

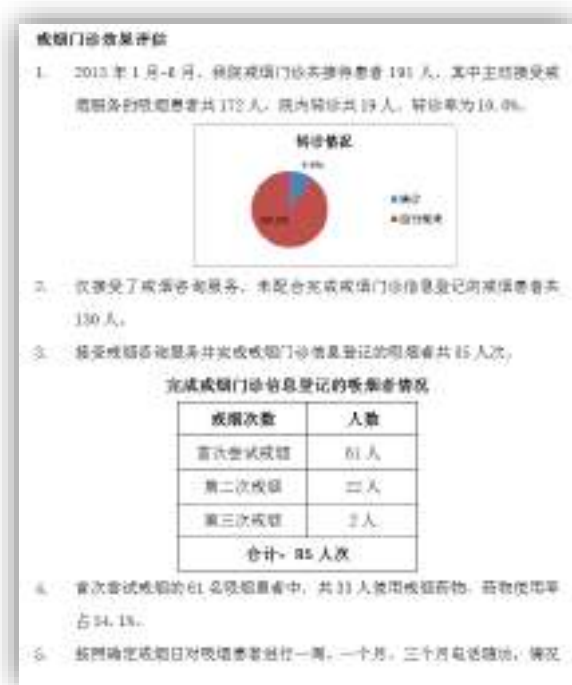
加强戒烟患者微信群服务

- 建立戒烟者微信群
 - 及时答疑解惑，提供支持
 - 戒烟者相互交流



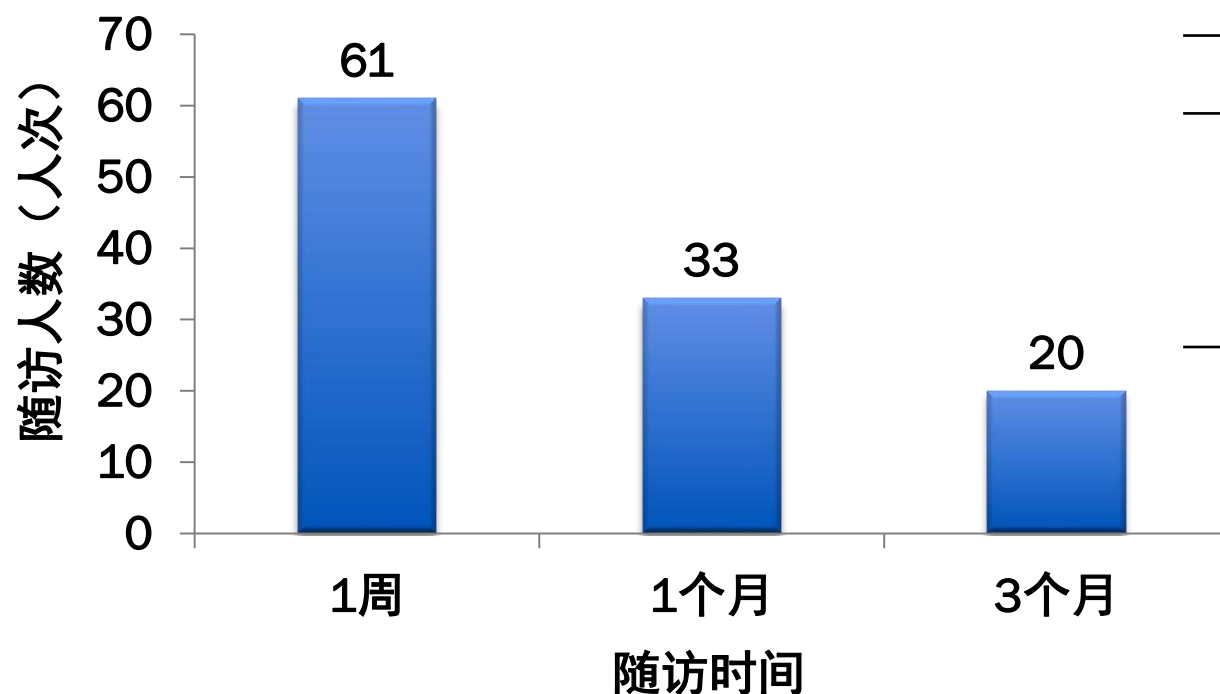
定期进行效果评估

- 医院每半年对戒烟门诊进行效果评估，包括宣传情况、培训情况、接诊情况、随访情况、时点戒烟率等，根据评估结果不断改进工作，提高服务质量



规范化戒烟门诊的建设成效

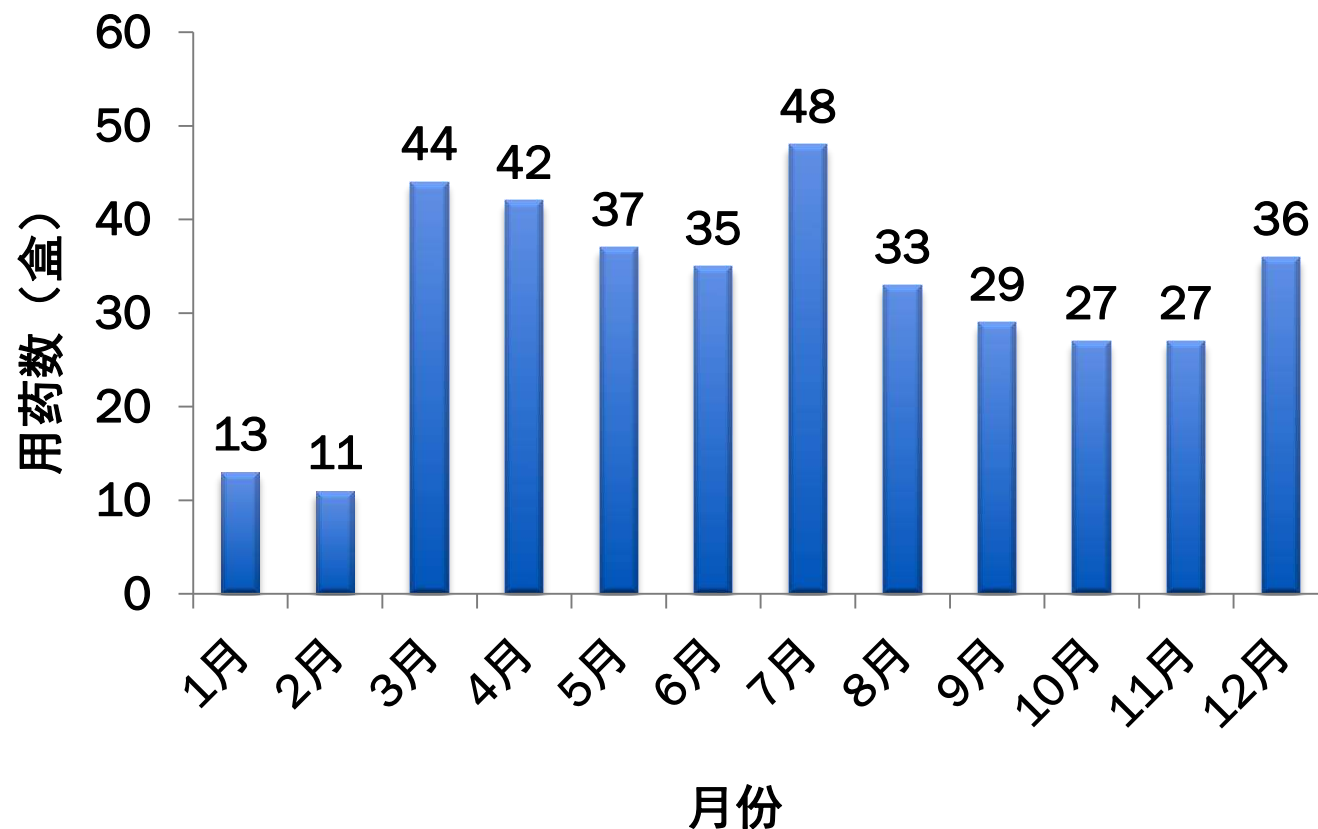
2015年随访情况



随访时间	随访人数
1周	61
1个月	33
3个月	20

规范化戒烟门诊的建设成效

2015年戒烟药物使用情况

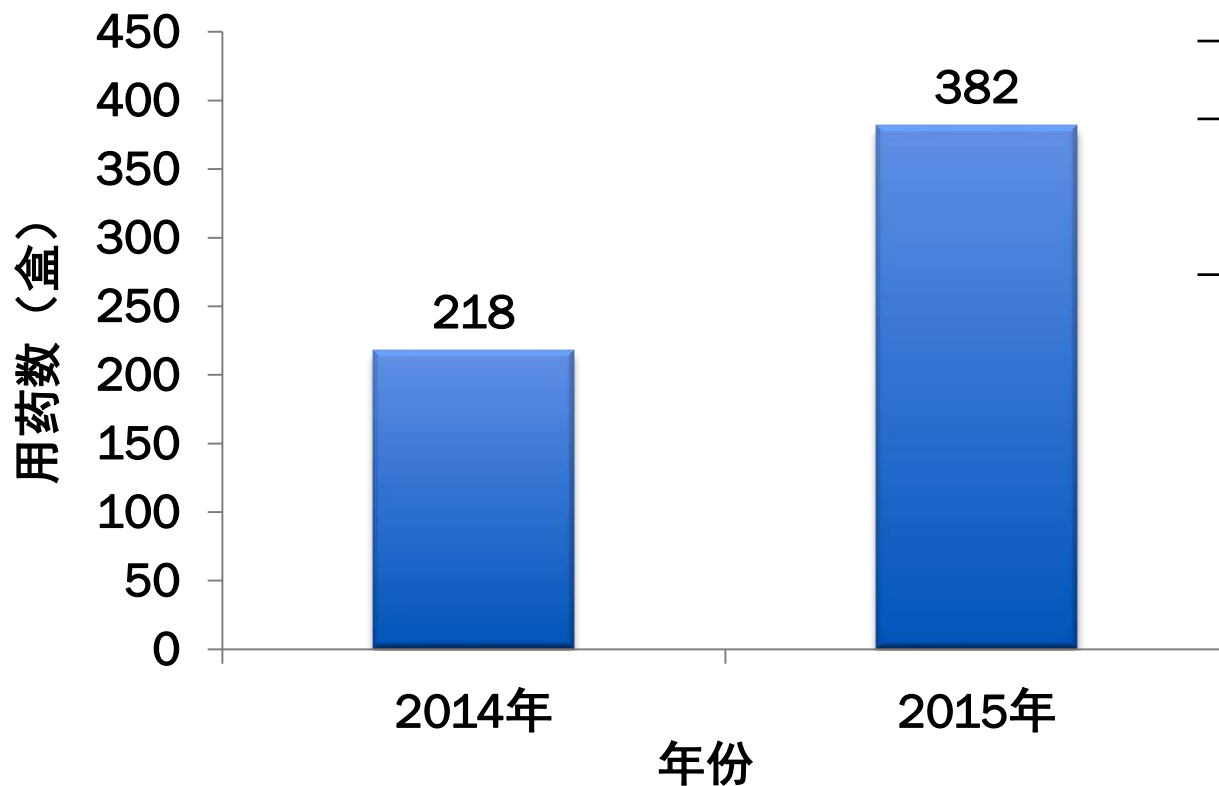


月份	用药数
1	13
2	11
3	44
4	42
5	37
6	35
7	48
8	33
9	29
10	27
11	27
12	36
合计	382

规范化戒烟门诊的建设成效

2015年用药数相比2014年提高了**75.2%**

2014年、2015年用药情况对比



年份	用药数
2014	218
2015	382

门诊大厅控烟宣传墙



电视用于播
放控烟视频



控烟科普墙

- 控烟知识
- 戒烟门诊位置、电话
- 官网戒烟知识专栏二维码

利用网络宣传

- 在北京安贞医院官方网站、微博、微信，宣传戒烟门诊，并定期发布控烟知识及活动预告



官方网站“控烟知识”专栏



官方微信平台



官方微博平台

利用报刊推广戒烟门诊

法制晚报 电子版

ican 阅读·分享
www.ican.com.cn

社长、总编辑：王林 执行总编辑：汤海帆

返回本版

A29 健康周刊

字号 [放大 默认 缩小]

6月1日北京控烟条例实施 戒烟门诊准备好了



▲市民在戒烟门诊做测试

法制晚报讯 最新调查显示北京市有419万烟民，其中142万烟民想戒烟。6月1日《北京市控制吸烟条例》开始实施，所有室内场所和一些特殊的室外场所全部禁烟。室内不能吸烟，室外能吸的地方也减少了，那该怎么办呢？

法制晚报 电子版

ican 阅读·分享
www.ican.com.cn

社长、总编辑：王林 执行总编辑：汤海帆

返回本版

下一篇

A29 健康周刊

字号 [放大 默认 缩小]

想戒烟 找医生 专业门诊等你来

今日推荐：解放军总医院 复兴医院 北京朝阳医院 北京安贞医院

北京安贞医院戒烟门诊

首都医科大学附属北京安贞医院成立于1984年4月，北京市心肺血管疾病研究所成立于1981年9月，院所为一个全方位联合体。北京安贞医院集医疗、教学、科研、预防、国际交流五位一体，是以治疗心肺血管疾病为重点的三级甲等综合性医院，在全国心血管领域处于领军地位。

北京安贞医院自1996年起开设戒烟门诊，20年来致力于向有戒烟意愿的吸烟者提供科学有效的服务与帮助。

2013年10月至2014年11月，国家卫生计生委在全国范围内开展健康促进医院创建工作，北京安贞医院作为北京市36家创建单位之一，在推进健康教育与健康促进工作发展的同时，重点开展“简短戒烟干预技术应用”工作。

自2014年7月起，北京安贞医院作为北京市3家试点医院之一，参加由中国疾病预防控制中心主办的国家卫生计生委关于“中央补助地方健康素养促进行动”项目，开展“规范化戒烟门诊”建设工作，在简短戒烟干预工作和既往戒烟门诊工作

住院患者健康教育手册包括控烟规定及戒烟科普知，发给每位住院患者



戒烟小常识

吸烟的危害（吸烟所导致的疾病）：

吸烟可导致肺癌、口腔癌、喉癌、胃癌、慢性阻塞性肺疾病、动脉硬化、高血压、不孕不育、流产、致胎儿畸形等。

长期吸烟后出现的症状：

咳嗽、咳痰、咽喉不适、活动后气短、活动耐力下降。

戒烟的主要方法：

A、逐步减量法：适合于吸烟量比较多、一时难以完全停止的“老烟枪”。

方式是：要有计划性，逐渐减少每日吸烟量，能够鼓励自己，效果较明显。

B、立断法：该法需要在决定戒烟的当日立即停止吸烟，这种方法适合于烟瘾不大、吸烟量少的人。

C、药物治疗：口服“尼古丁受体阻断剂”，药物进入体内后，阻断了烟草中尼古丁对于机体的刺激，不让尼古丁在人体内发挥作用，而且能够减轻不吸烟所导致的不适感觉。该戒烟方法痛苦小、作用显著。



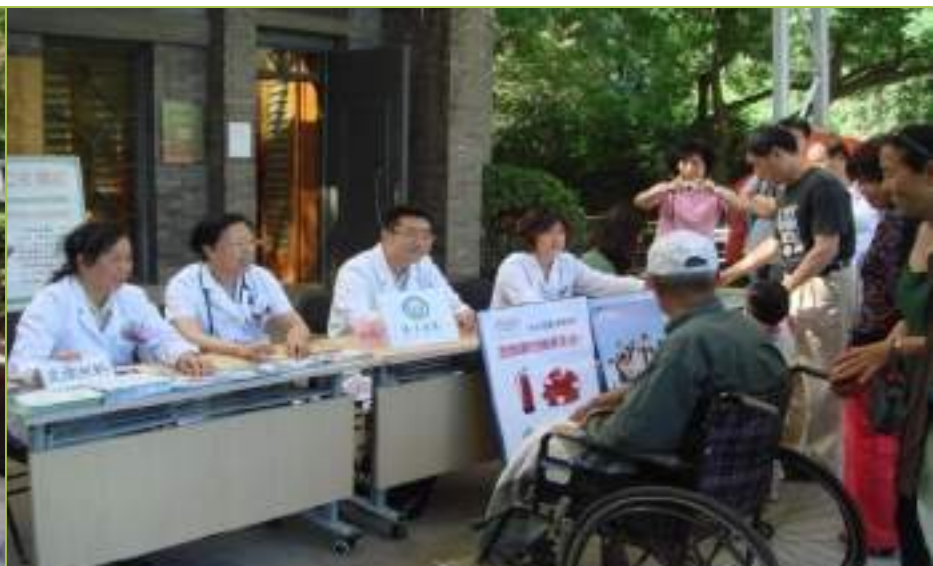
住院患者宣传——科普讲座



住院患者控烟知识讲座



公众宣传——下社区义诊宣传活动



下社区控烟宣传活动



免费一氧化碳检测



发放宣传材料

公众宣传——院内、外宣传活动



世界无烟日义诊活动



住院患者讲座



社区义诊活动

目前存在的问题



- 1、转诊人数少，绝大部分为呼吸科就诊患者
- 2、很多人表示想戒烟，但是一听到戒烟药物的价格就犹豫了
- 3、戒烟药物品种单一，目前我院只有畅沛
- 4、CO呼出气定量检测设备价格较贵，目前为免费项目，吸嘴为一次性耗材，没有收费标准
- 5、宣传费用高
- 6、对入组患者服务有待提高

目 录

- 医院简介
- 控烟工作历史
- 戒烟干预技术培训
- 戒烟门诊建设
- 工作成效



- 达到北京市戒烟门诊分级评定A级标准
- 明确了各部门及相关人员的职责分工
- 加强了医生对吸烟患者的干预意识
- 形成了较为顺畅的戒烟门诊工作流程及转诊流程
- 通过宣传推广，提高了戒烟门诊知晓率，患者增多
- 在就诊时愿意同医生交流戒烟话题的人数增多了，依从性有所改变
- 能够入组的，戒烟意愿相对强烈，用药比例较高，戒烟成功率较高

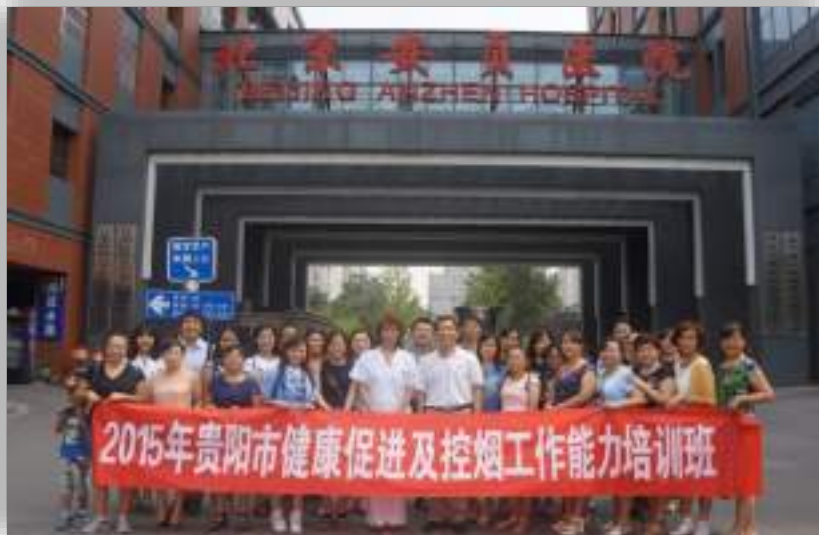


简短戒烟干预——北京市评估

- 2014年6月12日，市区级专家组对我院健康促进医院创建工作开展了督导检查
- 专家组通过听取工作汇报、查阅工作档案、询问医生简短戒烟干预工作开展情况等方式，全方面了解我院创建工作，并给予了肯定和好评



经验交流



所获殊荣

- 2008年 北京市无烟医院
- 2009年 全国无烟医院
- 2009年 北京市科普教育基地
- 2013年 北京健康促进示范基地
- 2014年 北京市健康促进试点医院
- 2014年 北京市科普基地联盟单位
- 2015年 全国科普教育基地



所获殊荣

北京市
健康促进医院

北京市卫生局

北京市
健康促进示范基地

北京市卫生局



全国无烟医院

National Smoke-free Hospital

中国控制吸烟协会 中国医院协会

荣誉证书

首都医科大学附属安贞医院：

荣获朝阳区创建全国文明城市综合
示范工作综合示范奖。

朝阳区人民政府
2019年12月



北京市科普教育基地

北京市科学技术委员会
北京市科学技术协会

全国科普教育基地

(2018-2019年)

中国科学技术协会

谢谢！

