觉察就是学习本身。在工作坊中，你会通过正念禅而初步了解正念个，并体验正念与觉察所带来的疗愈的力量，并与“本来的你”重新建立友好而亲密的连接。你会更好地了解正念疗愈，并通过正念初步开始“自愈”的旅程。

题目：卓越心理讲师的必备技能

专家：王纪琼（中国梦.SPEC爱心传播工程公益讲师团专家）

介绍：漫长的几个世纪，在人类思想的长河中，到处都闪烁着心理学智慧的光芒。在中国，十多年来，数以万计的心理专业人士与心理学爱好者在学习、研究与应用心理学的思想和技术。当历史走到今天，社会各界都呈现出对心理学的极大需求，如何向全社会传播与普及心理学成为当前专业发展的重要内容之一。

心理讲师的修炼之道就是系统化培养讲师的专业课程，以“出口成章”为核心技术，从“讲什么”、“怎么讲”、“实现什么”、“讲师素养”、“财富运营”和“资源融生”等六个方面培养科学化、系统化、生活化及实战实操型心理讲师。讲老百姓听得懂、用得上的实用心理学课程。让每一位讲师收获从“知识”到“财富”、从“财富”到“喜悦”的人生状态，推动心理学走进千家万户，使人人皆可学习并从中获益！

19:00-21:00

“了不起的咨询师”全国总决赛

8月14日

9:00-10:30 专家报告

题目：性与性别少数的肯定性咨询法

专家：方刚（社会学博士，北京林业大学心理学系副教授）

介绍：肯定性咨询法是西方国家对性与性别少数（同性恋、双性恋、跨性别等）进行积极、正向的心理咨询的一种理念，方刚等著《肯定性咨询法》一书将其全面引进中国，并且在同性恋、跨性别社群的帮助下进行了中国本土化的发展。

中国以往对性与性别少数的心理咨询，几乎完全停留在“扭转”的层次上。而这早已经被国际主流心理学界所摒弃。

肯定性咨询法，是在去污名的基础上，帮助性与性别少数者自我悦纳，并且处理可能遇到的各种心理问题的咨询理念。对下面这些针对性与性别少数咨询中常遇到的问题逐一提供意见：自我认同咨询、出柜咨询、伴侣关系咨询、伴侣暴力咨询、职业咨询、性咨询、物质滥用咨询、形婚咨询、同妻同夫现象咨询，等等。

题目：利用生物信息增进积极沟通和群体智慧

专家：杨志（中科院心理所副研究员，博士生导师）

介绍：心理工作者的一项核心工作是促进和改善人际沟通。心理咨询师通过有效沟通帮助来访者；人力资源经理在员工沟通中辨识人才；培训师利用各种形式的活动改善团队成员间的沟通模式。通过测量语音、姿态、距离、脑电波等生物信息，我们可以精准地量化人在沟通过程中的心理状态变化，进而反映和预测沟通的进程、效率及模式，并据此优化沟通模式和提升群体智慧。

在演讲中，我将介绍本团队利用生物信息增进积极沟通和群体智慧的尝试，涉及人力资源测评、亲子沟通及培训效果评价等领域的应用。

题目：社会变迁中的家庭教育心理机制解析

专家：雷秀雅（博士，北京林业大学心理系教授）

介绍：家庭是个体成长的主体环境，家庭成员间的关系表现为持久而又复杂、强迫而又多变、显形而又模糊的特性。在这一特性关系载体中产生和发展起来的家庭教育，其心理机制无可避免的被赋予独特的结构体系。本讲座以社会变迁为视角，从一般家庭到问题家庭，对家庭教育进行全面的解析，进而使学习者了解家庭教育心理过程的复杂机制，知晓导致家庭教育顺利或挫折的内在心理因素。

本讲座是演讲者多年从事青少年心理健康研究与实践成果的浓缩，希望对学习者的家庭教育探究给予启示。

题目：倾听生命故事 - 早起回忆叙说的疗愈力

专家：曾端真（博士，台北教育大学心理与咨商学系退休教授）

介绍：阿德勒学派心理治疗运用家庭星座，早年回忆，梦等分析个体的生命风格（life style），透过生命风格的洞察与再建构，达到疗愈。心理治疗是探索生命风格的建构、解构、与再建构的历程。阿德勒可谓为当代社会建构论（social construction）叙说学

（narratives）的鼻祖。

生命风格建构于幼年时期，其逻辑思考及语言尚未成熟，但感官经验与感受即已开始运作，并创造出信以为真的虚构目标和私人逻辑。生命风格就像一幅隐藏于脑中的地图，地图中有自卑感与虚构的优越目标之所在，也指引克服自卑及追求优越的行为动向。虚构目标在潜意识的层次主导行为动向，必须被谈出来，才能进入意识层次，在逻辑的架构下被正确的理解。

早年回忆在反映其当前耿耿于怀的议题，透过早年回忆分析，可以了解案主欲往何处去，即所追寻的优越目标。重视的是一个人现在的行为动向，未来往那里走而不是过去从何而来。

9:00-12:00

题目：专注力训练，自己来！

专家：杨文丽（儿童专注力训练专家）

介绍：专注可以发展出自主学习的能力，专注更可以发展幸福的人生。拥有好的专注力--扮演好的专注焦点管理者，能够聆听自己内在的声音，意识到自己真实的想法和感受，帮助自己厘清什么是最重要的；能够给予他人应有的专注，用同理心去了解他人内在的想法和感受，帮助他人；同时，能了解所处的大环境是如何运作，这对于不论是制定个人或组织的计划、策略、创新，甚至寻找正确的方向，是非常重要的，对于美好生活更具决定性的影响！

儿童阶段正值多元能力的开展，专注力训练更是不容缺席。演讲中，讲者将分享西方实务精华以及台湾近二十年来的实务工作经验，供心理同业参考，内容包括，自我觉察、经验统整，从中找出辅导有效因子，协助家长和孩子，以及老师、儿童专业工作者(医师、药师、社会工作者、护理人员、心理工作人员等)，提升孩子的专注力。此外，讲者将要分享专注力训练不只提升原有的专注力，专注力训练同时也是发展幸福人生的绝佳途径！

题目：毕生长成 - 多元整合与后现代之路

专家：徐卓（博士，国际分析心理协会会员）

介绍：个人的成长是一个延续终生的努力，也是人生的意义和希望之所在，和生活幸福的内在源泉。人，是关系动物，虽然成长的方向各自不同，但是多元的声音需要碰撞和和谐，后现代心理学为我们提供了通过对话创造关系可能性的“态度”。人，本就身心一体，发展的时候任何一个面向都不能偏废，整合心理学提供了各个领域平衡发展的“地图”。它山之石，可以攻玉；将后现代心理学和整合心理学相融合的尝试，是个人成长领域的一个新的探索。

把这两个心理学界最新的力量共同应用于个人成长的各个领域：个人生活领域的自我发展、亲密关系、人际沟通，身心的平衡发展，“大健康”的维护提升，乃职业发展中的领导力训练，都开启了不一样的可能性。

题目：弹性主流化 - 工作生活平衡（WLB）实务的焦点与视野

专家：李志鸿（博士，台湾亚洲大学心理系副教授）

介绍：本专讲聚焦于企业如何藉组织性的技术，推行工作生活平衡的实务。尤其强调“弹性主流化”策略，消解工作与生活的冲突或紧张，协助EAP从业人员观察并理解EAP策略之外，协助员工的另一个取向。具体而言，弹性主流化观点下的方案包括：1.弹性时间，例如弹性工时、折短工时、弹性轮班制、弹性假期等；2.弹性角色，例如专职转顾问职、转兼职、转外包、转半职等；3.弹性工作位址或场所，例如在家上班、电子绩效监控等。

此外，也会涉及到以下内容：1.资源配置观点，如内置资源模式的托幼、托老、托宠物、或代办生活事物，与外延资源模式的助学、奖学、各类补助或津贴等；2.员工协助EAP观点，也就是提供多元的个人咨询与教育，如心理健康、压力、婚姻家庭、医疗、保险、财务与法律等议题；3.增加发展性的加值与增能，如生涯导向/个人发展计划、主管职能改善、退转职前瞻管理等。

题目：企业客户视角的应用心理学实务

专家：檀培芳（中国石油职业心理健康首席专家，国际EAP协会认证咨询专家）

介绍：随着心理学研究不断深入以及社会自身的发展，对科学原理的探索与应用得到了辉煌而卓越的成就，最大的特点就是运用科学的研究成功来指导并解决现实中组织和个人存在的实际问题。

本主题将结合讲者多年来的理论研究与实践经验，把经典心理学、现代心理学、后现代心理学的理论流派及大众认可的几个技术方法，与企业常见情景做相应的对应，也即探讨在企业的什么情境下，适合运用哪些理论和技术。该主题对企业管理者、心理咨询师、EAP从业者都会有所帮助。

题目：跨越心理学 - 绘画投射发展的必由之路

专家：刘伟（博士，江苏大学教授）

介绍：绘画投射测验作为心理测验三大技术之一，具有消除防卫、快速便捷、成本低、适用人群广泛等特点。然而，绘画投射测验也存在一些先天不足，如准确性差、没有常模等。产生这些问题的关键是绘画投射理论陈旧，手段落后。绘画投射测验作为一种复杂现象，涉及自然界诸多事物，解释自然界诸多事物与心理特征之间的复杂关系，仅靠心理学知识是远远不够的。必须寻找跨越心理学更高层次的学科，才能把绘画指标和心理特征联系起来。

近百年来，绘画投射理论一直在狭窄的心理学范围里徘徊，因此，无法突破与进步。跨越心理学，用更高层次的学科来解释是绘画投射发展的必由之路。经在多年实践和研究，我终于找到解释绘画投射的科学理论，构建了绘画投射测验新的理论体系。此外，我采用计算机和大数据思想，对绘画投射测验开展研究，取得了一些突破。

题目：在科学的指引下陪孩子与时间赛跑 - 行为科学与自闭症治疗

专家：吴航（行为心理学博士，自闭症治疗专家）

介绍：首先，简单介绍一下自闭症的由来以及在自闭症治疗过程中出现过的治疗方法，并且介绍科学实证中有效治疗自闭症的方法有哪些，没有经过科学实证的治疗方法有哪些；然后，简单地介绍行为科学的理论以及在治疗中的应用；接着会着重介绍一下融合教育以及其在治疗中的作用；最后接受如何为孩子的健康成长制定个性化的方案。

题目：叙事治疗 - 心理治疗的新浪潮 专家：李明（东方心理学博士，北京林业大学心理系讲师）

介绍：综合介绍叙事疗法的历史、基本原则和常见技术。介绍叙事疗法在中国的发展以及与中国文化相结合的进展。

题目：看见柴米油盐酱醋茶中的爱情与承诺 - 伴侣关系治疗

专家：程婉若（婚姻与家庭治疗博士，彰化师范大学助理教授）

介绍：童话故事中的王子与公主相遇之后真的一切美好吗？他们也会面对婆媳冲突、外遇劈腿、家事分工等议题吗？当王子与公主来到諮商中心抱怨他们之间的“沟通问题”时，我们又如何理解他们的问题呢？

这个讲演的目的是希望从后现代及女性主义的思维为对伴侣治疗有兴趣的实务工作者提供不同的视角，协助经验困难的伴侣彼此联结和合作，重新看见他们关系中的力量，并且共同创造更多的可能性。另外，针对与伴侣工作的伦理议题进行实务讨论。演讲是以讲述、小团体讨论和实务案例分享及讨论为主。

题目：儒家十六字心传新解—中国传统文化中的心理学原则性见解

专家：孙泽先（辽宁中医药大学教授、归根心理学创始人）

介绍：“人心惟危，道心惟微；惟精惟一，允执厥中”是儒家著名的“十六字心传”，无论是程朱理学还是陆王心学乃至新儒学派都将其视为圭臬。后世学者对“十六字心传”多是从哲学的角度加以诠释，而从心理学角度给予认识者尚不多见。

《归根心理学》作者从深层心理学视角对“十六字心传”作出了全新的解释，认为它就是潘菽教授所说的中国本土心理学的“原则性见解”，涉及到人类心理活动最基本的规律，遵之则产生和谐，违之则产生混乱，个人如此，家庭如此，社会也如此。因此，深入研究这一规律不仅具有历史意义，同时也具有现实意义。

题目：全息心理学的整合

专家：刘锋（“画心人”刘锋、北京大学客座教授、清华大学特聘讲师）

介绍：这第十次大会的主题，“整合与发展”，无意中契合了“全息心理学”的理念，其思维方法如出一辙，思路完全吻合。就是把很多的信息、资源、视角、方法，横向或者纵向联系起来，涵盖很多知识的整合，针对某一个问题，寻找源头，站得更高，预防、解决一个问题。

全息心理学主要是通过观察个体的内因外显和外因内显，分析其全息，由表及里，由此及彼，掌握个体的潜能态以及多维空间状态，科学地判断其心理发展趋势、准确地推理其未来行为取向、运动轨迹等，为及时对客体介入矫正把握机会。

届时，刘锋老师将会结合最新案例，讲解全息心理学在此中（整合与发展）的运用。

14:00-17:00 体验式工作坊

题目：强迫性人格障碍的心理治疗

专家：訾非（北京林业大学心理学系副教授）

介绍：介绍强迫性人格障碍的症状、动力机制及治疗方法。涉及完美主义与强迫性人格障碍的关系，文化、教育及家庭环境对强迫性人格障碍的形成与发展的影响。工作坊还涉及强迫性人格障碍基础上发生的轻度强迫障碍的心理治疗。工作坊历时三小时，采用理论讲座、案例分析与讨论、技能模拟等三种方式。尤其欢迎从事与强迫性人格、强迫障碍等相关问题的咨询与治疗的专业人员参加。

题目：当隐喻故事与身体律动交会于心理咨询室

专家：胡嘉琪（博士，美国私人执业心理师）

介绍：鸟妈妈对小小鸟大吼一声，小小鸟的身体吓得四分五裂，落在森林里的翅膀，正好看见小白兔遇上大野狼，从那天起，小白兔每天都坐在情绪的云霄飞车上。远方的港口，生锈斑驳的老船搁浅着，望着广阔的海洋不知未来要航向何方，载满暴风雨的乌云正铺天盖地而来。深深的海底，看见心爱贝壳花园被毁了的章鱼，一生气就把墨汁全吐了出来，将海水染成浓浓的黑色。

当隐喻走进治疗室的一角，身体在故事中律动起来，意识与潜意识突然之间就有了共同演出的舞台。面对求助者，治疗师看见的也不再只是诊断与症状。隐喻，让我们能够面对最深的伤痛，而不需要因为直视而再次受创。

期待在这三小时的工作坊中，带着大家一起探索心里深层说故事与听故事的渴望。

**题目：科学与艺术的融合 - 格式塔心理治疗体验工作坊**

**专家：王铮（心理学哲学博士，国内知名格式塔心理咨询专家）**

介绍：格式塔心理学诞生于1912年，从M.Wetheimer的研究到现在已经100多年的历史，到如今的发展依然枝繁叶茂。格式塔心理学原理被应用到物理，生命科学，建筑学，艺术学等不同的学科。

而，Friedrich Salomon Perls更是结合格式塔心理学、现象学、存在主义哲学、精神分析及东方禅学等相关理论，创立了格式塔疗法，被誉为以人为本主义心理治疗的第三波浪潮。格式塔心理治疗改变了自弗洛伊德传统心理疗法关注问题分析的固有模式，咨询师在描述、呈现问题的基础上，与来访者共建体验同盟关系，帮助来访者对自身所处的情境及资源有清晰的认识，通过实验的设置及空椅子、梦工作、角色扮演、悬隔、夸张、意象重构、绕圈子等系列的技术鼓励来访者去做更多的尝试，使之达到心物场的平衡，提高自身的觉察能力，从而打破旧的格式塔，创立新的格式塔，让人更有创造性的活着。

工作坊内容：格式塔疗法简史、格式塔疗法的特点、格式塔疗法中的几个关键概念 工作坊形式：讲授、案例分享、体验练习

**题目：合作对话私董会：激活个体、知识共创、智慧众筹**

**专家：曾海波（应用心理学博士，中国传媒大学讲师）**

介绍：合作对话私董会是一种新的学习形式，参与者彼此之间的跨界经验相互激发，创造新的知识，启动集体智慧。

合作对话私董会是一种新的管理咨询，过程顾问与客户一起诊断、一起开发新的解决方案，激活个体创造性，人人主动参与，共同应对复杂而不确定的未来。

合作对话私董会是一种方便、简易的修行方式，抽象的哲理化为具体的证悟。在多元视角的思维试验中，我们逐步从语言中解脱、解放，重构甚至突破原有的心智模式，释放内在的巨大潜能。

**题目：安住与沟通**

**专家：朱彩方（东西方心理学博士）**

介绍：整合是当代心理咨询潮流中的一大特征。威尔伯的《整合心理学》提供了一套完善的整合理论。将之落实到特定的文化、族群和个体则需要根据具体的实际情况而量身定制。就心理成长言，当代主流中国国民需要怎样的模式？

一个简明的处方是：安住与沟通，即“修习安住之道，锤炼沟通之术”。安住之道植根于国学深厚的精神修养，可使普遍浮躁的人心调理到安静、舒畅、喜悦的心态。但安住只是个人的修为和受用，注意力基本是向内的，相应的性格是内向的。近年我国每年有大约一亿国民出境。

无论国民是否走出去，在全球时代健康的国人性格（国民性）需要现代沟通技术的锤炼。安住与沟通是中西文化体用的整合，是传统与现代的整合。本工作坊在威尔伯全象限全层次（AQAL）整合框架下，着重探索安住的心灵境界、安住在当代中国主流社会的生活里如何呈现？作为普通国民和地球村村民，我们该如何提升有效沟通的意识和技术？

19:00-21:00

知名心理服务品牌展示

<b>8月15日</b>
<b>9:00-12:00 大会分论坛</b>
女性成长论坛
心理学与自闭症干预论坛
亲职教育与儿童发展论坛
心理学与管理创新论坛
整合心理学与发展论坛
心理学与学校教育发展论坛
心理咨询师职业发展 - 1879计划专家论坛
<b>13:30-15:30 大会总论坛</b>
心理学发展与整合
<b>15:30-16:00</b>
第10届中国心理学家大会闭幕式
<b>8月16-17日</b>
<b>9:00-17:00</b>
<b>会后工作坊5个（参会代表专享）</b>

注：该日程只列出已确定专家的内容，具体演讲时间均为拟定。

## 会议嘉宾

### 专家顾问团

**张侃**：大会主席，前国际心理科学联合会副主席，中国科学院心理研究所原所长，中国心理学会原理事长。

**梅建**：本届大会副主席，中国心理学会常务副秘书长。

**孙时进**：复旦大学心理系主任，博士生导师，上海市心理学会副会长兼心理咨询与治疗专业委员会主任。学术专长为人本主义心理学、进化心理学、超个人心理学及内观疗法等。

**拟邀请专家（按姓氏排列，拟邀请，确定名单于会前1个月公布）**

**Barbara Holifield（芭芭拉·霍利菲尔德）**：美国旧金山荣格研究院精神分析师、加州整合学院躯体心理学课程兼职讲师，专注于躯体及相关视角为导向的创伤心理生理学研究。除了探究心智关系的天然模型外，已出版了从躯体视角分析移情、反移情及其关系的相关书籍。

**蔡春美**：台湾师范大学卫生教育系博士，台北大学社会工作系兼任助理教授，华人伴侣与家族治疗协会理事。专长于伴侣与家族咨询、同志伴侣与家庭咨询、性别与艾滋病教育、健康辅导等方向。有着丰富的家族治疗临床及培训经验。

**程婉若**：美国爱荷华州大学婚姻家庭治疗博士，台湾彰化师范大学婚姻咨商学系助理教授。曾任美国IonaCollege婚姻家庭治疗研究所助理教授、美国Huston Galveston Institute婚姻家庭治疗师及督导。

**Don Johnson (唐·约翰逊)**：教授，加州整合学院躯体导向心理疗法项目的创始人。David D. Burns (大卫·伯恩斯坦)：当代认知疗法创始人，现任斯坦福医学院副教授，哈佛医学院访问学者。百万级别畅销书作家，其作品《伯恩斯坦新情绪疗法》畅销全球400万册。

因其卓越临床贡献，他曾获奖无数，包括美国贝内特奖、心理学杰出传媒奖，以及美国认知行为疗法协会颁发的突出贡献奖。

**邓志平**：美国伊利诺伊大学香槟校区咨商心理学博士，台湾彰化师大辅导与咨商学系助理教授。专长为职业生涯心理学、职业兴趣架构、生涯咨询等。

**方刚**：中国人民大学社会学博士，北京林业大学人文社会科学学院心理学系副教授，性与性别研究所所长。在国内外出版著作50余部，长期从事心理咨询师的性心理咨询培训、性教育培训。

**冯伯麟**：北京社会心理研究所研究员，兼任中国社会心理学会会长，中国教育心理学会统计与测量分会副理事长，国家教育部考试中心兼职研究员。在人力资源开发、人事选拔等方面有较深的研究。

**Glenn Hartielus (格伦)**：加州整合学院教授、超个人心理学国际知名学者。国际期刊《超个人研究》主编。在抗抑郁、超个人医学、超个人社会学、超个人人类学、萨满教、超心理学、关系灵性和发展精神、哲学和心理学、超个人心理治疗方法上颇有建树。近年来他把神经科学整合到超个人心理学中去，成为一个新的亮点。

**格桑泽仁**：四川大学教授、心理健康教育中心副主任、得觉文化发展研究中心主任。我国知名心理学家、催眠专家。

**郭晓洁**：国家首批认可的萨提亚咨询师与培训师，研究专长为家庭治疗，长期致力于萨提亚家庭治疗的本土化研究与整合，推动了国家萨提亚咨询师考试认证体系的建立。

**胡嘉琪**：美国普渡大学咨商心理学博士，美国私人开业的执业心理师。擅长依附理论、创伤治疗、创造性表达治疗、隐喻故事治疗、心理剧等。

**贺岭峰**：社会心理学博士，上海政治学院心理系主任、教授、博士生导师。复旦大学心理研究中心兼职教授。

**黄素菲**：台湾师范大学教育心理与辅导研究所博士，加拿大约克大学博士后，台湾阳明大学就业中心主任。专业方向为叙事取向的生涯咨询，存在主义心理治疗。

**Joe Subbiondo (约瑟夫·苏比昂多)**：美国加州整合学院校长，整合教育专家。

**雷秀雅**：日本山口大学大学院东亚研究科博士，北京林业大学心理学系教授、副主任。在中国特殊儿童教育与心理领域取得了骄人的成绩。

**李志鸿**：台湾应用心理学会理事，亚洲大学心理学副教授兼系主任。对EAP、工业组织心理学等领域颇有专长。

**李明**：东方心理学博士，耶鲁大学访问学者，中央国家机关心理咨询中心督导专家，北京中医药大学客座教授，北京林业大学心理系咨询中心主任，专研叙事治疗。

**廖凤池**：台湾师范大学教育心理与辅导研究所博士，高雄师范大学辅导与咨商研究所副教授，博士生导师，1879计划总督导。

**刘锋**：“画心人”刘锋，北京大学客座教授，清华大学特聘讲师。提出全息心理学理论，在咨询、教育及管理领域有着十分广泛的应用。央视12频道的《断案传奇》等对刘锋教授有着全面而深入的报道。

**刘伟**：江苏大学应用心理学研究所所长，基础医学与医学技术学院心理学系主任，教授，硕士生导师。

**Mark Davis (马克·戴维斯)**：认知行为催眠治疗师、培训师，冥想老师，英国催眠与催眠治疗学院(The UK College of Hypnosis and Hypnotherapy)院长，从事催眠治疗的教学与研究有10余年的经验。

**马春树**：北京大学医学博士，美国爱荷华大学心理学博士后，美国催眠促进学院毕业，催眠治疗培训师，是我国少有的将催眠理论与实战完美结合的实战派专家。

**孟沛欣**：北京师范大学心理学系博士，中央美术学院副教授。研究以艺术为介质的心理疗法，此项研究目前在国内处于领先地位。

**施琪嘉**：医学博士，中国首批国家注册心理督导师。华中科技大学附属同济医学院武汉市心理医院常务副院长，武汉市心理卫生研究所所长。

**孙泽先**：辽宁中医药大学教授，归根心理学与归根疗法创立者。中医心理学、中医养生学、中医气功学、老子《道德经》、中医专业英语等课程授课专家，曾在新西兰首都惠灵顿行医并讲学三年，英语水平胜任中医医疗和讲学工作。

**孙舒放**：美国威斯康星大学心理学博士，罗斯尼荣誉奖得奖人。正念心理学的传播与实践者，全球健康研究送优秀科研基金获得者。在美国接受了正规的禅修训练，并多次在中美两国举办以正念、心理治疗为主题的工作坊，深受学员喜爱。

**檀培芳**：主任医师，教授，硕士研究生导师。中国石油职业心理健康首席专家，国际EAP协会认证咨询专家，具有30余年的健康管理经验，13年内部EAP项目运营管理经验。

**王铮**：中国格式塔心理学者。Moscow State University（莫斯科国立大学）访问学者、副教授，Odessa National University（敖德萨国立大学）发展与教育心理学方向哲学博士，现任齐鲁师范学院教师教育学院副院长。

**王纪琼**：中国梦·SPEC爱心传播工程公益讲师团专家，顶层语言设计·心理讲师高级研修班课程体系总策划，教育部重点课题《青少年学习心理个性化解决理论的研究和实践》专家组成员，国家社科基金项目《和谐社会的微观结构研究》企业家家族传承与家庭教育模块负责人，参编《医学心理学》、《人生发展史》等著作。

**吴航**：美国堪萨斯大学行为心理学博士、应用行为分析硕士。美国认证行为分析师、国际应用分析协会会员、美国心理协会会员。多年从事行为分析、行为干预以及行为研究及教学工作。善于对自闭症孩子进行评估、制定孩子的个人教学计划、定期对孩子的进步进行检测，对家长进行入户行为指导和系统培训，对治疗师进行培训、督导及工作评估等。

**谢军**：国际围棋冠军，教育学博士后，出版多本有关家庭教育的通俗书籍，颇受欢迎。

**徐卓**：清华大学心理系博士，美国陶斯后现代学院成员（Tao's Institute Associate），国际积极心理学（IPPA）会员、国际分析心理学会（IAAP）会员、美国语境行为学会（ACBS）会员中国分会副秘书长。

**徐西森**：台湾高雄师大咨商心理与复健咨商研究所教授兼所长，曾任台湾咨商心理学会理事长，现任台湾辅导与咨商学会理事长、台湾咨商心理师公会全联会理事长。专长为团体咨商实务、学习问题诊断与辅导。

**Yardena Kaldes**：IIBA（国际身体能量分析协会）认证治疗师、督导师、国际培训师，纽约国际身体能量分析协会教练和主管，以色列身体能量分析研究所分析师、培训师、督导师和主管。在婚姻家庭治疗、治疗师培训、团体指导和举办工作坊方面具有丰富经验，具有30年表达性临床心理治疗经验。

**杨文丽**：德国曼哈姆大学心理学硕士，曾任“教育部”台湾区家庭教育中心研究员、淡江大学兼职心理辅导老师。对儿童注意力训练等方面颇有专长，译有《儿童注意力训练父母手册》等著作。

**杨锈玲**：美国爵硕大学（Drexel University）创造性艺术治疗所舞蹈治疗硕士，美国舞蹈治疗学会注册认证具督导资格之高阶舞蹈治疗师，对人的内在世界充满兴趣，多年来致力于身心整合疗愈工作，目前于台湾台安医院表达性艺术治疗中心从事舞蹈治疗。

**杨志**：中科院心理所博士、副研究员、研究生导师。研究领域为结合功能磁共振成像及人工智能技术研究人类处理社会信息的脑机制，并以社会信息加工机制的异常为基础，探索基于脑活动特征的精神疾病分类标志。

**张梅玲**：中科院心理所研究员、博士生导师、儿童数学思维发会课题组组长、现代小学教育研究中心主任，“现代小学教学”教育研究中心副主任兼秘书长。享受政府特殊津贴。

**张红川**：北京师范大学认知神经科学与学习国家重点实验室博士，美国西北大学、加州大学圣地亚哥分校博士后。中央财经大学副教授、社会发展学院心理学系副系主任、经济心理研究所副所长兼研究员。

**张延承**：临床医学神经病学硕士研究生，哈尔滨市第一专科医院主任医师，兼任哈尔滨市残疾人康复中心主任，齐齐哈尔医学院兼职教授。中华医学会精神医学分会儿童和少年精神医学学组委员，中国医师协会青春期医学专业委员会心理行为发育学组委员。

**赵然**：心理学博士，中央财经大学心理系教授，硕士生导师。美国APS会员，心理咨询师督导，中科院心理所员工帮助计划EAP顾问。

**朱彩方**：加利福尼亚整合研究学院东西方心理系博士，哈佛大学神学院神学研究硕士。现任澳门城市大学博士生导师。主要研究方向为禅修与心理疗法、佛教与心理学、人本主义心理学等。在大陆、台湾及英美等地发表了十几篇中英文论文。

**曾端真**：台湾师范大学教育心理与辅导研究所博士，台北教育大学教授兼副校长，美国阿德勒研究学院认证阿德勒学派咨询师。专长为阿德勒学派心理治疗、咨商实务督导、家族治疗、亲职教育。

**曾海波**：应用心理学博士，中国传媒大学经济与管理学院讲师，中科院心理所心理健康促进中心合作对话课题组组长，兼任中科院心理所中央国家机关职工心理健康咨询中心督导专家，美国陶斯后现代学院国际合作者（Tao'sInstitute），亚洲区首位ICCP（合作实践国际认证）获得专家。

**訾非**：北京大学心理系博士后，现为北京林业大学心理系副教授，硕士生导师，长期致力于人格心理学及强迫性人格障碍的研究，专著有《感受的分析 - 完美主义与强迫性人格的心理咨询与治疗》。

## 会议门票

### 费用

会务费：中国心理学家大会，3980元/人。（此费用含会议费、资料费等，不含住宿费；会议期间住宿统一安排，费用自理。）

EarlyBird：

4月21-5月20日：1980元/人；

5月21-8月12日：3980元/人；

学生绿色通道：980元/人，限额100人，限5月20日前。

注册费：500元/人（微信报名免注册费）

特别说明：大会席位安排、个性化机会等都以缴费先后顺序予以安排，额满为止。

