



2016萨达纳国际瑜伽大会

尊敬的_____先生/女士，您好！

2016萨达纳国际瑜伽大会将于2016年08月在北京召开。

会议通知

2016萨达纳国际瑜伽大会

SADHANA INTERNATIONAL YOGA CONFERENCE

(中国 ● 北京)

2016
萨达纳
国际瑜伽艺术节

2016.8.26-28

感触上师风范 // 感受印度传统 // 感悟瑜伽真谛 // 感恩艺术分享

来自印度的瑜伽艺术节，

来自艺术节里的瑜伽大会。

去过的瑜伽会，缔造的是回忆；没去过的艺术节，承接的是梦想。

来自不同国家、不同流派的瑜伽上师，带着在印度瑜伽大学经过百年实践的知识，随着上师们一起漂洋过海，飘落萨达纳国际瑜伽大会的会场，逐一呈现传统瑜伽的精髓和真谛，近身感受上师气场。

会议日程

2016萨达纳国际瑜伽大会课表					
授课上师	课程类目	教室	时间		日期
签到			17:00	下午	25日
签到			7:00-8:00		
V.荷马仕	萨达纳--脊柱呼吸和360°打开深度身体(习练)	教室一	8:00-9:30	上午	26日
圣哲	瑜伽哲学-博伽梵歌(理论)	教室二			
Dr.Ishwara N.Acharya	阿育吠陀-抑郁症的瑜伽疗愈(理论)	教室三			
V.荷马仕	萨达纳-后弯一级(习练)	教室一	10:00-11:30		
Dr R Nagarathna	女性健康-乳腺癌的瑜伽预防(理论)	教室二			
Nidmarti Rajlaxmi Raivi H Mehta	艾扬格-正位及稳定(习练)	教室三			
午休			11:30-13:30	中午	
V.荷马仕	萨达纳-儿童的视力保护及恢复(理论)	教室一	13:30-14:30	下午	
Dr.S.P.Mishra	阿育吠陀-糖尿病的瑜伽疗法(理论)	教室二			
Taran Battal	阿斯汤加-一级(习练)	教室三			
V.荷马仕	萨达纳-后弯二级 深度后弯练习	教室一	15:00-16:30		
(中国老师)	印度音乐课	教室二			
Nidmarti Rajlaxmi Raivi H Mehta	艾扬格-流动中的稳定(习练)	教室三			
艺术节开幕式			18:30-20:30	晚上	
V.荷马仕	萨达纳-清洁法	教室一	6:00-7:00	上午	27日
V.荷马仕	萨达纳-肿瘤的疗愈(理论)	教室一	8:00-9:30		
印度上师们	圣者见面会	教室二			
Matt Corigliano	阿斯汤加-二级(习练)	教室三			
V.荷马仕	萨达纳-享受倒立 平衡神经系统的倒立(练习)	教室一	10:00-11:30		
Dr.S.P.Mishra	阿育吠陀-糖尿病的预防(理论)	教室二			
Nidmarti Rajlaxmi Raivi H Mehta	艾扬格-瑜伽调息法(理论)	教室三			
午休			11:30-13:30	中午	
V.荷马仕	萨达纳-探秘身体疼痛的根源(理论)	教室一	13:30-14:30	下午	
Dr R Nagarathna	女性健康-乳腺癌的瑜伽疗愈(理论)	教室二			
Taran Battal	阿斯汤加-二级(习练)	教室三			
V.荷马仕	萨达纳-延缓衰老的膝关节能量提升(练习)	教室一	15:00-16:30		
(印度老师)	印度舞蹈	教室二			
Dr.Ananda Baiyogi Bhavanani	阿育吠陀-情绪管理的瑜伽技巧(理论)	教室三			
V.荷马仕	萨达纳-倒立二级, 倒立平衡的艺术。	教室一	17:00-18:30		
Dr.Ishwara N.Acharya	阿育吠陀-失眠的瑜伽理疗(理论)	教室二			
Nidmarti Rajlaxmi Raivi H Mehta	艾扬格-精准的学习倒置体式(习练)	教室三			
晚会			19:30-21:00	晚上	
V.荷马仕	萨达纳-二级 清洁能量通道, 平衡力量与柔韧(练习)	教室一	8:00-9:30	上午	
Morarji Desai	阿育吠陀瑜伽理疗(理论)	教室二			
Matt Congliano	阿斯汤加-三级(习练)	教室三			
V.荷马仕	萨达纳-冥想的神秘疗效	教室一			
Dr.Ananda Baiyogi Bhavanani	阿育吠陀-焦虑症的瑜伽疗法(理论)	教室二	10:00-11:30		

Nidmarti Rajlaxmi Raivi H Mehta	艾扬格--瑜伽与女性健康(习练)	教室三	10: 00-12: 00	中午	28日
午休			11: 30-13: 30		
V.荷马仕	萨达纳--三级 挑战极限、挖掘身体无限潜能(习练)	教室一	13: 30-14: 30	下午	
Morarji Desai	瑜伽哲学--瑜伽经(理论)	教室二			
中国老师	印度舞蹈课	教室三	15: 00-16: 30	P/瑜伽	
V.荷马仕	萨达纳--腰背疼痛现场治疗	教室一			
圣哲	瑜伽唱诵	教室二			
		教室三			

会议嘉宾

大会嘉宾

Shripad Naik阁下
(印度文化和旅游部长)
Pitadeeshwara
(圣哲)

授课老师

专业一【女性健康•瑜伽理疗】

Dr. R Nagarathna

娜格若塔娜博士(Dr R Nagarathna),英国皇家内科医学院医学博士,瑜伽与生命科学部主任。她将其医学知识与其深厚的瑜伽知识和体验结合起来,成为位于瑜伽大学(VYASA)内的“瑜伽治疗中心”的负责人,该治疗中心拥有200个寄宿床位,以满足来自印度境内及世界各地来此寻求治疗的人们。

专业二【瑜伽哲学】

DHARMABHUSHAN SHRIMAD SADGURU BRAHMESHANAND ACHARYA SWAMIJI MAHARAJ

尊贵的萨古鲁是P.P. Padmanabh Shishya Sampraday的Pithadhishwar,几十年来遵循上师与弟子的传统。他是梵文、吠陀、瑜伽、Jyotish、vastushastra、印度传统仪式、古典音乐等领域的大师;带领21个灵性、教育、文化、宗教团体,致力于人类的发展。他指导运营着印度包括四种吠陀、梵文和瑜伽中心的多个吠陀学校,也在印度和国外带领多个静修中心。

尊贵的萨古鲁对各种信仰一视同仁,他成立了“全印度圣哲协会”,并组织世界和平大会,传播公民和谐与和平的理念,分别被世界圣哲协会、英国议会、斯里兰卡全球佛教之声等授予“Dharmabhushan”、“和平使者”和“国际和平促进者”等称号。

Dr. Ishwar V. Basavaraddi

伊史瓦博士 Morarji Desai 国立瑜伽科学院院长;印度高级萨达纳瑜伽培训负责人;印度自我调节瑜伽研究学院的创始人;瑜伽与自然疗法研究中负责中央委员会主任;他拥有24年的瑜伽教育、治疗和研究的经验,他曾经给超过7万人教授瑜伽和治疗疾病。

专业三【艾扬格瑜伽】

【Dr. Nidmarti Rajlaxmi】

Nidmarti Rajlaxmi博士是阿育吠陀医学医生,且是执业妇科医生。加入“拉玛玛妮艾扬格瑜伽纪念学院”(Ramamani Iyengar Memorial Yoga Institute)之前,曾为全职医师。她曾师从B.K.S. 艾扬格大师、吉塔·艾扬格以及Prashant·艾扬格,至今在拉玛玛妮艾扬格瑜伽纪念学院全职教授瑜伽已有19年。怀孕期间的瑜伽习练把她引入应用治疗领域,从17年前开始在医学班级担任助教。Rajlaxmi博士曾作为吉塔·艾扬格到访团的一员于2009年到访了英国曼彻斯特,并在2010年随团参加了美国“波特兰瑜伽治疗大会”。基于跟随B.K.S.艾扬格大师、吉塔·艾扬格

以及Prashant·艾扬格的多年学习，她知识渊博、经验丰富，专业功底深厚。

Rajvi H Mehta

Rajvi H Mehta 艾扬格大师贴身弟子之一

负责管理艾扬格大师在全球范围内的教学、出版等事务；1979年在艾扬格大师的亲身指导下学习瑜伽，跟随艾扬格大师、其女儿Geetaji和儿子Prashantji学习30余年；1987年开始在孟买的瑜伽之光研究机构教授瑜伽；印度普纳总院公开发行的季刊《瑜伽奥秘》的主编；2005年首位在中国教授艾扬格瑜伽的老师，2011年跟随艾扬格大师到访中国，2014年陪同Geetaji到访中国

专业四【阿育吠陀·瑜伽理疗】

Dr.Ishwara N.Acharya

全球开放大学（Global Open University）哲学（瑜伽）硕士，Karnataka大学哲学硕士；SDM自然疗法与瑜伽科学学院学士。

现任“瑜伽与自然疗法研究中央委员会”主管主任，并在多个学术与政策委员会任职，兼任多个大学的考官、评委和考试出题人。曾到访意大利和中国参与瑜伽活动。

Dr. S.P. Mishra

米什拉博士 哲学博士、加亚特里纳昆基哈里瓦的DSVV大学校长、拉贾斯坦邦Shridhar皮拉尼大学的校长。荣誉奖项印度大诺伊达北方邦Amity 大学、Amity国际商务学院于2011年授予其爱德学术优秀奖；基于其2006年为社会事业做出的突出贡献，2007年加济阿巴德狮子俱乐部授予其卓越称号和荣誉；2006年哈里瓦萨曼莎塞瓦信托因其对教育的杰出贡献授予其萨拉斯瓦蒂萨曼称号；2002年迈索尔JSS Mahavidyapeetha授予其杰出贡献荣誉奖。

Dr.Ananda Balayogi Bhavanani

阿南达博士是yoganjali natyalayam主席；Sri Balaji Vidyapeeth大学，一个印度顶尖的私立医学大学的瑜伽治疗、教育和研究中心副主任；国际瑜伽治疗师协、澳洲瑜伽治疗师协会和Gitananda瑜伽协会全球的荣誉国际顾问；他在家庭健康和瑜伽研究生论文及医学研究中的获得金牌。

专业五【萨达纳瑜伽】

V.HEMANTH

V.荷马仕

P.V.传统瑜伽学校创始人兼校长；萨达纳瑜伽创始人；来自现代瑜伽的发源地迈索尔（Mysore），六岁开始习练瑜伽至今，20多年来从未间断对瑜伽的习练和研究，积累了及其丰富的习练经验和瑜伽理论知识。是年轻一代最出色的印度瑜伽上师之一。

专业六【阿斯汤加瑜伽】

Taran Battal

Taran是阿斯汤加学校的精进弟子，该学校在著名的已故大师Sri K. Pattabhi Jois的指导下成立。Taran投入地、坚持不懈地习练瑜伽，并赢得如下殊荣：

- 第一个被授权教授阿斯汤加瑜伽的印度人（Sri K. Pattabhi Jois上师的家人除外）
- 全球被授权教授阿斯汤加瑜伽的老师中最年轻的一位。

Matt Corigliano

马修的父母从80年代初开始和Sri. K Pattabhi Jois学习阿斯汤加瑜伽。他的父母是Sri. K Pattabhi Jois上师在西方最

早的6个学生之一，为现今许多阿斯汤加老师和学生带来了深远的影响。父母对瑜伽的虔诚和热爱对马修的生活产生了巨大的影响。他6岁时体验了人生第一节瑜伽课，从此以后坚持习练瑜伽。马修从小食素，在夏威夷群岛伴着海洋和大自然长大，这些成为了通往瑜伽的伟大之路。马修希望通过分享瑜伽来以某种方式鼓舞学生并赋予他们力量，活出他们最大潜能。他既教授初级课程也教高级课程，为学生们提供空间，以自己的节奏学习、成长。马修在世界各地教授阿斯汤加瑜伽已有15年。现在他仍在各地旅行，在世界范围内传播瑜伽强大的影响力。马修是Sri. K Pattabhi Jois上师和Sharath仅有的几个学生之一，由南印度迈索尔的KPJAYI授权教授瑜伽。

会议门票

报名费用：早鸟价1998元

