



**QCon** 全球软件开发大会  
INTERNATIONAL SOFTWARE  
DEVELOPMENT CONFERENCE

BEIJING 2017

# 这些软技能，让程序员更幸福

刘俊强

# 关于我

- 现供职于迅雷，任技术总监
- EGO会员、StuQ讲师
- 曾任创业公司技术副总裁
- 早期全栈工程师
- 经历Web 2.0及移动互联网快速发展



# 演讲大纲

- 一. 程序员发展困境
- 二. 硬技能 vs. 软技能
- 三. 这些软技能可以让你更幸福
- 四. 如何提高软技能，让生活更幸福

# 程序员发展困境





# 职业压力

Deadline、升职加薪、行业变化快、职场沟通等



# 技术能力挑战

工具框架更新、新的技术概念、跨行业技术广度等



# 生活压力

健康问题、生活工作平衡、社会角色、Money! 等

# 硬技能 vs. 软技能





# 硬技能、软技能简述



# 硬技能：专业领域的知识和能力



# 软技能： 如何生活、工作的能力



# 硬技能 vs. 软技能

	硬技能	软技能
定义	专业领域的知识和能力	如何生活、工作的能力
可度量性	可被教受的能力，可度量、评定	个人技能、且主观性强，难度量
提升办法	专业课程、技能比赛等	与性格、品质、成长环境相关，提升难度大
举例	编程语言、数学、计算机基础技能	沟通能力、创新能力、领导力

# 软技能及分类





# 职业力

帮助我们实现更好职业生涯的软技能合集

# 职业力

1 解决问题的能力

2 规划未来目标

3 沟通能力

4 职业认知

5 工作态度

6 人际交往

7 晋升阶梯

8 爱技术、但不要狂热



# 生产力

帮助我们提升生产效率的软技能合集



# 生产力

1 专注力

2 时间管理

3 吃自己的狗食

4 有效努力工作

5 建立自己的工作方式

6 对自己负责



# 学习力

帮助我们实现更好自我学习教育的软技能合集

# 学习力

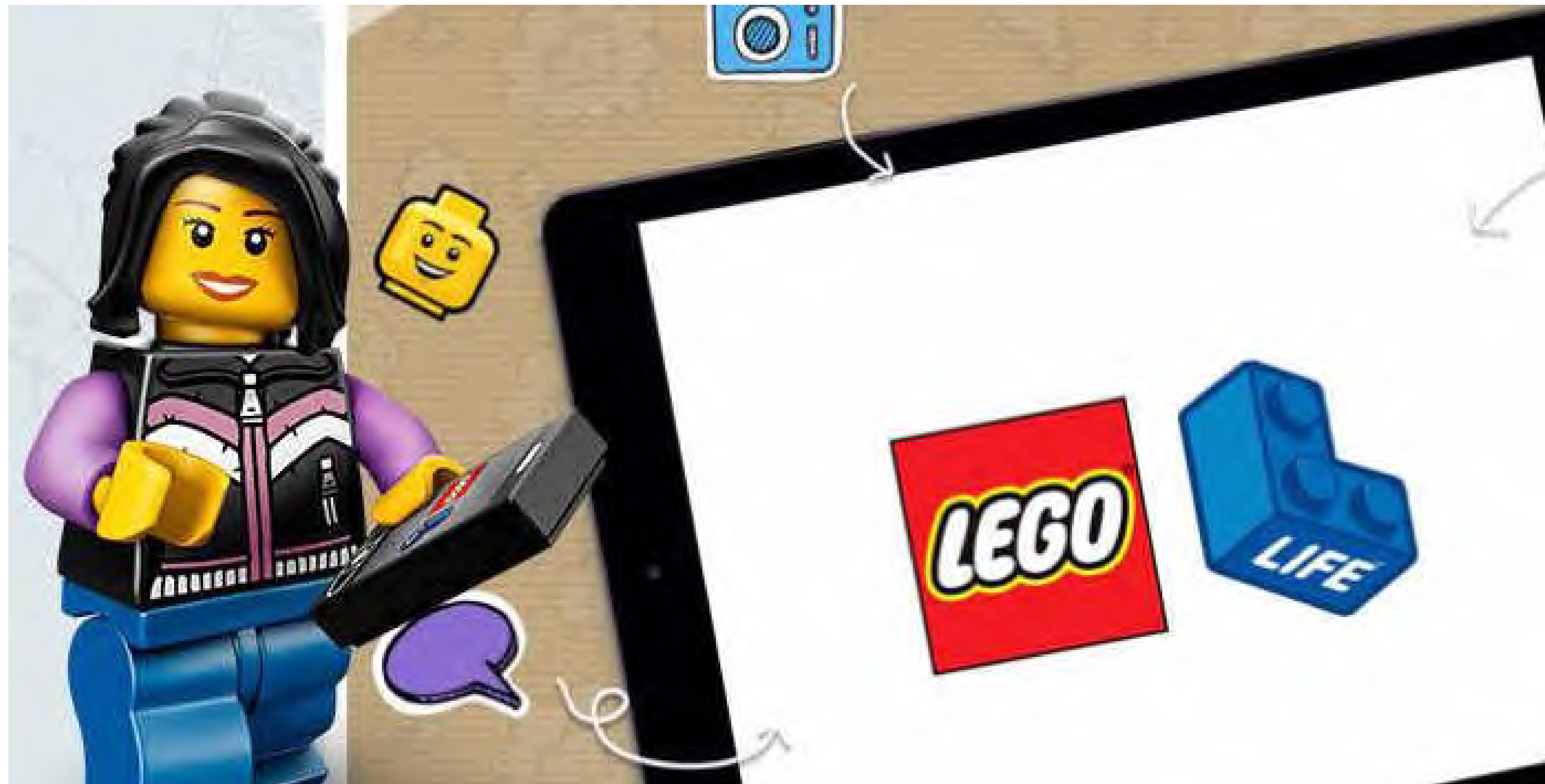
1 学习如何学习

2 发现自己的知识短板

3 寻找自己的导师

4 建立自己的学习技巧





# 生活力

帮助我们认识生活、构建生活方式的软技能合集

# 生活力

1 移情能力

2 运动锻炼

3 理财技能

4 认识自己



# 这些软技能可以让你更幸福



# 职业生涯四大阶段

1 受助与学习

2 独立贡献

3 带动他人一起贡献

4 领导创新阶段

# 第一阶段：受助与学习

一般工作1~3年，构建熟悉工作环境并完成被分配的工作，遇到问题需要在别人帮助下解决问题，以学习成长为主。



# 重要软技能

1 构建自己的学习方式

2 寻找自己的导师

3 专注力的养成



# 第二阶段：独立贡献

一般工作3~5年，能够独立完成具有挑战性的工作，解决非预期问题，有一定全局意识，已成领域行家。

# 重要软技能

1 时间管理

2 解决问题的能力

3 沟通能力



# 第三阶段：带动他人一起贡献

一般工作5~10年，已成领域专家，具备深度与广度结合的专业知识，带领他人成长，完成工作任务。

# 重要软技能

1 职业认知能力

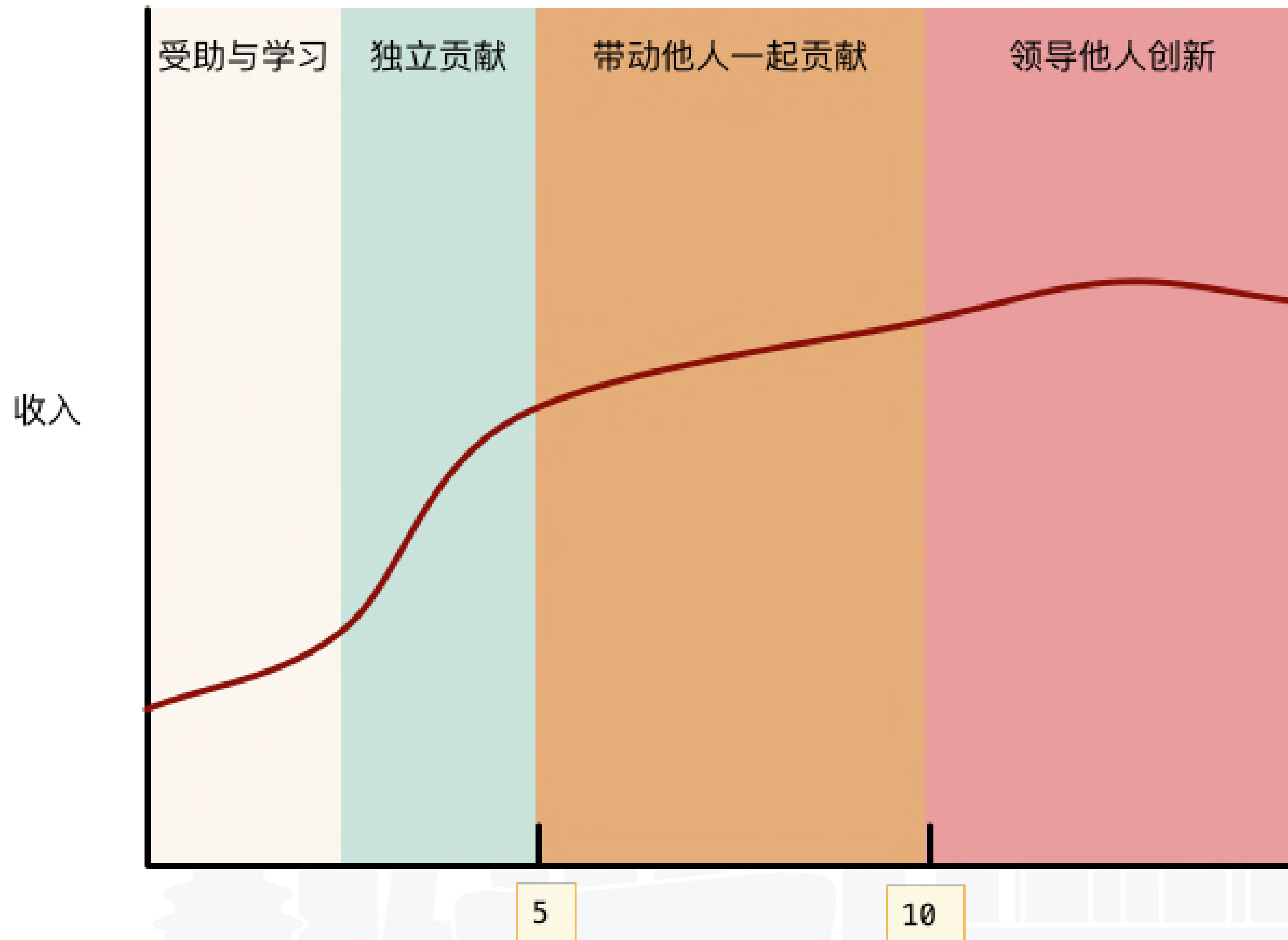
2 规划目标能力

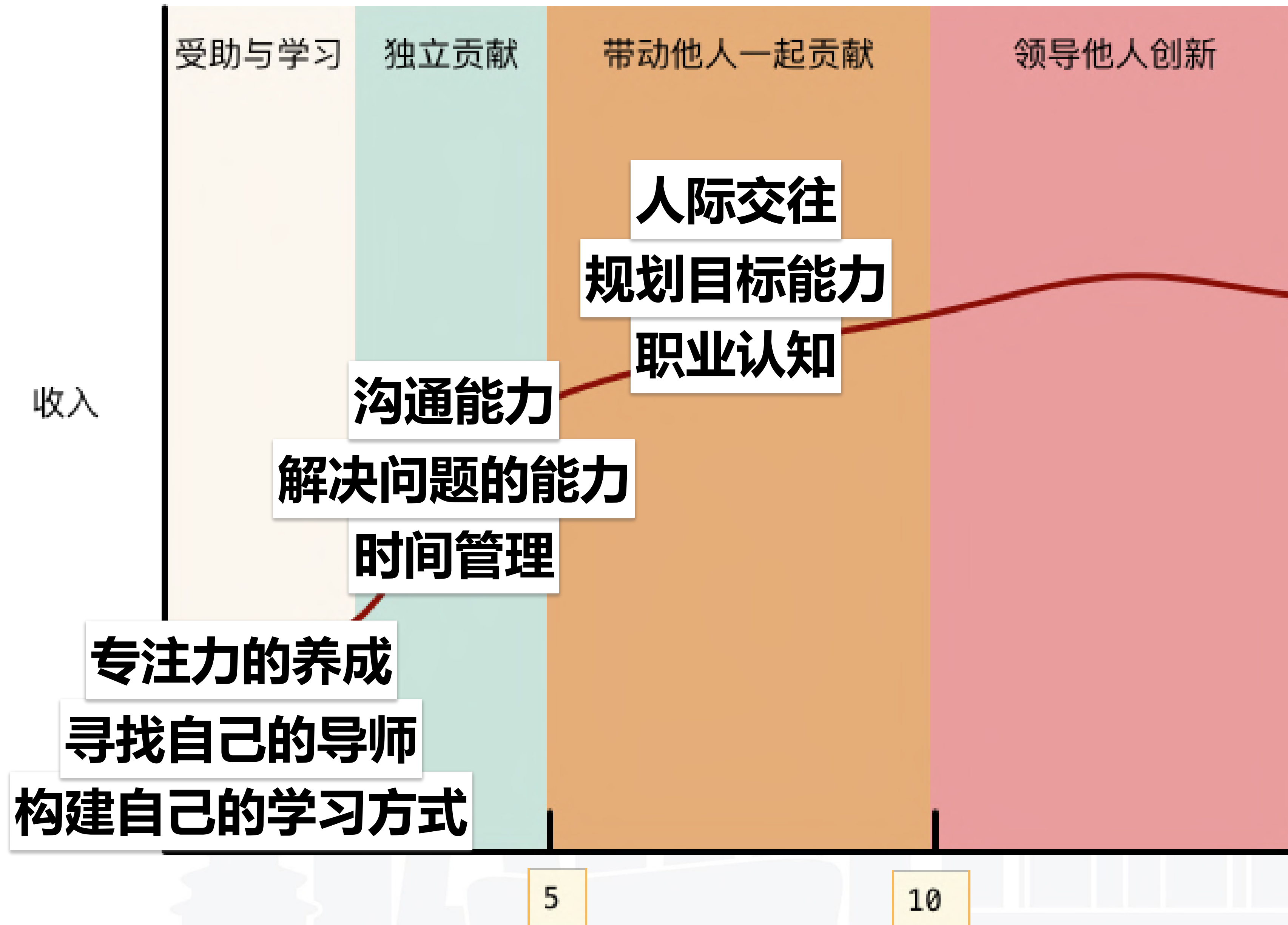
3 人际交往能力



# 第四阶段：领导创新阶段

一般工作10+年，对行业和领域有了自己的认识和理解，专业水平、人脉都已丰富，职业巅峰时期。







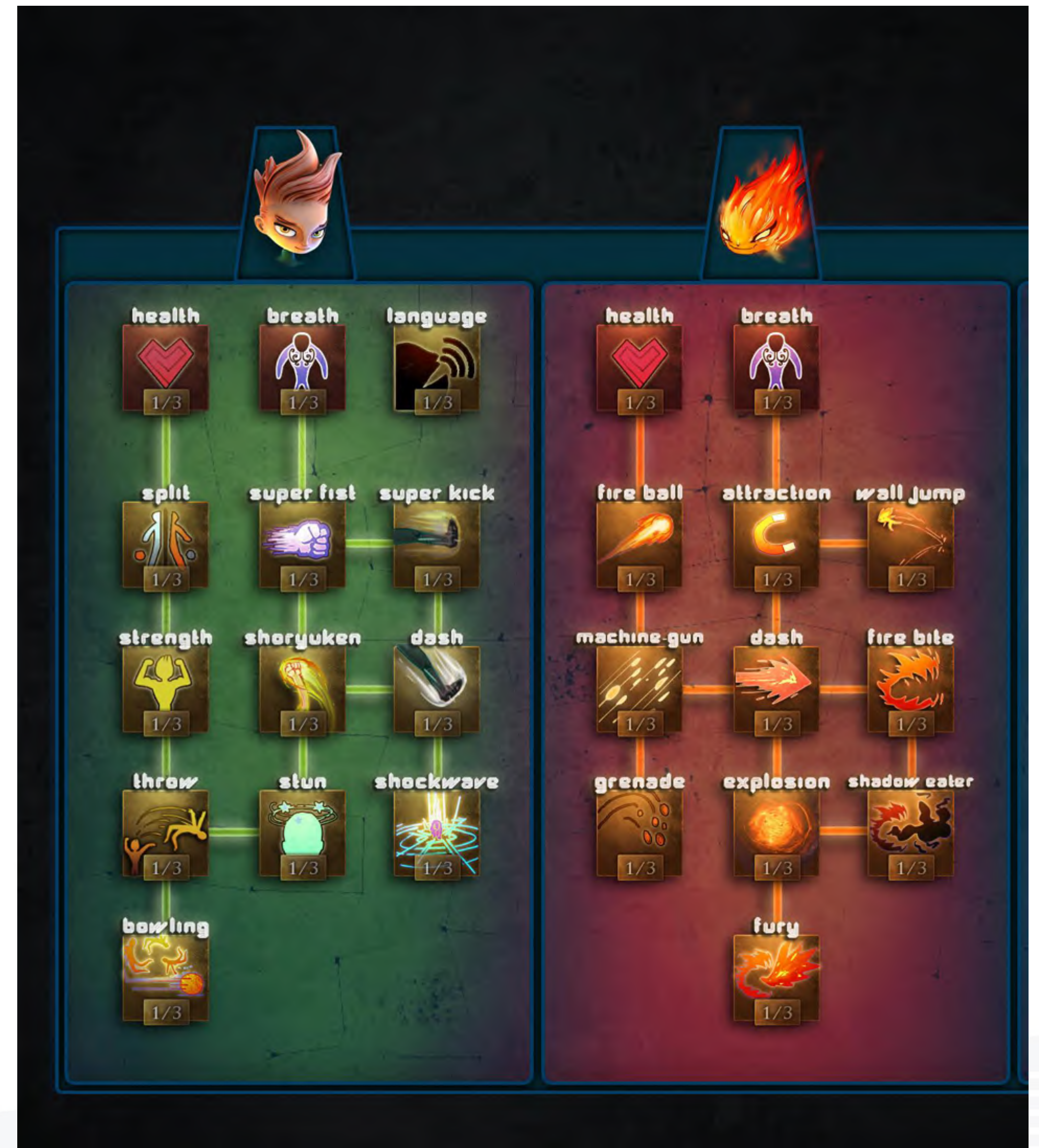
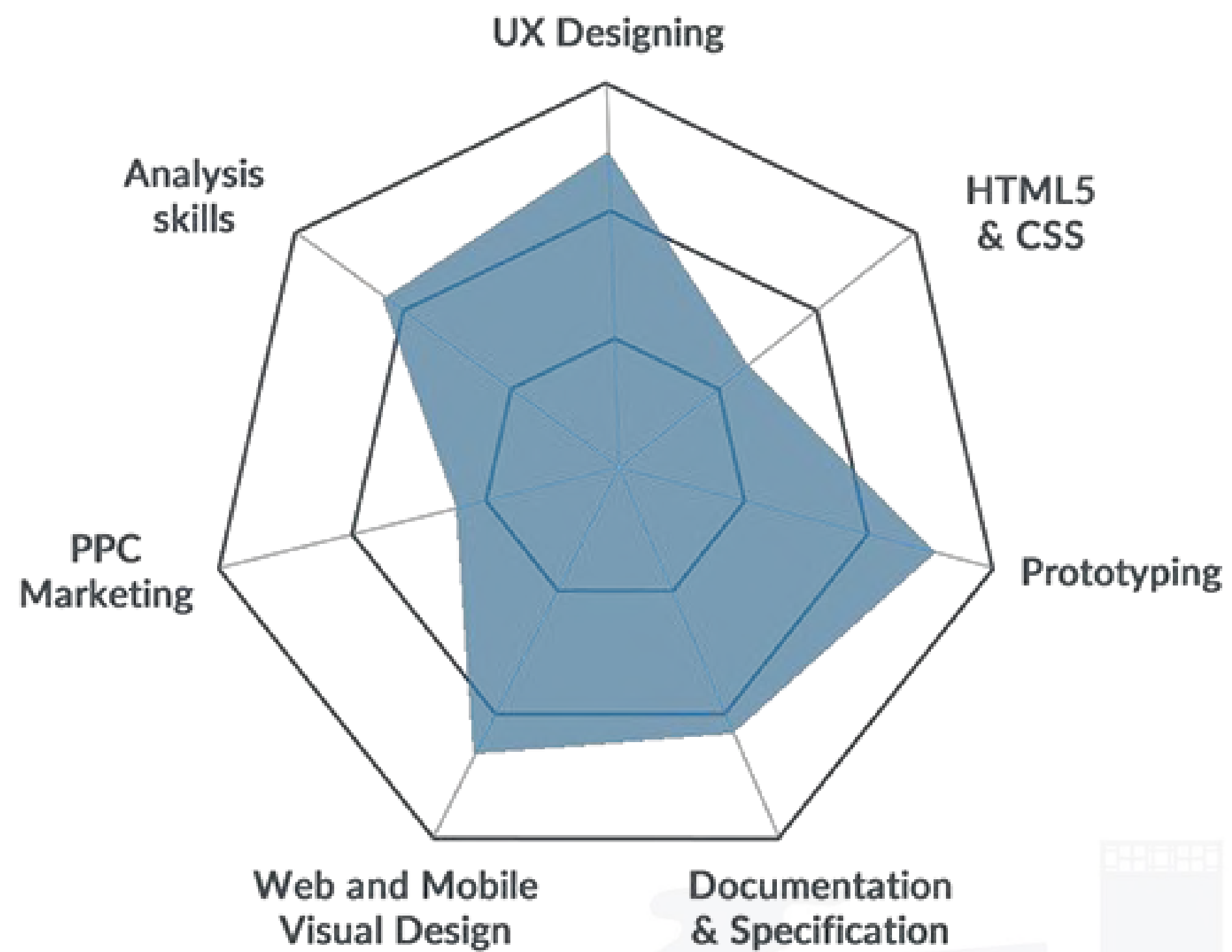
# 如何提高软技能，让生活更幸福





# 认识自己

认识自己所处职业和人生阶段，对自己进行硬技能和软技能评定





# 确认职业目标

以职业长期目标来明确自身职业短、中期目标

# Are your goals **SMART?**





# 训练：跳出舒适区

明确自身软技能缺失和不足，以训练的方式进行提升





# 不断学习

不断摄取知识及信息并思考学习，保持技术及商业灵敏度







关注QCon微信公众号，  
获得更多干货！

# Thanks!



主办方 **Geekbang** > **InfoQ**  
极客邦科技