



## 第六届中美共建睡眠健康工程研讨会暨构建全国医养结合新型健康医疗服务模式推广大会

尊敬的\_\_\_\_\_先生/女士，您好！

第六届中美共建睡眠健康工程研讨会暨构建全国医养结合新型健康医疗服务模式推广大会将于2016年05月在长沙召开。

### 会议通知

21世纪，人们的健康意识空前提高，“拥有健康才能有一切”的新理念深入人心，睡眠作为健康五大基石之一，成为国际社会广泛关注的热点。据世界卫生组织调查显示：在世界范围内约27%的人有睡眠障碍。相关权威报告显示，我国睡眠问题人群逐年上升，2014年，22%的国人存在严重的睡眠问题，而2015年这一比例上升为31.2%，有过失眠经历的人占比也从2014年的6.4%上升为2015年的16.8%。

为唤起全民对睡眠重要性的认识，促进医养结合新型睡眠专科建设，在国家中医药管理局业务指导下，中和亚健康服务中心、中华中医药学会亚健康分会、世界中医药学会联合会亚健康专业委员会联合全国亚健康调理音乐制作中心、全国亚健康干预效果测评中心、中国失眠网等单位定于2016年5月21-22日在湖南长沙举办第六届中美共建睡眠健康工程研讨会暨构建全国医养结合新型健康医疗服务模式推广大会。

**本次会议主题为：智慧睡眠，健康城市！**

本次会议以市场需求为导向、以科学研究为支撑，以学术交流为目的、以新型失眠服务模式为重点，结合最高端的失眠检测技术，发挥音乐韵律在调理失眠方面的优势，突显中医药综合调理睡眠的效果，协同创新、优势互补，探索构建全国医养结合新型健康医疗服务模式。

本次会议将邀请世界顶尖睡眠专家刘燕辉教授（美国哈佛医学院BID医学中心高级研究员）、郭丹医师（中美共建睡眠健康工程专家委员会秘书长）做睡眠健康综合测评技术应用研究介绍；钟艳副书记（湖南中医药大学管理与信息工程学院）做中美共建睡眠健康工程新技术应用研究基地情况介绍；怀银平老师（全国亚健康干预效果测评中心，湖南中医药大学研究生）做双百工程及睡眠健康城市评测前期应用情况介绍；崔文军主任（百城百万睡眠健康大数据公益活动秘书长）介绍“优质睡眠 健康城市—百城百万睡眠健康大数据公益活动”开展情况；史谦老师（湖南大众传媒职业技术学院，武汉音乐学院研究生）介绍调理音乐特色及如何聆听等特色及综合失眠调理技术临床研究或案例分析和经验交流等。同时，本次会议还将进行2016年度第二批中国失眠网“特色失眠测评、调理养生及管理技术”的评审和《睡眠健康综合测评和失眠特色调理案例集》相关技术展示培训等活动，以此推动中国睡眠健康产业的蓬勃发展。

本次会议旨在为科研院校、医疗机构、亚健康专业调理机构（4S店）、养生保健机构等单位，搭建一个集科学研究、学术交流、信息咨询、教育培训、产品推广、科技成果及市场推广应用等为一体的国家级的交流、展示、服务平台，推广最尖端的失眠测评和治疗技术，造福国人健康。

欢迎全国医疗机构失眠门诊及治未病中心、体检中心、健康管理机构、心理咨询机构和亚健康专业调理机构及养生保健机构负责人、专业技术人员及愿意学习、推广睡眠健康新技术、新方法的人员参会交流，合作共赢。

**业务主管单位：国家中医药管理局**

**主办单位：**  
中和亚健康服务中心

中华中医药学会亚健康分会  
世界中医药学会联合会亚健康专业委员会  
北京市中和亚健康科学研究院  
湖南省中医药学会  
湖南省中西医结合学会

**承办单位：**

中国失眠网  
全国亚健康调理音乐制作中心  
全国亚健康干预效果测评中心  
富智中和（北京）音乐调理科技有限公司  
富智丰生（北京）健康科技有限公司

**协办单位：**

各省中和亚健康服务中心  
各省、市睡眠健康测评服务基地  
全国各城市失眠调理网指定失眠调理机构  
广州悟真化妆品有限公司  
湖南中医药大学管理与信息工程学院

**会议时间：**2016年5月21日报到，22日全天会议

**会议地点：**长沙市

**会议内容**

大会主题：智慧睡眠健康城市！  
睡眠健康综合测评技术应用研究介绍；百城百万睡眠健康大数据公益活动、中美共建睡眠健康工程及睡眠健康城市评测前期应用情况介绍；全国医养结合新型健康医疗服务模式构建介绍；特色以及综合失眠调理技术相关应用情况介绍；失眠专科建设、失眠中医临床最新进展、失眠调理路径的临床应用；增选中美共建睡眠健康工程专家委员会和工作委员会委员；开展中国睡眠健康管理及运营等方面的经验交流。

## 会议日程

## 会议嘉宾

**邀请的领导及专家**

国家中医药管理局相关领导、美国哈佛医学院刘燕辉博士、中日友好医院魏育林研究员等著名专家。

大会主席：刘燕辉博士

主持：赵锟

**拟定演讲人：**

- 1、刘燕辉博士（美国哈佛医学院BID医学中心高级研究员）
- 2、郭丹医师（北京和睦家医院、中美共建睡眠健康工程专家委员会秘书长）
- 3、姜永院长（北京万国中医院）
- 4、钟艳书记（湖南中医药大学管理与信息工程学院）
- 5、孙贵香教授（湖南中医药大学第一附属医院中医诊断教研室）
- 6、崔文军秘书长（百城百万睡眠健康大数据公益活动）
- 7、左英主任（中国失眠网）
- 8、怀银平老师（全国亚健康干预效果测评中心）
- 9、朱夜明主任（中美共建睡眠健康工程专家委员会技术组组长）
- 10、史谦老师（湖南大众传媒职业技术学院）
- 11、陈博老师（中日友好医院）

12、医疗机构代表及养生保健机构代表（开展失眠音乐综合调理新技术、新方法的杰出代表）

## 会议门票

会务费：1500元/人，含参会费、资料费、论文集。食宿费自理。

