

医院如何利用HIS系统进行简短戒烟干预

中国健康教育与促进协会理事

中国健康管理协会理事

北京控烟协会常务理事

北京健康教育协会理事

北京市朝阳区人民政府特约工作人员

首都医科大学附属北京安贞医院疾病预防控制处 副处长

陈 利

2017. 11

目 录

- 医院简介
- 控烟工作历史
- 戒烟干预技术培训
- 戒烟门诊建设
- 工作成效



北京安贞医院简介



- 北京安贞医院成立于1984年4月，北京市心肺血管疾病研究所成立于1981年9月，院所为一个医疗科研联合体
- 集医疗、教学、科研、预防、国际交流为一体，是以治疗心肺血管疾病为重点的大型三级甲等综合性医院
- 占地面积7.65万平方米，医疗用房20.55万平方米
- 现有职工4000余人，其中高级专业技术人员700余人，编制床位1500张
- 设有10个临床中心、29个临床科室、12个医技科室，拥有国家重点学科1个，国家临床重点专科3个
- 年门急诊量270万人次，手术超过4万例



北京安贞医院简介



- 国家重点学科：心血管内科
- 国家临床重点专科：心血管内科、心脏大血管外科、老年病科
- 北京市重点学科：胸心血管外科
- 首批国家心血管疾病临床医学研究中心
- 北京市心血管重大疾病防治协同创新中心
- 北京市心血管临床医疗国际合作基地
- 北京市医疗大数据分析示范国际合作基地
- 卫生部心血管疾病介入诊疗培训基地
- 国家卫生计生委外周血管介入诊疗培训基地
- 中美冠心病诊疗培训中心
- 中法急诊与灾难医学培训中心
- 获批北京市中西医结合心肺血管疾病研究所



北京安贞医院简介



目 录

- 医院简介
- **控烟工作历史**
- 戒烟干预技术培训
- 戒烟门诊建设
- 工作成效



吴英恺院士一生致力于推广控烟



吴英恺 (1910年-2003年)

上个世纪70年代末，吴英恺院士、冯新志院士深刻认识到烟草对大众的危害，呼吁中国政府控烟，这一建议受到国家卫计委的高度重视

在吴老的带领下，医院开展了大量关于控烟和心血管疾病防治方面的科研与临床实践工作

控烟工作历史

1982年3月27日叶恭绍、翁心植、郭德隆、吴英恺等发起成立中国吸烟与健康协会筹备组



吴英恺

中国吸烟与健康协会筹备组全体成员

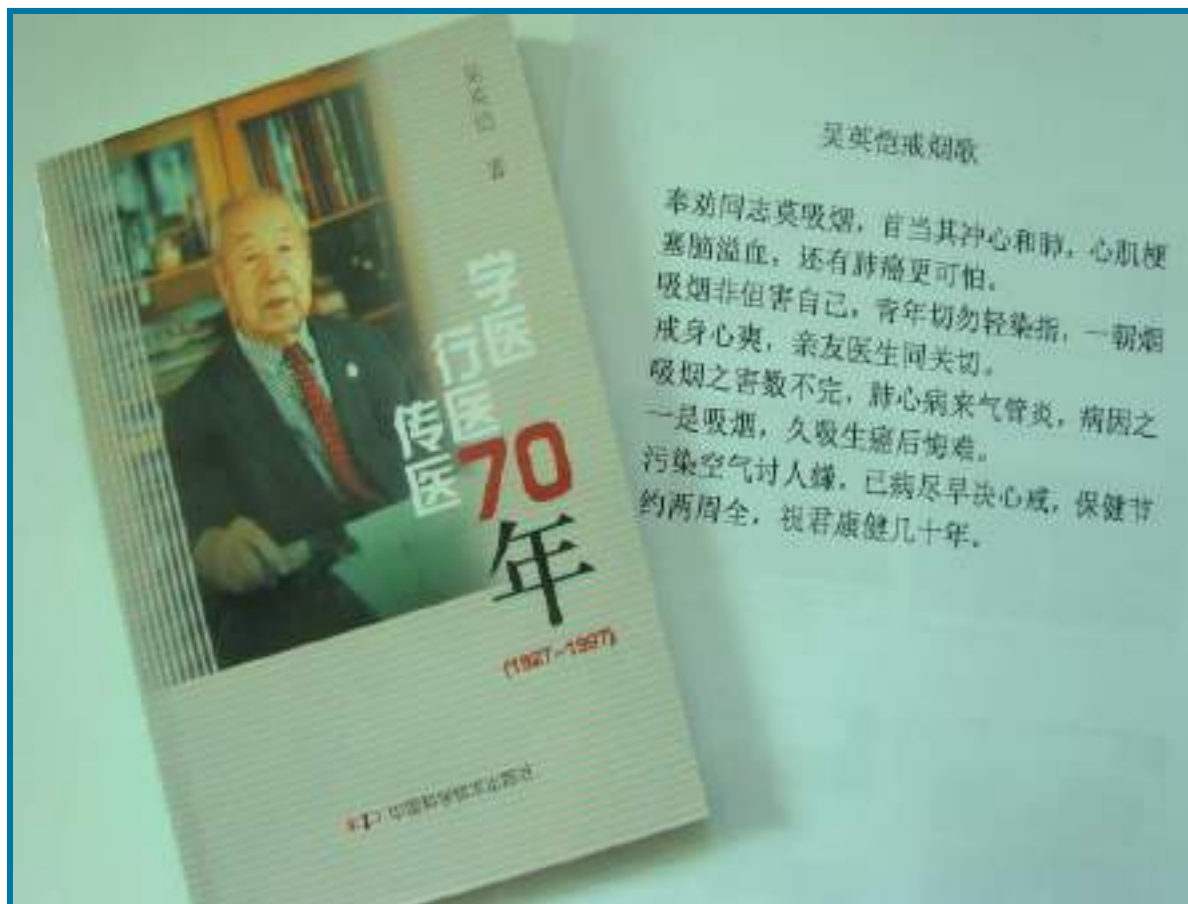
控烟工作历史

1983年4月4日, 首届全国吸烟与健康座谈会在京召开

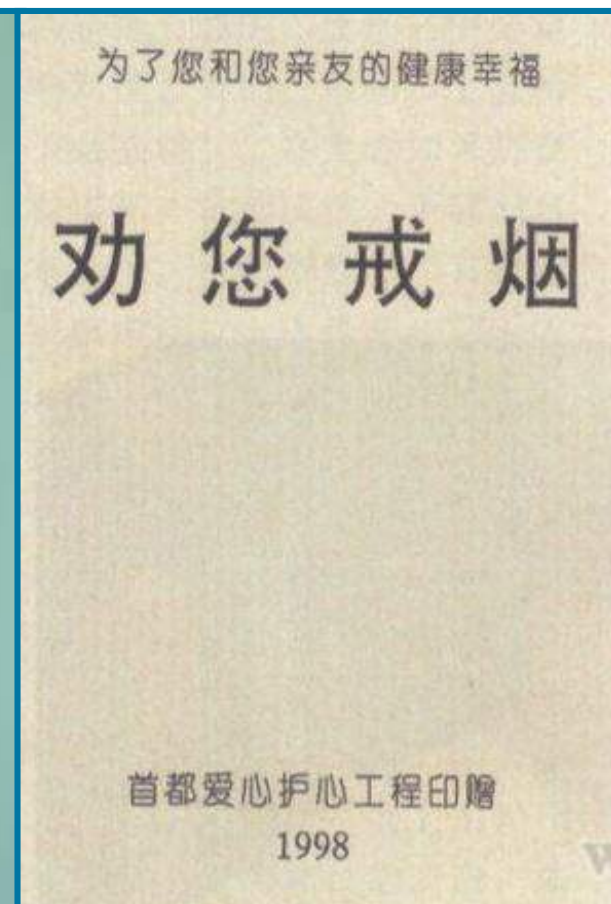


控烟工作历史

吴英恺院士1998年捐献10万元奖金印赠科普读物（含《劝您戒烟》共计20万册）



创作戒烟歌



出资编印戒烟手册

控烟工作历史

多年来编印了多种戒烟宣传、指导材料



控烟工作历史

- 2006年5月31日我院积极配合北京市卫计委，召开了“创无烟医院，做控烟表率——医务人员向烟草宣战”控烟启动大会
- 自此开始，我院遵照《无烟医疗卫生机构评估标准》，多部门配合，以医务人员为切入点，把控烟工作纳入医院整体工作中，并且每年接受上级单位的督导、检查，均符合相关要求



北京市卫计委金大鹏局长、国家控烟办公室姜垣主任、
中国控烟协会副会长等领导出席

我院原副院长伍冀湘在会上向社会庄严承诺，我院将大力开展控烟工作

控烟工作历史

2008年2月，我院参加由中国控烟协会、中国医院分会主办的创建“无烟医院”启动大会，签署“创无烟医院，做控烟表率——致全国医务工作者倡议书”



控烟工作历史

2008年7月，我院加入了由中国疾控中心、中华预防医学会、中国抗癌协会和美国癌症协会联合推出的“无烟工作场所项目”，并签署了承诺书



控烟工作历史

2013年，按照北京市卫生局关于开展
“拒绝烟草广告、促销和赞助”倡议行
动的要求，我院作为全国无烟医院签署
了“拒绝烟草广告、促销和赞助承诺书”

携手承诺
创建无烟医院



附件2

拒绝烟草广告、促销和赞助承诺书

本机构充分认识到烟草使用对人的生命及健康造成的严重危害，及烟草广告、促销和赞助对社会公众，特别是对青少年造成的误导和负面影响。同时，我们也清醒地认识到，全面禁止烟草广告、促销和赞助，可以有效地抵御烟草诱惑，减少开始和持续吸烟的人数，是降低烟草需求、维护健康权益的重要方法之一。

为推进履行世界卫生组织《烟草控制框架公约》，保护青少年免受烟草危害，创建健康、文明、和谐的社会环境，我们积极响应拒绝烟草广告、促销和赞助的号召，自愿做出以下承诺：

1. 坚决抵制烟草企业发布任何形式的烟草广告；
2. 坚决抵制烟草企业在机构内或利用机构进行的任何形式的烟草促销；
3. 坚决抵制烟草企业以社会责任、公益事业或其他名义进行的任何形式的赞助，包括科学研究、奖学金、举办公益活动、机构合作等形式；不接受烟草业的资助和赞助，不从事任何有利于或者是可能从事卷烟营销的实验和研究。

机构名称（盖章）

机构代表签字

签署日期 2013.5.9 （年/月/日）



- 1994年，吴英恺院士率先将“**五日戒烟法**”从美国引入我国，并根据国情修订完善后逐步推广使用
- 1996年，我院**开设戒烟门诊**
- 2006年5月，我院配合北京市卫生局，召开“创无烟医院，做控烟表率——医务人员向烟草宣战”**控烟启动大会**
- 2008年4月，成为“**北京市无烟医院**”
- 2009年2月，成为“**全国无烟医院**”
- 2013年，我院启动健康促进医院创建工作，开展“**简短戒烟干预技术**”
- 2014年—2017年，开展“**规范化戒烟门诊**”项目

目 录

- 医院简介
- 控烟工作历史
- **戒烟干预技术培训**
- 戒烟门诊建设
- 工作成效



全员控烟知识培训

培训内容涉及当前国内外控烟形势、烟草危害机制、简短戒烟干预技能、如何在日常工作中开展好简短戒烟干预工作等



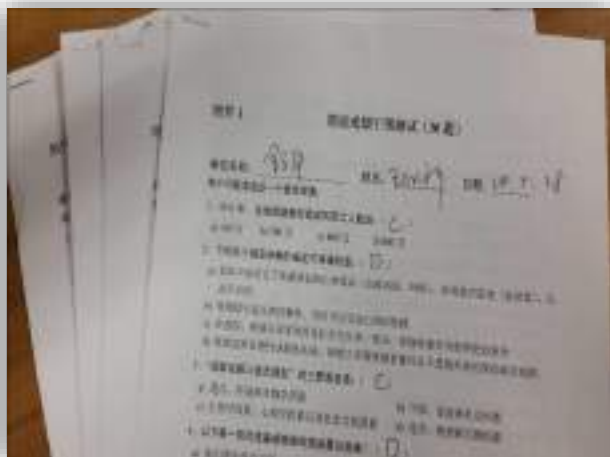
戒烟门诊专职人员培训



重点科室专业培训



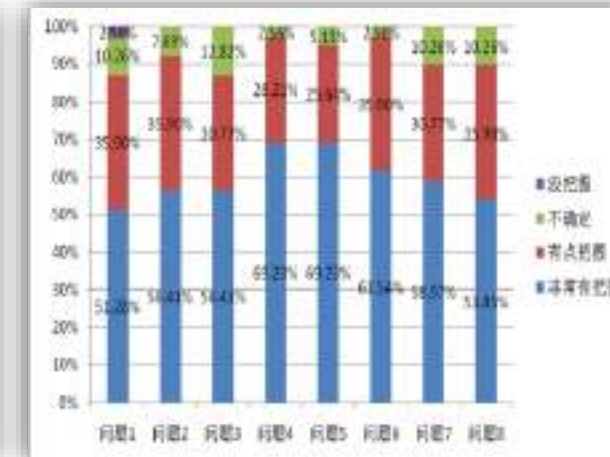
针对全科、中医科、心内科等科室开展戒烟干预培训



简短戒烟干预测试



简短戒烟干预自信度评估卡



自信度评估分析

控烟宣传员培训



定期开展控烟宣传员培训，明确
职责，部署下一阶段工作任务



新职工入职培训控烟知识



- ②

2019年1月1日起科室室费统计调查表

根据《河南省医疗卫生机构》, 填写各数据调查自 2019年1月1日起填报本科室主要且与保障院办费(含药品费)支出核算, 以上数据由HIS系统、药品管理系统、统计软件、平均费用、医疗与卫生统计报表系统填报。

注: 调查数据统计科室(含门诊)所在院区 00001 病区: 门诊电话: 0393031 邮编: 454004 地址: 7A 404 404 7A

医生人数: 16 护士人数: 46 进修人数: 0

调查日期: 2019. 1. 10

编号	姓名	年龄	性别	民族	学历	职称	工龄	每月绩效工资(元)					奖励津贴(元)	
								基本工资	绩效工资	10-20元	20-30元	30元以上	医	护
1	张小明	41	男	汉族	✓		0							
2	李小红	45	女	汉族	✓		15		✓				✓	
3	王小明	41	男	汉族	✓		15			✓				✓
4	刘小明	41	男	汉族	✓		15		✓					✓
5	张小明	41	男	汉族	✓		15	✓					✓	✓
6	李小明	41	男	汉族	✓		15	✓						✓
7	刘小明	41	男	汉族	✓		0							



目 录

- 医院简介
- 控烟工作历史
- 戒烟干预技术培训
- **戒烟门诊建设**
- 工作成效



北京安贞医院控烟项目介绍



- 2013年参与北京市卫计委“中央补助地方健康促进医院—**简短戒烟干预项目**”
 - 北京市共**36个**医疗机构
 - 我院作为朝阳区**2家**医院之一参与此项目
- 2014年-2017年，开展国家卫计委“中央补助地方健康素养促进行动—**规范化戒烟门诊项目**”
 - 全国共**121个**医疗机构
 - **北京市共3家**：北京安贞医院、解放军总医院、复兴医院

国家卫生计生委司(局)便函

国卫宣传便函〔2014〕224号

国家卫生计生委宣传司关于做好 2014年中央补助地方健康素养促进行动 项目的通知

各省、自治区、直辖市卫生计生委(卫生厅局)宣传处(健康教育科、农村牧区卫生处)、新疆生产建设兵团卫生局科社处：

为进一步落实《国民经济和社会发展规划“十二五”规划》和《卫生事业发展“十二五”规划》对健康促进工作的要求，落实《国家卫生计生委关于健康促进工作指导意见》，推进健康中国建设，全面提升国民健康素质，国家卫生计生委决定，2014年起组织开展中央补助地方健康素养促进行动项目。在以往项目基础上，进一步整合资源，加强统筹协调，充分发挥健康促进专业机构的作用，确保有效落实项目县健康教育和健康促进工作任务。现将有关事项通知如下：

一、项目目标

(一)倡导健康优先理念，开展健康促进县(区)建设，以健康促进县(区)、学校、社区、家庭等为重点场所介入，探索实施“将健康融入所有政策”策略的有效模式。

根据上级文件精神和工作要求制定各项控烟规章制度

- 北京安贞医院控烟管理制度
- 北京安贞医院控烟领导小组职责
- 北京安贞医院控烟办公室职责
- 北京安贞医院控烟宣传员职责
- 北京安贞医院控烟巡查员职责
- 北京安贞医院控烟培训制度
- 北京安贞医院控烟考评奖惩制度
- 戒烟门诊工作制度
- 戒烟门诊转诊工作制度
- 简短戒烟干预工作流程
- 规范化戒烟门诊工作流程



北京安贞医院控烟管理制度

根据《北京市公共场所禁止吸烟的规定》及《无烟医疗卫生机构评估标准》，北京安贞医院作为“全国无烟医院”，制定《北京安贞医院控烟管理制度》如下：

- 一、成立北京安贞医院控烟领导小组，全面指导本院控烟工作的开展，定期召开控烟领导小组会议，充分发挥其领导职能。
- 二、下设控烟办公室，负责控烟工作的具体实施。实行院、科两级管理，责任明确。
- 三、将控烟工作纳入医院的日常工作中，常抓不懈。
- 四、院内所有室内场所禁止吸烟，不得摆放烟具，无烟蒂、烟灰等，并有明显的禁止吸烟标志。
- 五、院内设立室外吸烟区，有明显的吸烟区标志及吸烟区引导标志。
- 六、本院职工均不得穿工作服在院内任何场所吸烟（无论是否上班时间）。
- 七、患者及家属、来访者一律不得在院内诊疗区域、办公室、公共场所等任何非吸烟区吸烟。吸烟者只能在设有吸烟区标志的场所吸烟。

- 医院重点学科
- **医师27名**
主任医师7名
副主任医师8名
博士8名，硕士18名
博导2名，硕导1名
- **护士技师40名**



呼吸与危重症医学科

- 病房27张、RICU15张、亚监护15张，共**57**张床
- 呼吸科门诊
- 睡眠医学中心
- 肺功能室、血气分析室
- 气管镜室
- 呼吸研究室
- 戒烟诊室
- 呼吸临床药理基地
- 门诊呼吸综合诊疗室
- 门诊过敏原检测室
- 门诊咳嗽实验室

病房



RICU



- 经费保障：

- 戒烟门诊相关仪器、用品的购置及维护
- 人员经费
- 组织培训、工作会议
- 开展义诊、讲座等活动
- 编印戒烟干预宣传品
- 支付电话费用等

- 人员保障：

- 医师5人：负责提供咨询、评估、干预等工作
- 专职护士1人：负责登记、随访、档案管理、数据信息核对等工作

戒烟门诊服务流程

专人评估患者戒烟意愿
诊断是否有烟草依赖

无戒烟意愿的患者

医生结合疾病劝诫，向患者
提供吸烟危害的宣传资料

有戒烟意愿的患者，在病历
本上粘贴**转诊贴**，转至随诊室

进行体重、
CO检测

对患者进行戒烟
咨询与干预

完成戒烟
门诊登记表

将患者信息录入到**Epidata数据库**内

根据**随访提示卡**，对患者进行**电话随访或面对面随访**，随访信息录入**Epidata数据库**内

戒烟随访

-

医疗机构名称:	科
就诊日期:	2015年1月5日 时 分
张XX 1. 2. 3. 4. 5. 6. 7. 8. 9. 10. 11. 12. 13. 14. 15. 16. 17. 18. 19. 20. 21. 22. 23. 24. 25. 26. 27. 28. 29. 30. 31. 32. 33. 34. 35. 36. 37. 38. 39. 40. 41. 42. 43. 44. 45. 46. 47. 48. 49. 50. 51. 52. 53. 54. 55. 56. 57. 58. 59. 60. 61. 62. 63. 64. 65. 66. 67. 68. 69. 70. 71. 72. 73. 74. 75. 76. 77. 78. 79. 80. 81. 82. 83. 84. 85. 86. 87. 88. 89. 90. 91. 92. 93. 94. 95. 96. 97. 98. 99. 100.	

控烟健康教育处方

吸烟是一种慢性、成瘾性疾病，会使您的病情进一步加重，影响治疗效果。戒烟能够延缓您的病情发展，有助您康复。

因此，为了您尽快恢复健康，请尽早戒烟。如果您需要专业帮助，可以到戒烟门诊就诊，帮您科学戒烟。

戒烟门诊位置：呼吸内科（10楼）1039、1041房间

 朝阳医院

戒烟门诊概况

- 戒烟门诊设在呼吸与危重症医学科
- 设有诊室2间、随访室1间
- 配有呼出气co检测仪、血压计、体重计、电脑等配套设施及一线戒烟药物
- 开诊时间：周一至周五，全天开诊
- 服务对象：吸烟者及被动吸烟者
- 患者来源：主动就诊、院内转诊、社区服务转诊



戒烟门诊



随访室

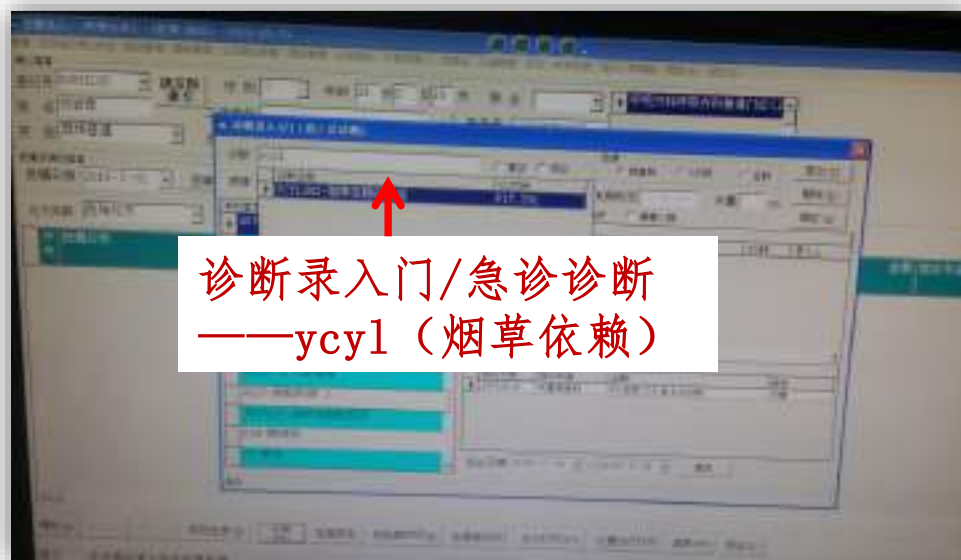
戒烟门诊配套设施

- **设备：**呼出气一氧化碳检测仪、血压计、体重计、听诊器、电脑、电话、宣传资料、档案柜等
- **戒烟药物：**畅沛
- 开通带有长途业务的**热线电话：**84005195



规范戒烟门诊工作流程

- 询问吸烟史、健康状况
- 评估尼古丁依赖程度和戒烟意愿
- 行动前期患者
 - 采取“5R”干预措施增强其戒烟动机



规范戒烟门诊工作流程

- 行动期患者：5A干预法
 - 提供戒烟指导，制定戒烟方案，转至随访室
 - 进行呼出气co、体重检测
 - 完成首诊登记，录入数据库
 - 确定戒烟日后1个月、3个月进行电话随访，信息录入数据库



根据科室性质进行吸烟危害的宣传，制作“一科一画一主题”系列宣传海报

呼吸科

吸烟危害健康



- 1. 患肺癌危险性比不吸烟者高1.19倍
- 2. 患慢性支气管炎比不吸烟者高1.59倍
- 3. 患心脏病比不吸烟者高1.3%~2.8% (前吸烟者死亡原因中吸烟)
- 4. 每天吸烟量大于20支，患冠心病比不吸烟者高7.82倍

心内科

吸烟危害健康

吸烟可导致幽门螺旋杆菌感染易发且难治

吸烟可引起慢性幽门螺旋杆菌感染加重及复发

吸烟可导致食管裂孔疝、胃食管反流病、咽喉炎、食管癌等消化系统疾病

吸烟可导致胃酸过多、胃溃疡、十二指肠溃疡、胃癌等消化系统疾病

神内科

高血压科

消化内科

吸烟危害健康

吸烟危害健康，是导致多种疾病的主要原因。图中显示，吸烟会导致肺癌、心脏病、慢性阻塞性肺病（COPD）等疾病。此外，吸烟还会损害免疫系统，增加感染风险。

图中还展示了不同品牌香烟的焦油（Tar）和尼古丁（Nicotine）含量。例如，某些品牌香烟的焦油含量高达15毫克，而尼古丁含量也较高。

为了减少吸烟带来的危害，建议采取以下措施：

- 选择低焦油、低尼古丁的香烟。
- 减少吸烟量，避免长时间连续吸烟。
- 考虑使用尼古丁替代疗法（如贴片、口香糖）来戒除烟瘾。
- 寻求专业医生的帮助，制定个性化的戒烟计划。

妇产科

眼科

泌尿科

内分泌科

肾内科

环境建设——健康教育处方

向就诊患者发放控烟健康教育处方

