



2016第五届ChinaFit健身大会

尊敬的_____先生/女士，您好！

2016第五届ChinaFit健身大会将于2016年06月在北京召开。

会议通知

2016CHINAFIT中国健身大会（简称健身大会）延续上届大会优势，于2016年6月14-15日在北京国家会议中心隆重举办！本届展会展区面积增加到12000平米，设置光地展位50个，标准展位100个，专业教室40间，专业课程400余节，另大会同期将开设多个精彩活动：第34届北京市健美锦标赛，健身俱乐部高峰管理论坛，第三届中国俱乐部操大赛，we are vegan我周年主题活动等。届时，大会将以全方位，新视野诠释健身产业新动态，推动中国健康事业的快速发展。

大会以“**见证中国健身产业腾飞**”为主题，汇聚全国乃至全球领先的健身器材和装备、讲师、培训师、企业家与课程。大会集培训、交流、大赛、展示、贸易、论坛等于一身，展现中国健身行业的潜力与前景！第五届ChinaFit健身大会教室增至42间，设置培训课程400节，400+名国内外全明星导师阵容空降北京，课程涵盖：战略与投资、俱乐部管理、私教及小型工作室、团操、瑜伽、普拉提、健美、搏击、舞蹈、健康管理、营养、运动康复、市场营销、功能性训练、康复性训练、小组私教、私教销售等，培训大会规模为中国之最、世界前三！

会议名称：2016第五届ChinaFit健身大会

会议时间：2016年6月14-15日

会议地点：北京国家会议中心

会议日程

ChinaFit中国健身大会 三层 北十间教室								
时间	311B教室 A+6	311A教室	310 教室	309B 教室	309A教室	308教室	307B教室	307A教室
6.14 日	9:00- 10:20	《急速瘦身3.0》速瘦身项目负责人 杨超 宋泽彬 郑燕君		瑜伽体式评估》苗振	《瘦身普拉提-普拉提圈》艾迦伊	POWER®劲量杠铃 Van (F2)	STOTT PILATES®斯多特普拉提-魔力健身圈，给你3CM肌 Melissa Wang/傅如均	JOINFIT之FITBOX一站式解决所有问题 姜晓男
	10:50- 12:10	《EPTC6周年感恩暨战略合作新闻发布会》		功能评估与运动康复》苗凯	《N.G Animal 仿生训练》常坤	UBOUND®活力跃蹦 Bruce(F2)	STOTT PILATES®斯多特普拉提-不一样的韵律 Melissa Wang/傅如均	JOINFIT之功能性训练 沈浩祥
	13:10- 14:30	《开单必修之体态评估》EPTC课程督导，技术总监 王楠 实用运动康复项目负责人 秦智	《KBC壶铃 - 更出彩的小团体课程》黄旭辉		《拉伸在私教中的应用》胡春雨	《高级普拉提-垫上舞蹈》李欣	MEGADANZ®热力劲舞 Rose(F2)	HALO TRAINER®-你的核心够不够强？ Melissa Wang/傅如均
				《拉				

	15:00-16:20	《绝对诚交 - 私教销售秘籍》绝对诚交项目负责人刘帝君	《Active Masters Style CorssFit》 官臣	伸在私教中的应用》陈浩	《挤塑美臀&美腿》李欣	X55® 超能55 Amor (F2)	Core Stix®高力士-循环训练团体课程 黄昌明/陈宇舟	JOINFIT小器械之产后训练 郑蓓
	16:40-18:10	《触颈伤情之急速解决颈椎疼痛》实用运动康复项目负责人秦智	《TRX - 如何进行有效的动作教学“折弯”》 官臣		《跑步》郭征强	OXIGENO® 活氧舒展 Rose (F2)	JumpFit®绳速-挑战体能 的绳速体能团体课程 张贤/曾健	JOINFIT之“三态一呼” 郑长海
6.15日	9:00-10:20	《EPTC--孕动360培训课程》孕产360项目负责人付辉	《FTI - Rehab FX》 Tarek	《功能训练》李建超	《太极普拉提》纪长青	UBOUND®活力跃蹦 Rose	STOTT PILATES®斯多特普拉提-魔力健身圈，给你3CM肌 Melissa Wang/傅如均	JOINFIT器械之竞技运动中的运用 韩建
	10:50-12:10	《捉妖记之快速缓解腰痛》实用运动康复项目负责人秦智	《FTI-Circle Fusion Training Power Bag & Battling Ropes》 Tarek	《拉伸在私教中的应用》黄奇超	《瘦身普拉提-核心BOSU》张婧，艾淑伊	FIGHT-DO®极限战斗 Amor (F2)	STOTT PILATES®斯多特普拉提-不一样的韵律 Melissa Wang/傅如均	JOINFIT之拯救膝超伸 刘浩
	13:10-14:30	《销售对象心理分析》绝对诚交项目负责人刘帝君	《Turning Service Into Profit》 Stanly	《训练》姜熹	《极致炫腹》李欣		HALO TRAINER®-你的核心够不够强？ Melissa Wang/傅如均	JOINFIT新器械之Friction—一场自身对抗训练的革命(下) 陈梦均
	15:00-16:20	《直击肥胖真相》急速瘦身课程注册导师 宋泽彬 刘腾飞	《Ugi - 游戏中成就你的小团体课程》 王菁	《功能评估与运动康复》马亮	《梯桶的神奇效果》李欣		Core Stix®高力士-私教功能性抗阻离心运动 曾健/陈宇舟	JOINFIT私教小工具之再生恢复训练 肖守辉
	16:40-18:10	《肩缝查针之真相大白》实用运动康复项目负责人 秦智	《Thump Boxing - 一场12回合的挑战》 周杰	《功能评估与运动康复》苗振	《稳踏椅进阶训练》武勇双		Core Stix®高力士-体能挑战赛（比赛） 黄昌明/曾健/陈宇舟	JOINFIT培训师交流会（内部会议 不对外开放）

ChinaFit中国健身大会三层南六间教室						
时间	301A+B教室	302A教室	302B教室	303教室	305教室	报告厅
9:00-10:20	《颈椎生物力学分析与康复》 毕义明	《健身俱乐部九大管理体系》 姜金兴	《儿童体适能趣味训练营》 郑东东		《只为更爱生活-盈奥合作伙伴商交流会》	
10:50-12:10	《私教专用筋膜松解方法》 成诚	《健身俱乐部九大管理体系》 姜金兴	《小团体设置》 王金浩		《只为更爱生活-盈奥合作伙伴商交流会》	
6.14 12:10	《MindRest 骨	《健身俱乐部九大管理体系》 姜金兴	《暑期销售》 曾			《ChinaFit资本对

日	14:30	《平衡树》孙明豪	《健身俱乐部完美销售流程》姜金兴	《健身俱乐部完美销售流程》姜金兴			话健身行业高峰论坛一》
	15:00-16:20	《骨雕骨气整形》楼台风	《健身俱乐部完美销售流程》姜金兴	《如何从一名私人教练转变为：运动损伤防护师》蒋礼			《ChinaFit资本对话健身行业高峰论坛二》
	16:40-18:10	《筋膜松解技术实战应用》毕义明	《健身俱乐部数据系统化管理》姜金兴	《锐思(RISING)综合训练-上》			《ChinaFit俱乐部投资管理论坛》
6.15日	9:00-10:20	《步态评估》毕义明	《健身俱乐部狼性团队打造》姜金兴	《肩部运动康复训练方案与实操》蒋礼	JAY	《首届团操创新管理先锋论坛：中国、美国、澳大利亚在团操管理中的痛点》	《互联网智能化领跑健身行业标准论坛》
	10:50-12:10	《步态矫正》毕义明	《健身俱乐部狼性团队打造》姜金兴	《塑造品牌》曾潇		《首届团操创新管理先锋论坛：团操科技创新对健身房的影响》	《首届光猪圈健身干货论坛》
	13:10-14:30	《肌筋膜链实战体能》司马燕	《健身俱乐部落地实战论坛》姜金兴	《有色水袋》王金浩		《首届团操创新管理先锋论坛：科技创新与培训机构、优秀教练之间的机会和挑战》	《中国健身行业走向中国大健康系统，我们该怎么做？》姜来
	15:00-16:20	《肩带生物力学分析与康复》毕义明	《健身俱乐部落地实战论坛》姜金兴	《儿童体适能趣味训练营》郑东东	《第三届ChinaFit小工作室论坛》	《首届团操创新管理先锋论坛：团操的赢利点》	《中国健身行业走向中国大健康系统，我们该怎么做？》姜来
	16:40-18:10	《腰椎生物力学分析与康复》毕义明	《健身俱乐部落地实战论坛》姜金兴	《锐思(RISING)综合训练-下》	《第三届ChinaFit小工作室论坛》	《首届团操创新管理先锋论坛：团操部门是成本中心还是利润中心？》	《中国健身行业走向中国大健康系统，我们该怎么做？》姜来

ChinaFit中国健身大会 四层 南八间教室									
时间	412教室	401教室	402A教室	402B	403教室	405教室	406教室	407教室	
9:00-10:20		《领导力-如何打造百分百执行的团队》朱洪涛		《红绳悬吊---运动控制和测评》HENRIK PAY EMMA ZHOU	《30天养生运动瘦身》佟海燕 梅继阳	《激流勇进(引力划船)》王凯			
10:50-12:10		《领导力-如何打造团结协助有凝聚力的团队》		《红绳悬吊---运动损伤预防》HENRIK PAY EMMA ZHOU	《私教工作室成立基本流程》	《能量刺激(引力单车)》王凯			

		《团队》 朱洪涛		赵晨		
6.14 日	13:10- 14:30	《领导力- 打造钢铁一 般的意志力》 朱洪涛	《红绳悬吊---年长者训练》 HENRIK PAY EMMA ZHOU	《私 教瘦身营 养》 佟博恩	《完美塑形（引力普拉提）》 Matilde Demarchi 杨娜娜	
	15:00- 16:20	《领 导力- 沟通之 道》 朱洪涛	《红绳悬吊-孕妇和产后康复训 练》 HENRIK PAY EMMA ZHOU	《私 教营 销成 交》 李高 阳	《疯狂燃脂（引力交叉）》 Matilde Demarchi 杨娜娜	
	16 : 40- 18 : 10	《领 导力- 沟通之 术》 朱洪涛	《红绳悬吊-孕妇和产后康复训 练》 HENRIK PAY EMMA ZHOU	《打 造高 利润 瑜伽 会馆 经营 方式》 胡佳 松	《19 HUNDRED PILATESANDANCE》	
	9 : 00- 10 : 20	《教 练式 领导- 教练的 四个 能力》 朱洪涛	《红绳悬吊---运动表现提 升》 HENRIK PAY EMMA ZHOU	《三 分钟 疼痛 康复 与瘦 身》 唐玉 卿	《健身工作室成功运营的秘笈一》刘霄 锦	
	10 : 50- 12 : 10	《教 练式 领导- 教练的 四个步 骤》 朱洪涛	《红绳悬吊---运动损伤预 防》 HENRIK PAY EMMA ZHOU	《如 何经 营一 家产 后恢 复中 心》 Leo	《健身工作室成功运营的秘笈二》刘霄 锦	
6.15 日	13:10- 14:30	《教 练式 领导- 意义	《红绳悬吊---运动控制和测 试》 HENRIK PAY EMMA ZHOU	《产 后恢 复更 直	《引力工作室投资者见面会》	

17:30	转换》 朱洪涛		接》 张琳		
15:00-16:20	《教练式领导-沟通之本聆听》 朱洪涛	《红绳悬吊---跑步专项训练》 HENRIK PAY EMMA ZHOU	《实战会籍落地营销》 才多多	《引力工作室投资者见面会》	
16:40-18:10	《教练式领导-身份定位法》 朱洪涛	《红绳悬吊---滑雪和滑板专项训练》 HENRIK PAY EMMA ZHOU	《打造创业前期的成功者思维》 维赵晨	《引力工作室投资者见面会》	

ChinaFit中国健身大会 二层 南七间教室							
时间	206A+B 教室	207 教室	208教室	210教 室	213教室	211教室 (健康营 养与素食论坛)	209教室 (健康营养与素 食论坛)
6.14 日	9:00-10:20		《私教课程产品化的关键因素(1)》 韩克	《健美基本功(A课)》 谷云斌			
	10:50-12:10		《私教课程产品化的关键因素(2)》 韩克	《健美基本功(A课)》 谷云斌			
	13:10-14:30		《MyPTyoga-瑜伽私教推广》 黄晓宁	《健美基本功(A课)》 谷云斌			
	15:00-16:20		《精准康复》 杨斌 崔龙	《健美基本功(A课)》 谷云斌			
	16:40-18:10		《瑜伽工作室的盈利关键(1)》 张林	《健美基本功(A课)》 谷云斌			
9:00-10:20		《瑜伽会所的营销管理》 樊澄	《修臀60天》 谷云斌				
10:50-12:10		《瑜伽工作室流程管理》 卢	《修臀60天》 谷云斌				

6.15 日	10:00-11:00		启邃	《健美基本功》 谷云斌		
	13:10-14:30		《MyPTyoga - 有氧减脂瑜伽》陈超琪	《健美基本功》 (B课)》 谷云斌		
	15:00-16:20		《MyPTyoga-下蹲动作筛查与纠正》佳男	《健美基本功》 (B课)》 谷云斌		
	16:40-18:10		《瑜伽工作室的盈利关键(2)》张林	《健美基本功》 (B课)》 谷云斌		

会议门票

费用说明（以到款时间为准）：

2016年4月1日前报名：600元/人

2016年5月1日前报名：700元/人

2016年6月1日前报名：800元/人

