

健康界  
CN-HEALTHCARE



医享库

# 精准医疗与全科医疗

北京大学第一医院  
迟春花



北京大学医学部全科医学学系

# 议 题

- **精准医疗与全科医疗的异同**
- 全科医疗在整个医疗体系中的作用
- 全科医疗与精准医疗协同发展



# 为什么NIH已将“精准医疗”项目更名为“全民健康研究项目”？

- 从Precision Medicine到All of US Research Program
  - 1、对所有人开放，所有人也将从中获益；
  - 2、体现了美国多文化、多种族的共同利益；
  - 3、参与者也是合作者，共同分享利益；
  - 4、参与者有权获得所有关于他们自己的信息；
  - 5、所有研究项目分享数据信息；
  - 6、信息安全和隐私是项目关注的首要核心；
  - 7、项目将助于加速和推动科学研究发展。



# 关于精准

- 精准：精确，指极准确；非常正确；**精密**而准确
- 时尚的词汇
  - 精准武器
  - 精准农业
  - 精准林业
  - 精准传播
  - .....
  - 精准营销
  - 精准扶贫
  - 精准预防
  - 精准医学
  - .....



# 精准医疗与全科医疗有关系吗

## □ 定义

□ 精准医疗 Precision Medicine ?

□ 全科医疗 General medical ?



# 全科医疗的定义

- 针对家庭及个人的全面性医疗保健的医学专业在广度上，这一专业是生物学临床医学以及行为科学相互结合的整体全科医疗的范围不受患者年龄、性别、器官系统或疾病种类的限制  
( AAFP, 1986)。



# 全科医疗的内容

- 生命全程保健：从生 - 死的医疗保健
- 服务内容因国家和地区不同有所变化
- 因服务对象不同而有所侧重



# 全科医疗的特点

- 可及性服务
- 人性化照顾
- 综合性照顾
- 持续性服务
- 协调性服务
- 以家庭为照顾单位
- 以社区为基础的照顾
- 生物-心理-社会医学模式为诊断程序
- 以预防为导向的照顾
- 团队合作的工作方式





# 全科医生核心岗位胜任力

## □ 6个核心—病人相关

- 初级保健管理
- 社区导向性
- 特定问题处理技能
- 整体考虑，综合诊疗
- 以人为中心
- 全人医疗

## □ 3个基本特点—医生相关

- 相关环境
- 态度
- 科学知识



# 什么叫精准医疗？

- 精准医疗又称为个性化医疗，它是根据个体基因特征、环境以及生活习惯，为病人量身设计出最佳治疗方案，以期达到治疗效果最大化和副作用最小化的一种定制医疗模式



# 精准医疗的特征

针对性

个体差异制定  
医疗方案

高效性

量身设计的方  
案疗效较高

预防性

通过筛查诊  
断可以提前  
预防一些重  
大疾病

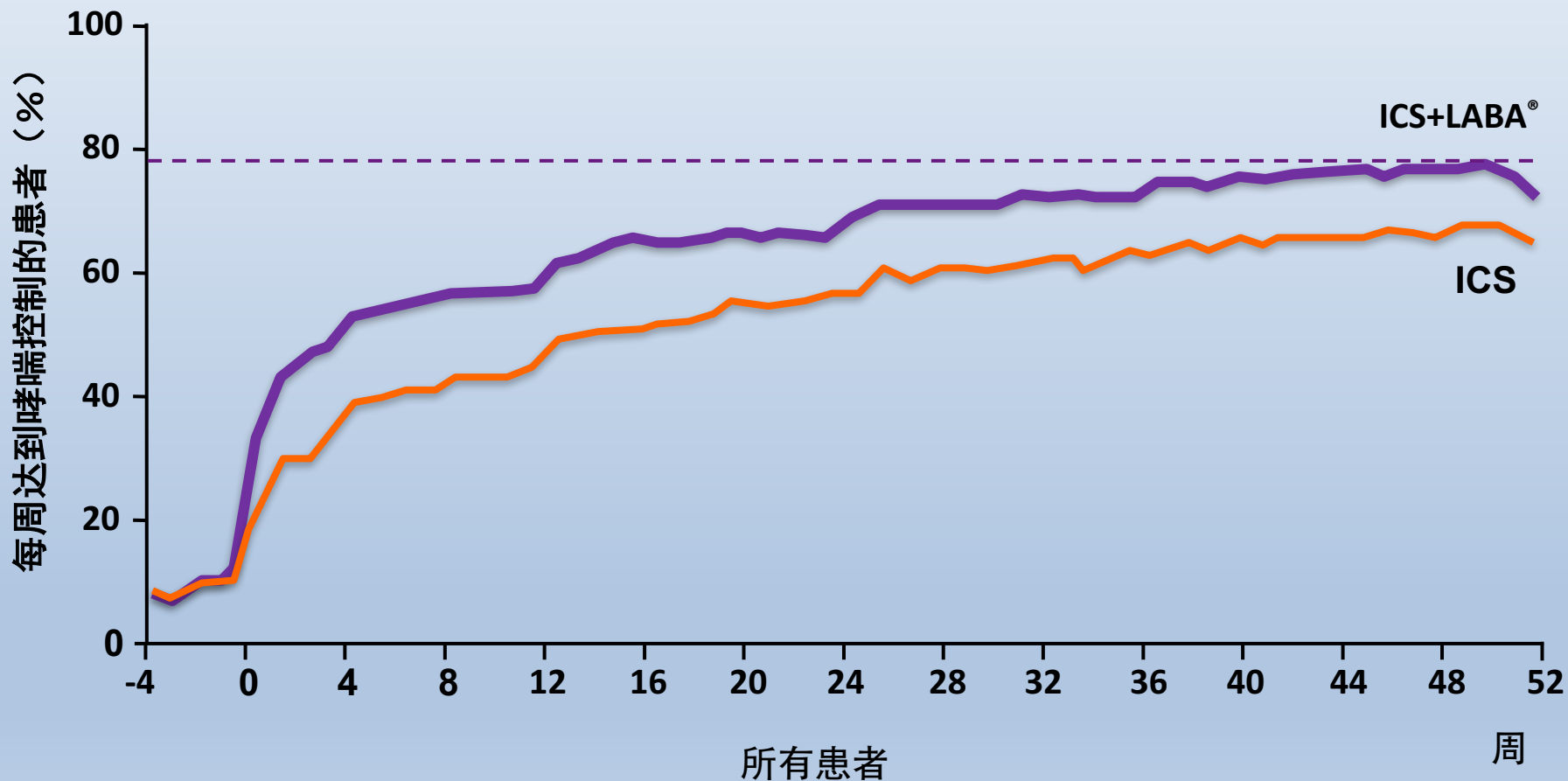
问题：全科医疗完全不具备这些特征吗？

# 议 题

- 精准医疗与全科医疗的异同
- **全科医疗在整个医疗体系中的作用**
- 全科医疗与精准医疗协同发展

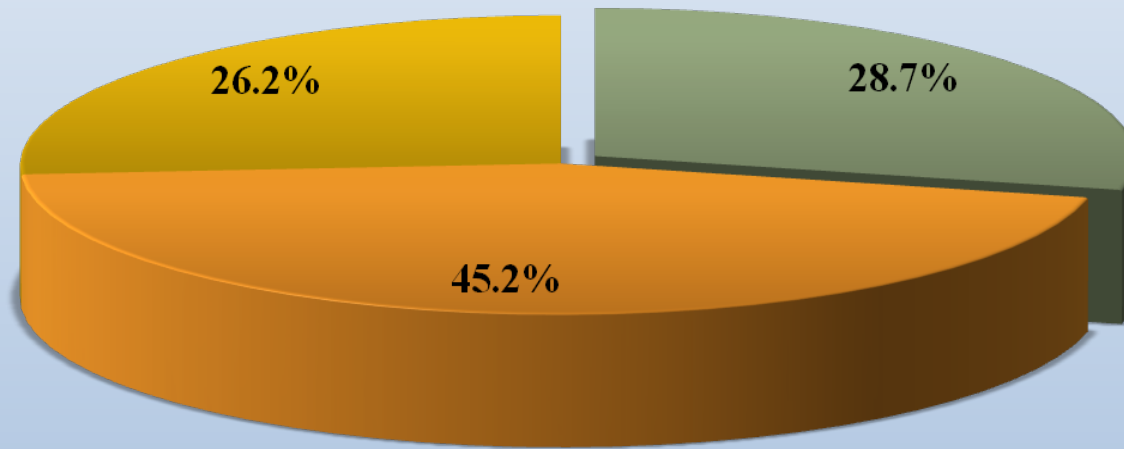


# 规范化治疗可使80%哮喘病人达到哮喘控制



# 中国哮喘患者的控制率为**28.7%**

■ 控制 ■ 部分控制 ■ 未控制



控制的定义：按GOAL研究中的完全控制和良好控制标准

# 99.1%人群只需看小区医生



1000人的小区内750人会生病

根据美国Kerr White的研究成果  
Green LA, Fryer GE, Yawn BP, et al.  
The ecology of medical care revisited. NEJM 2001;344(26):2021-2025



北京大学医学部全科医学学系







# 英国国家卫生服务体系（NHS）

- 1948年建立
- 政府购买医生服务
  - 与NHS签订合同，“人头费”、QOF质控
- 医疗服务基于病人的需要，非支付能力



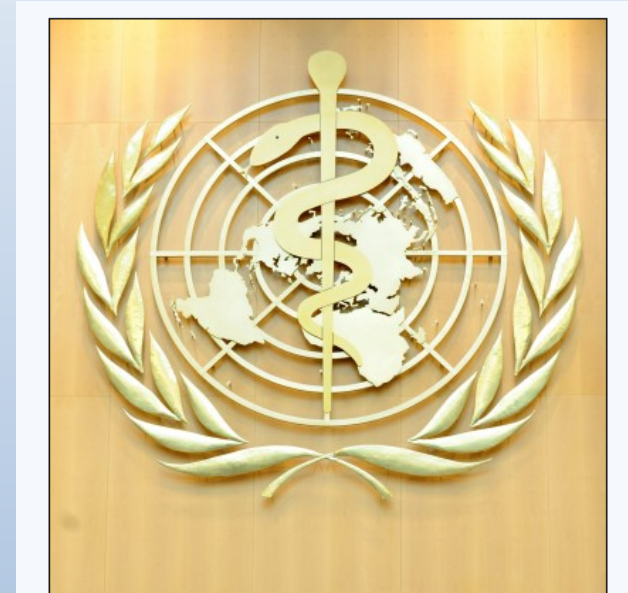
# 英国国家卫生服务体系（NHS）

- 全科医生首诊制度
  - 居民健康、国家医疗经费的“守门人”
  - 花费20%医疗经费、解决80%卫生服务
- 全科医生工作范畴：
  - 轻症、自限性疾病
  - 慢病：稳定期及轻度急性加重
  - 与基本医疗相关的预防手段
  - 合理转诊



# 发展基本医疗符合国际卫生行业发展趋势

- 全球卫生发展要求
  - 第62届世卫大会（2009年）：  
提出重新**重视基本医疗**的新策略  
及改革重点，致力于**推动全球基  
本医疗**









接待区



儿童接待区

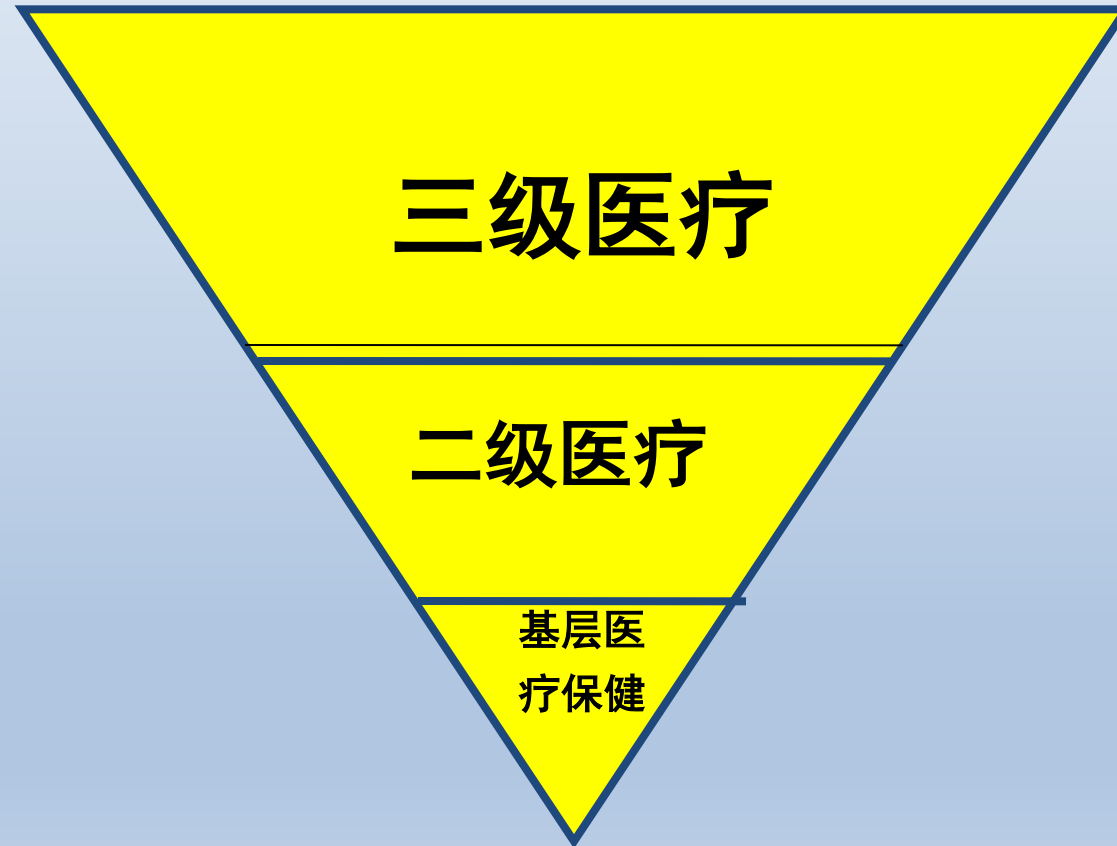


病房楼道



医院花园

# 我国卫生资源分布/利用的现状





# 分级诊疗是我国未来医改重点任务



The screenshot shows the official website of the State Council of China. At the top, there is a navigation bar with the State Emblem and the text '国务院 新闻 专题 政策 服务 问政 数据 国情'. Below this is a search bar. The main content area features a box with the following information:

索引号: 000014349/2015-00151	主题分类: 卫生、体育\卫生
发文机关: 国务院办公厅	成文日期: 2015年09月08日
标 题: 国务院办公厅关于推进分级诊疗制度建设的指导意见	发布日期: 2015年09月11日
发文字号: 国办发(2015)70号	
主题词:	

Below this box, the title '国务院办公厅关于推进分级诊疗制度建设的指导意见' is highlighted in a red-bordered box, with the reference number '国办发(2015)70号' underneath. The main text begins with '各省、自治区、直辖市人民政府, 国务院各部委、各直属机构:' followed by a paragraph explaining the importance of the tiered diagnosis and treatment system. To the right, there are sections for '相关报道' (Related Reports), '图解' (Infographics), '解读' (Interpretation), and '评论' (Comments), each with a list of links.



# 总体要求

- 目标任务
  - 2017年，分级诊疗政策体系逐步完善
  - 2020年，分级诊疗服务能力全面提升
- 分级诊疗模式
  - 基层首诊
  - 双向转诊
  - 急慢分治
  - 上下联动



# 建立分级诊疗制度的进度安排

- 2016年：70%地级市开展分级诊疗试点工作。
- 2017年：分级诊疗政策体系逐步完善，医疗卫生机构分工协作机制基本形成。
- 2020年：分级诊疗模式逐步形成，基本建立符合国情的分级诊疗制度。
- 既是改革的**目标**，也是各项改革措施综合作用的**结果**。



# 家庭医生签约



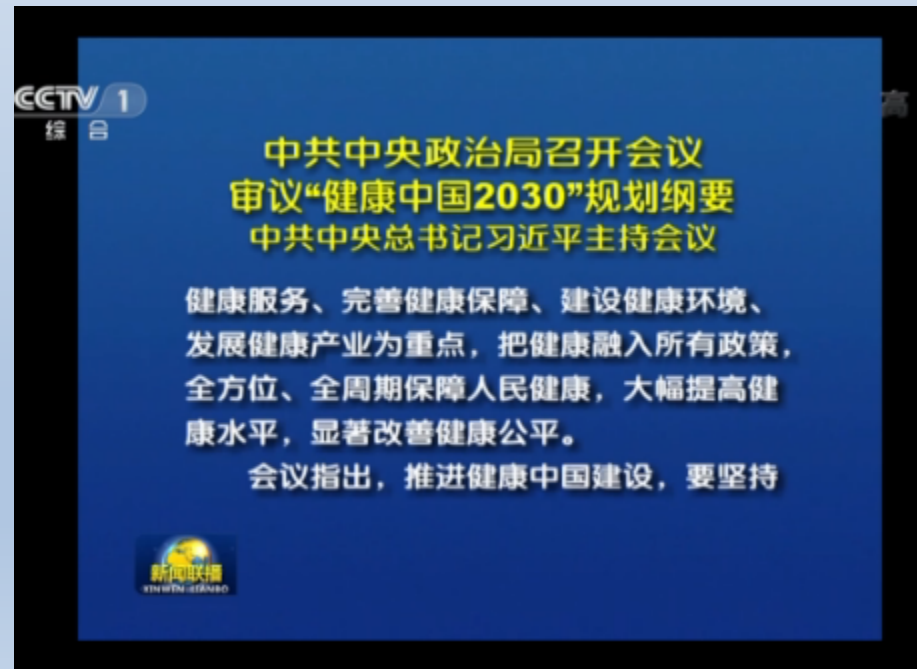
# 议 题

- 精准医疗与全科医疗的异同
- 全科医疗在整个医疗体系中的作用
- **全科医疗与精准医疗协同发展**

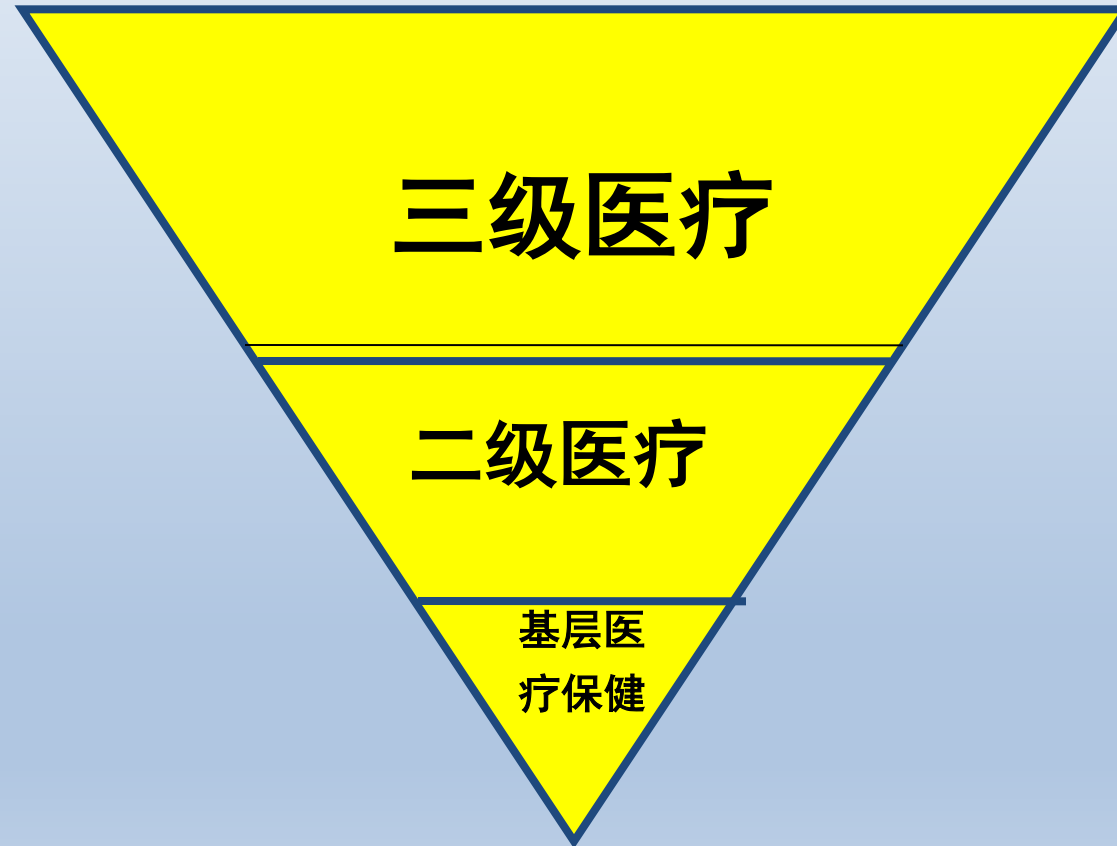


# 发展全科医疗是国家战略

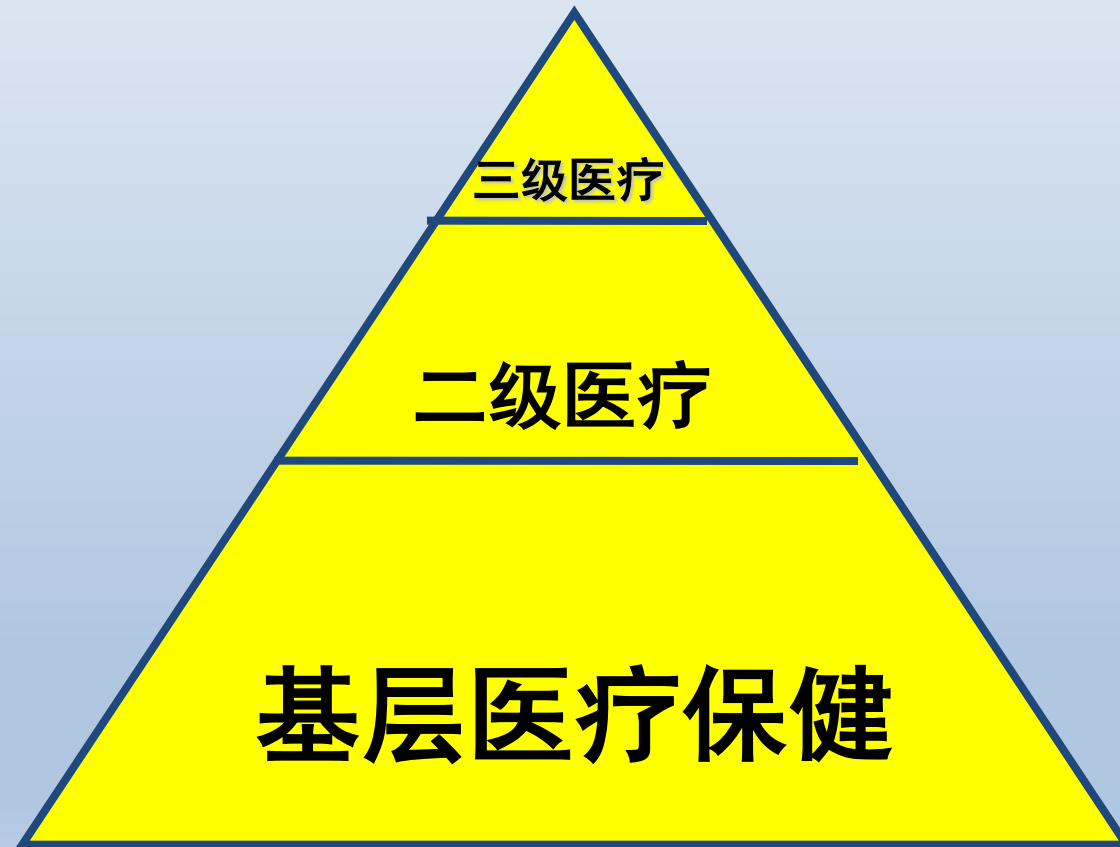
- 国家卫生发展的需要
  - 《“健康中国2030”规划纲要》
    - “以全科医生为重点，加强基层人才队伍建设。”



# 我国卫生资源分布/利用的现状



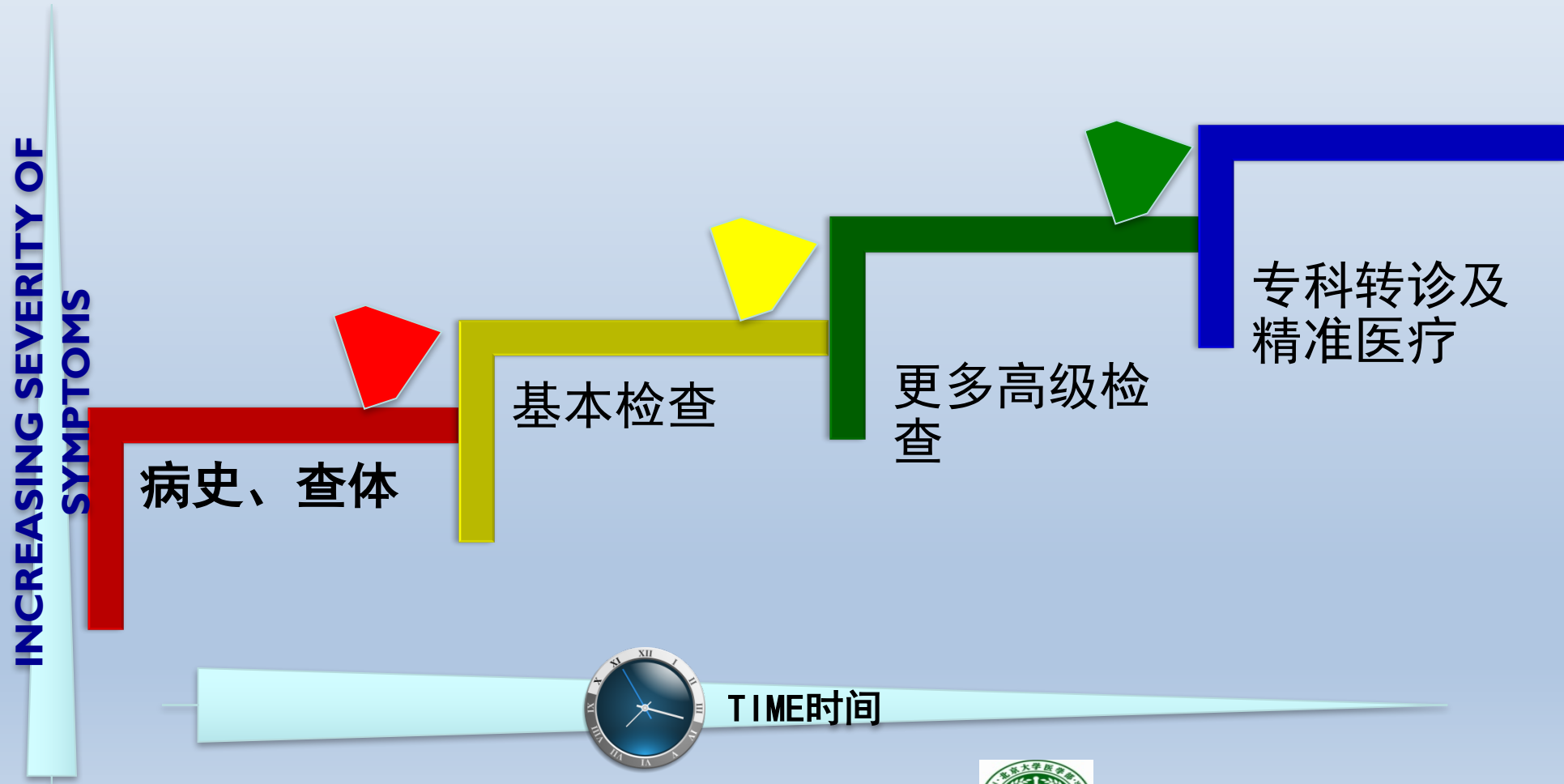
# 卫生资源分布/利用的理想模式



特点：满足病人需求，分工协作



# 逐步升级是诊断治疗最重要的策略



# 个体健康与人群健康

- 人群健康与疾病既存在共性也有其个性
- 需关注整体人群的健康水平
  - 兼顾患者的获益和社会医疗投入的配置
  - 以最小资源投入获取最大健康保障，兼顾适用性、投入与产出
- 全科医疗是精准医疗的基础
  - 全科医生管理大部分病人、筛选出需要精准医疗病人...
- 建立在循证医学、全科医疗基础之上的精准治疗模式，可能会使患者最大限度地获益



# 展望

- chronic disease prevention in primary care: how and when will genomics impact?
  - NHS国家遗传和基因教育中心已经同RCGP合作电子学习项目，题为“初级保健中的遗传学”（Genetics in Primary Care）
  - 
  - 初级保健需要将基因组学整合到慢病预防考虑中，不出十年就要开始准备未来可能会是什么样



# 精准医疗与全科医疗有机结合协同发展



精准医疗

专科医疗

全科医疗

全科医疗是精准医疗的基础



THANK YOU

**版权声明：**本资料版权归作者所有，由作者授权给健康界医享库发布，任何人下载或转发均需注明作者及健康界医享库链接（<http://share.cn-healthcare.com/>），并不得用于任何商业用途，侵权必究。